

**Praktiksteds beskrivelse for pædagogstuderende i 3. Praktikperiode.  
Socialpsykiatri Næstved kommune.  
Bo og Netværk Næstved, ”Døgn” boligerne.**

**Organisatoriske forhold for Bo og Netværk.**

**Struktur.**

Oversigt over ”Døgn”, Grimstrupvej 101 A og C, 4700 Næstved:

<b>Funktion</b>	<b>Adresse</b>	<b>Antal brugere</b>	<b>Antal medarbejdere</b>	<b>Paragraf</b>	<b>Bemærkninger</b>
7 døgn-boliger	Grimstrup vej 101 C	7 visiterede.	11 medarbejdere.	§108 (Service loven)	4 stk. 2 værelses – og 3 stk. 1 værelses lejligheder.
1 aflastningsbolig	Grimstrup vej 101 C	1 ca.100% besat.	Funktionen dækkes af ovenstående medarbejdere.	§ 107	1 stk. 1 værelseslejlighed.
Døgnåbent støtte/kontakt center med 1 akut gæsteseng ( 1 – 2 døgn)	Grimstrup vej 101 A. Stuen	5 – 8 dgl./ natlige personlige og telefoniske henvendelser fra brugere/pårørende.	Funktionen dækkes af ovenstående medarbejdere.		Funktionen er konsultativ, vejledende, støttende og rådgivende for brugere, pårørende og samarbejdspartnere. Uden visitation og registrering.

**I ”Døgn” boligerne** yder vi støtte/behandling/pleje/omsorg og tilbyder aktiviteter til mennesker mellem 25 og 65 år:

- med en diagnosticeret sindslidelse
- som foruden sindslidelse har et misbrug eller lignende, men hvor sindslidelsen er dominerende.
- samt støtte, omsorg og vejledning til deres pårørende.

**”Døgn” boligerne er**

- Et tilbud for sindslidende der har behov for at kunne komme i kontakt med personale hele døgnet. Det er et trygt, omsorgsfuldt og samtidig udviklende miljø med vægt på brugerinddragelse.

**Det Døgnåbne støttecenter er**

- en hurtig adgang for brugere og pårørende ”udefra” til rådgivning, vejledning, støtte eller ”bare en snak” – telefonisk. Ved behov kan der tilbydes overnatning i vores akutværelse, hvor man modtager støtte efter behov.

## ***Fysiske rammer.***

### ***Lidt historie***

Bo og Netværk Næstved blev etableret i 1998 som et samarbejdsprojekt mellem Storstrøms Amt og Næstved Kommune i tæt samarbejde med kommunerne Suså, Holmegaard og Fladså samt interesseorganisationen "Sind".

Bo og Netværk Næstved er beliggende Grimstrupvej 101 A, B og C, Otiumsvej 6 og Ringstedgade 73. Grimstrupvej består af et stort hoved hus opført 1909, samt 2 nybyggede gårdmiljøer med henholdsvis 8 og 10 selvstændige lejligheder, bygget i 1998. I starten af år 2006 flyttede "Oasen" (værested for sindslidende ) ind i hoved husets stueetage.

Den 1. januar 2007 blev hele Bo og netværk Næstved overdraget til Ny Næstved kommune fra Storstrøms Amt..

**"Døgn" boligerne** rummer 4stk. 1-værelses lejligheder og 4stk. 2-værelses. Alle lejligheder har et stort toilet/bad, gang og et åbent køkken, endvidere har alle en lille have. Der er en fælles dagligstue og atriumgård. Personalet har kontor i bygningen. De nybyggede lejligheder er alle handicapvenlige.

**Det døgnåbne støttecenter** er placeret i Hovedhuset.

Hvis personalet vurderer det er aktuelt, kan vi tilbyde op til 2 overnatninger, hvor borgeren kan forblive anonym.. Er behovet mere end 2 overnatninger vil kommunen blive inddraget. Det er Oasen og døgnboligens personale der i samarbejde, varetager akutpladsen, men det er "Døgn"'s ansvarsområde..

### ***Personalet.***

Personalet har kontor i døgnboligerne. Endvidere er der et fælles kontor med personalet fra støtteboligerne og Oasen, som befinder sig i Hovedhuset.

Personale gruppen i "Døgn" boligen består af 5 socialpædagoger, 1 plejer, 4 social og sundheds assistenter og en sygeplejerske som også varetager team leder funktionen. Flertallet af medarbejderne har efteruddannelse inden for det psykiatriske eller socialpsykiatriske område.

"Døgn" er også praktiksted for Ssa-elever og sygeplejerske studerende. De er i "Døgn" i perioder på henholdsvis 3 måneder og 8 uger.

Personalets anciennitet strækker fra 1 til 25 års erfaringen inden for psykiatriområdet..

Der skal være minimum 2 personaler på matriklen i dag og aften timerne, og der er så vidt muligt mindst 2 personaler til stede i døgnboligen fra kl. 7 – 22..

Om natten er der 1 nattevagt og 1 rådighedsvagt fra egen bolig, som kan tilkaldes ved akut behov.

### ***Praktik vejledernes efter og videreuddannelse.***

I den 3. Praktikperiode er der 2 vejledere for at sikre den studerende vejledning en gang ugentligt. Den ene vejleder har den nye Praktikvejlederuddannelse og den anden har den gamle vejlederuddannelse, men søger ind på den nye.

### ***Uniformsetikette.***

Vi går i privat tøj og har ikke nogle egentlige regler for påklædningen. Vi prøver dog at være meget opmærksomme på, at vores påklædning ikke er for udfordrende, samt at vi fungerer som rollemodeller for dem der bor i lejlighederne.

### ***Beboerne***

Der bor p.t. 5 kvinder og 3 mænd i alderen 36 til 55 år i ”Døgn” boligerne.

Alle har sindslidelse diagnoser inden for skizofreni spekteret eller det skizo/affektive område.

I dagligdagen fremtræder den raske del af mennesket, og det er her udviklingsmulighederne og livskvaliteten udfoldes.

Beboerne har lejekontrakter, og de kan blive boende i lejlighederne så længe de har lyst til det. Der udarbejdes handlingsplaner for den enkelte beboer, således at den enkelte bliver støttet målrettet i at opnå flest mulige kompetencer og udvikle/udfolde ressourcer. Visitation til aflastningslejligheden varetages af et udvalg, der vurderer borgerens behov i samarbejde med hjemkommunen.

Visitation til akutpladsen varetages af ”Døgn” personalet, som kan tilbyde max. 2 overnatninger til en borger med behov for dette. Borgeren kan forblive anonym i denne periode. Hvis personalet vurderer yderligere behov kontaktes hjemkommunen m.h.p. betaling for yderligere overnatning. Det er så op til kommunen at vurderer om de vil betale.

### ***Rehabilitering***

I ”Døgn” har vi valgt at arbejde ud fra recovery tankegangen, dette betyder at vi støtter vores beboere i

- **at leve det liv, de ønsker at leve under hensyntagen til de problemer, begrænsninger og ikke mindst i kraft af de ressourcer de har – d.v.s at vi ud fra vores værdigrundlag vil:**
  1. give omsorg uden at omklamre.
  2. ikke afvise eller fordømme.
  3. medinddrage brugerne i så mange beslutninger og gøremål som muligt.
  4. styrke brugernes eget netværk.
  
- **at skabe håb, fatte mod og se handlemuligheder og alternativer – d.v.s. at vi ud fra vores værdigrundlag vil:**
  1. have en ligeværdig kommunikation med brugerne
  2. skabe en kontakt med brugeren, der er troværdig og tillids skabende
  3. skabe et miljø, der er opbyggende og rummeligt, og kan give succes for brugerens selvopfattelse

- **at få tag i virkeligheden (igen) og overtage ansvaret for sit eget liv; d.v.s. at vi ud fra vores værdigrundlag vil:**

1. støtte brugeren i at genlære tabte færdigheder eller lære nye.
2. støtte brugerne i tiltag, der fremmer en aktiv, gunstig proces.

- **at de har ret til indflydelse og involvering – d.v.s. at vi ud fra vores værdigrundlag vil:**

1. respektere brugerens ret til at leve det liv, hun ønsker såfremt det ikke er til alvorlig ulempe eller skade for hende selv eller andre.
2. sikre en respektfuld dialog med brugerne, således at de får reel mulighed for at involvere sig i de socialpsykiatriske tilbud i kommunen og få reel indflydelse.

## ***Pårørende***

Vi vil gerne udvikle en kultur, som pårørende er en naturlig del af - herunder:

- at pårørende bliver hørt.
- at pårørende får den fornødne støtte og vejledning.
- at pårørende involveres, såfremt brugeren ønsker det.
- at pårørende bliver taget med på råd i særlige alvorlige situationer.

## ***Samarbejdspartnere***

### ***Interne.***

Personale ansat til støtteboliger, administrative medarbejdere, ledelsen og støtte og kontakt personer, ansatte i projekt værktøj, UMS, Fortuna huset og SISAM samt Kollegiet og oasen

### ***Eksterne***

Vi har et tæt samarbejde med Psykiatrisk center Nord, hvor beboerne er tilknyttet en Case-manager (CM) og en psykiater. Ved handleplansmøder deltager, udover førnævnte, også sagsbehandlere, kontaktpersoner og evt. andre med relation og betydning for beboeren. Under længerevarende indlæggelser deltager kontaktpersonerne ligeledes i planlægningsmøder på afdelingen. Derudover har vi også samarbejde med, Oringe (N1, N2 og skadestuen hovedsagelig), praktiserende læge, vagtlæge, pårørende, politiet samt diverse uddannelses institutioner.

## ***Faglig udvikling og aktivitet.***

### ***I relation til beboere.***

I døgnboligen forventer vi at videreudvikle handleplanerne, dokumentation i vores kardex, bl.a. finde et mere brugbart system, implementering af opbevaring af medicin i eget hjem og evt. selvadministration. Vi er alle ved at blive uddannet i kognitiv adfærdsterapi, recovery, stemmehøring og selvskadende adfærd samt at arbejde med anerkendende relationer.

### ***I relation til personalet.***

Udvikling af nyt cardex system og derved forbedring af dokumentationen. Flere personaler bliver tilbudt efteruddannelser i kognitiv tænkning/terapi mhp. anvendelse i det daglige i forhold til beboerne.

## **Hyppigst forekommende fysiske, psykiske og sociale opgaver.**

### Fysisk:

Støtte til personlig pleje  
støtte til at varetage egne behov (f.eks. kost)  
støtte til motion  
støtte til vedligeholdelse af egen bolig  
være skærmende

### Psykisk:

Observation af beboernes sindstilstand, ressourcer og behov for støtte,  
Afhjælpe angst (råde/vejlede)  
kendskab til psykofarmaka og dets bivirkninger, råde og vejlede i forhold til PN medicin  
kommunikation  
skabe tillid  
container/lytte funktion

### Socialt:

Observation af social adfærd  
Øge/støtte netværk  
Være en del af netværket

### Andre arbejdsopgaver:

være rollemodeller, være realitetskorrigerende,  
være kontaktperson., være troværdig

### ***Begreber i det pædagogiske arbejde.***

Menneskesyn, respekt, ligeværdighed, give håb, kommunikation, at lytte, hjælp til selvhjælp, give plads, omsorg, empati, rummelighed, betydningsfuldhed, kognitiv tænkning, recovery, anerkendende relationer.

### ***Uddannelsesmiljø for Pædagogstuderende***

#### ***Tidsmæssige ressourcer.***

Der vil blive afholdt vejledning 1 gang ugentlig af 1½-2 timers varighed. Der tilbydes endvidere undervisning i de hyppigst forekommende psykiatriske diagnoser og behandlingsmetoder..

#### ***Vejlederopgaver i relation til studiet.***

Det er vejlederens opgave:

- at støtte den studerende i at reflektere over egne og andres handlinger, for således at kombinere teori og praksis og øge handlekompetencen.
- at skabe rum og synliggøre muligheden for refleksion.
- at synliggøre tværfagligheden og således skærpe den studerendes opmærksomhed i forhold til de forskellige ressourcer dette medfører.

#### ***Beskrivelse af pædagogiske undervisnings forløb.***

Efter introduktionsperioden vil den studerende blive tilknyttet en beboer og vil under vejledning deltage i de forskellige opgaver omkring denne person.

Den studerende skal rådføre sig med vejleder og/eller personalet om hvilke arbejdsopgaver vedkommende ønsker at varetage i forhold til målene for praktikken og beskrive egne intentioner/ideer/mulige handlinger og give begrundelser i forhold til selvvalgt udviklings projekt Den studerende forventes ugentligt at beskrive/reflektere over forskellige arbejdsopgaver/gøremål/aktiviteter i forhold den enkelte beboer i en refleksions bog, som så vil blive anvendt til vejledning

#### ***Forventninger.***

Vi forventer:

- at den studerende udviser ansvarlighed i forhold til egen uddannelse og engagerer sig i det daglige arbejde.
- at den studerende udviser initiativ og nysgerrighed.
- at den studerende involverer sig i det daglige arbejde med beboerne, og således selv aktivt deltager i at skabe mulighed for at kombinere teori med praksis.
- at den studerende arbejder målrettet og struktureret
- at den studerende er modtagelig overfor vejledning
- at den studerende er åben overfor andre faggrupperes ressourcer
- at den studerende deltager aktivt i undervisning og vejledning
- at den studerende stiller spørgsmål, hvis der er noget vedkommende er i tvivl om eller uenig i, altså forholder sig kritisk

VELKOMMEN TIL EN SPÆNDENDE PRAKTIKPLADS.