

Næstved Kommunes Sundhedspolitik

Juni 2007

Udarbejdet af styregruppe vedr. sundhedspolitik:

Formand: Kirsten Devantier, formand for Udvalget for Sundhed

Lars Hoppe Søe, medlem af Udvalg for Kultur og Fritid

Niels Erik Sørensen, medlem af Udvalg for Kultur og Fritid

Lisbet Skov, næstformand i Udvalget for Sundhed

Dorthe Berg Rasmussen, sundhedschef

Lis Hamburger, sundhedscenterchef

Anne Grete Pagh, leder af Enhed for Forebyggelse og Sundhedsfremme

Christian von Benzon, vicedirektør i Arbejdsmarkedsforvaltningen

Steen Nedergaard Jensen, leder af Enhed for Risikostyring og Arbejdsmiljø

Bettina Høst Poulsen, strategi- og udviklingschef

Thomas Carlsen, vicedirektør i Børne- og Kulturforvaltningen

Helle Eskildsen, chef for børnesundhedstjenesten

Ebbe Møller Olesen, chef for miljø- og planafdelingen

Indholdsfortegnelse

Resumé.....	3
Indledning.....	4
Metode	4
Et større kommunalt sundhedsansvar	5
Sundhedsmæssige udfordringer.....	5
Status for sundhedstilstanden i Næstved Kommune	6
Næstved Kommunes sundhedspolitik.....	6
Næstved Kommunes vision for Sundhedspolitikken.....	8
Overordnede målsætninger for sundhedspolitikken - i et 5årigt perspektiv.....	8
Indsatsområder – i et flerårigt perspektiv.....	9
Idékatalog til konkrete tiltag.....	10
Kortlægning af Næstved Kommunes eksisterende sundhedstiltag pr. 16/4 2007.....	25

Bilag 1: Uddybning af idékatalog



S:\Sundhedscenteret
sundhedscentret fæll

Bilag 2: Samlet opgørelse af 2. høringsrunde



S:\Sundhedscenteret
sundhedscentret fæll

Resumé

Med kommunalreformen og den nye sundhedslov har Næstved Kommune fået et større ansvar på sundhedsområdet. Det giver muligheder og udfordringer.

Næstved Kommunes sundhedspolitiske mission er at styrke den sammenhængende sundhedsindsats til gavn for kommunens borgere og medarbejdere. Sundhedspolitikken skal markere, at der er brug for en sammenhængende og tværfaglig indsats, der går på tværs af fagområderne og forvaltningerne i den kommunale organisation.

Hermed understøtter sundhedspolitikken Næstved Kommunes overordnede vision om at sætte borgernes velfærd og medarbejdernes trivsel i centrum.

I Næstved kommune danner de allerede igangværende sundhedsmæssige tiltag rammen for Næstved Kommunes sundhedspolitik. (se side 24: Kortlægning af Næstved Kommunes eksisterende sundhedstiltag). Men Næstved Kommune ønsker at sætte flere ting i gang, for at nå tættere på sin sundhedspolitiske mission.

Ud fra eksisterende viden og registerdata er der udarbejdet en sundhedsprofil for Næstved Kommune. Denne beskriver bl.a., at der er mange dødsfald blandt 16-44årige mænd, og at der er forholdsvis mange rygere og overvægtige, hvilket på sigt kan betyde flere borgere med f.eks. diabetes og rygerlunger. Problemer med overvægt og manglende fysisk aktivitet blandt børn er stigende. Blandt ældre ses mange lårbenshalsbrud og den generelle tandsundhed er stagnerende. Dertil kommer, at det gennemsnitlige uddannelsesniveau er lidt lavere end i resten af landet.

En fælles kommunal styregruppe, med repræsentation af alle forvaltninger og flere politiske udvalg på tværs af kommunen, udarbejdede den overordnede ramme for en sundhedspolitik, som blev sendt i offentlig høring i januar 2007.

På baggrund af sundhedsprofilen og den første høring af sundhedspolitikken blev der udvalgt fire målsætninger, som blev politisk besluttet i Udvalget for sundhed:

- Den sociale lighed i sundhed skal øges
- Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen
- Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed
- Friluftsliv og sundhed

Fire arbejdsgrupper i relation til hver enkelt målsætning udarbejdede efterfølgende forslag til konkrete idéer udover allerede eksisterende sundhedstiltag. Forslagene fremgår af idékataloget side 10. De enkelte forslag er uddybet i bilag 1.

Arbejdsgrupperne havde bred repræsentation fra alle forvaltninger i kommunen og var en fællesopgave for kommunen.

Forslagene til konkrete idéer blev derefter sendt i offentlig høring for anden gang. Borgere og interessenter havde mulighed for at give deres mening til kende og prioritere imellem de konkrete idéforslag dels ved et borgermøde, dels via Næstved Kommunes hjemmeside.

Der var desuden høring i kommunens samarbejdsorganer, MED og diverse råd og bestyrelser samt i de politiske udvalg.

Høringen havde til formål at give pejlemærker til hvilke konkrete tiltag der skulle indgå i sundhedspolitikken.

Summen af prioriteringer fra borgerne, samarbejdsorganerne, samarbejdspartnerne, råd og bestyrelser er samlet i bilag 2.

Efter høringen har styregruppen udarbejdet sit endelige forslag til en sundhedspolitik.

Indledning

En kommunes sundhedspolitik er en beskrivelse af, hvad kommunen ønsker at opnå på sigt med sin sundhedsindsats, og hvordan kommunen kan opnå det.

I Næstved kommune er det basisfundamentet; de allerede igangværende sundhedsmæssige tiltag¹, som danner rammen for Næstved Kommunes sundhedspolitik. Men Næstved Kommune ønsker at sætte flere sundhedsmæssige tiltag i gang, for at nå tættere på sin sundhedspolitiske mission:

at styrke den sammenhængende sundhedsindsats til gavn for kommunens borgere og medarbejdere

Næstved Kommune ønsker med sin sundhedspolitik at markere, at der er brug for en sammenhængende og tværfaglig sundhedsindsats, der går på tværs af fagområderne i den kommunale organisation. Hermed understøtter sundhedspolitikken Næstved Kommunes overordnede vision om at sætte borgernes velfærd og medarbejdernes trivsel i centrum.

Der er efter 1. høringsrunde politisk udvalgt fire målsætninger. Den sundhedspolitiske styregruppe foreslår flere konkrete tiltag, der kan være med til at nå de fire mål.

Metode

Det har fra start af været vigtigt at fortælle, at sundhed bør være en integreret del af de mange opgaver, som kommunen beskæftiger sig med. Arbejdet med Næstved Kommunes sundhedspolitik er derfor foregået på følgende måde:

For et år siden blev der nedsat en fælles kommunal styregruppe med repræsentation af alle forvaltninger og flere politiske udvalg på tværs af kommunen. Styregruppen udarbejdede den overordnede ramme for en sundhedspolitik, som blev sendt i offentlig høring i januar 2007, hvor man bad om at vælge særlige fokusområder.

På baggrund af den første høring af sundhedspolitikken og sundhedsprofilen for Næstved Kommune blev der udvalgt fire målsætninger:

- Den sociale lighed i sundhed skal øges
- Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen
- Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed
- Friluftsliv og sundhed

De fire målsætninger blev politisk vedtaget i Udvalget for Sundhed.

Derefter blev der nedsat fire arbejdsgrupper i relation til hver enkelt målsætning. Arbejdsgrupperne havde bred repræsentation fra alle forvaltninger i kommunen for at sikre faglighed, medejerskab og for at gøre arbejdet med sundhedspolitikken til en fælles arbejdsopgave på tværs af kommunens forvaltninger og politiske udvalg. Arbejdsgrupperne udarbejdede forslag til konkrete idéer udover de allerede eksisterende sundhedstiltag.

Arbejdsgruppernes forslag til konkrete idéer blev derefter sendt i offentlig høring for anden gang. Borgere og interessenter havde mulighed for at give deres mening til kende og

¹ : Side 24: Kortlægning af Næstved kommunes eksisterende sundhedsfremmende tiltag

prioritere imellem de konkrete idéforslag dels ved et borgermøde, dels via Næstved Kommunes hjemmeside.

Der var desuden høring i kommunens samarbejdsorganer, MED og diverse råd og bestyrelser samt i de politiske udvalg.

Høringen havde til formål at give pejlemærker til hvilke konkrete tiltag der skulle indgå i sundhedspolitikken. Ved hjælp af prioriteringslister var der mulighed for at prioritere inden for hver af de fire målsætninger, f.eks. om man foretrak gang- og cykelstier til og fra skole eller en ændring af Slagelsebanen til natursti. Det kunne også være en prioritering af en bevægelsespolitik for børn og unge eller en forstærket indsats for hygiejne i daginstitutioner.

Efter høringen har styregruppen udarbejdet sit endelige forslag til en sundhedspolitik.

Et større kommunalt sundhedsansvar

Med kommunalreformen og den nye sundhedslov har kommunerne fået et større ansvar på sundhedsområdet, hvilket åbner op for nye muligheder i kommunalt regi. Den kommunale udfordring bliver at forstå at udnytte disse muligheder, som blandt andet består i at integrere sundhed på tværs af forvaltningsområderne i kommunen og tænke i helheder.

Den nye sundhedslov

Den nye sundhedslov styrker kommunernes ansvar og rolle på sundhedsområdet. Af den nye sundhedslov fremgår det at:

§ 119. stk. 1. - *Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis*

- og at

Kommunalbestyrelsen har ansvaret for at etablere kommunale sundhedsydelse på følgende områder, hvilket er beskrevet i sundhedslovens § 118-142:

- *forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne*
- *forebyggende sundhedsydelser til børn og unge*
- *kommunal tandpleje – tandpleje til børn og unge, omsorgstandpleje og specialtandpleje*
- *hjemmesygepleje*
- *genoptræning efter sygehusindlæggelse*
- *behandling af alkohol- og stofmisbrug*

Sundhedsmæssige udfordringer

Sundhedsstyrelsen har i 2006 udgivet pjecen: *"Folkesundhed og risikofaktorer - tal på sundhed til kommunerne"*. I pjecen gennemgås risikofaktorer og deres effekt på danskernes sundhedstilstand.

Hovedkonklusionen er, at nogle livsstilsrisikofaktorer påvirker folkesundheden mere end andre - det gælder rygning, alkohol, fysisk inaktivitet, usund kost og overvægt. Det er således vigtigt, at sætte fokus på disse særligt belastende faktorer, når man planlægger konkrete indsatser på sundhedsområdet.

”Kort uddannelse”² har en markant negativ effekt på sundheden. Uddannelse alene er ikke nok til at forbedre sundhedsstilstanden for de kortuddannede, men alligevel påpeger Sundhedsstyrelsen, at der ligger en sundhedsmæssig udfordring i at arbejde med den sociale ulighed i sundhed.

Status for sundhedstilstanden i Næstved Kommune

Der er ud fra eksisterende viden og registerdata udarbejdet en sundhedsprofil³ for Næstved Kommune. Fra sundhedsprofilen kan følgende forhold fremhæves:

- Befolkningssammensætningen i Næstved Kommune afviger kun lidt i forhold til Danmark som helhed.
- Der er forholdsvis flere borgere med korte- og mellemlange uddannelser og færre med længerevarende uddannelser i Næstved Kommune set i forhold til Danmark som helhed.
- Der kan konstateres en overdødelighed blandt 16- 44-årige mænd i Næstved Kommune set i forhold til dødelighed for gruppen i Danmark som helhed.
- Med udgangspunkt i amtslige undersøgelser må det antages, at andelen af tobaksrygere og overvægtige vil være større i Næstved Kommune set i forhold til Danmark. Derfor må der forventes en forholdsvis høj forekomst af livsstilsrelaterede sygdomme som f.eks. diabetes og rygerlunger.
- Næstved Kommune har en lidt højere forekomst af lårbensbrud i forhold til landsgennemsnittet. Dette kan dog hænge sammen med en lidt højere andel af ældre end i Danmark som helhed.
- Undersøgelser blandt unge (16 – 20 år) i Næstved Kommune bekræfter, at andelen af overvægtige børn er stigende, samtidig med at den fysiske aktivitet er faldende.
- Den ellers positive udvikling i tandsundheden i Næstved Kommune har i de senere år vist en stagnerede tendens.

Næstved Kommunes sundhedspolitik

Næstved Kommunes sundhedspolitik tager afsæt i WHO’s definition af sundhed som en tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende og ikke blot fravær af sygdom og svækkelse.

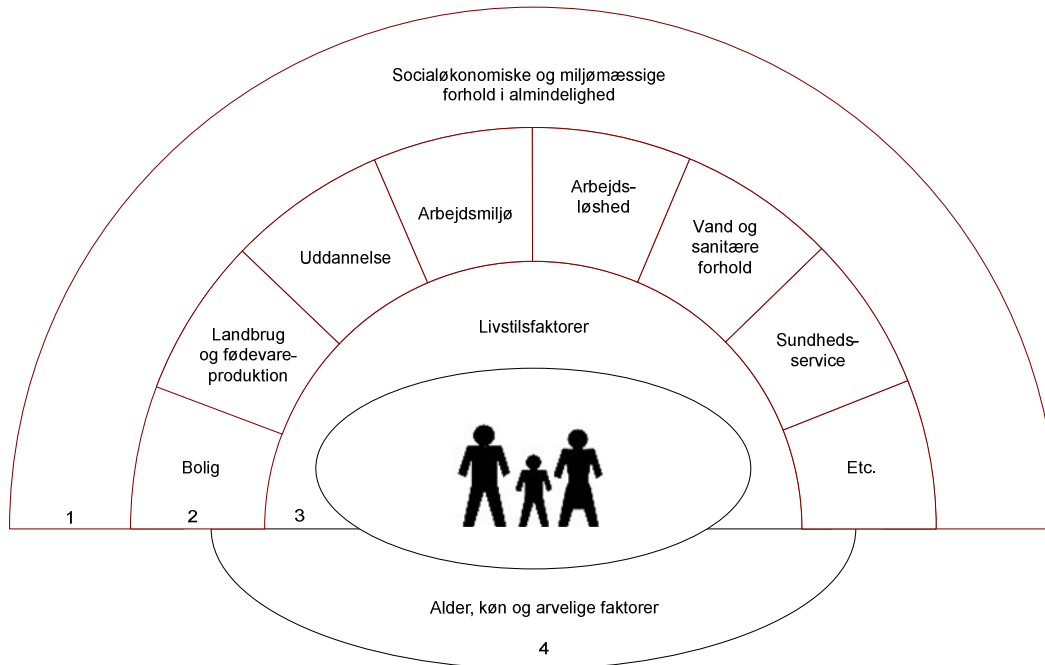
Der er således flere forskellige faktorer, der påvirker den enkelte borgers sundhed:

1. Udviklingstendenser i det omkringliggende samfund
2. Grundlæggende levevilkår
3. Den personlige livsstil
4. Biologiske, psykologiske og arvelige faktorer

² Ved ”kort uddannelse” forstås mindre end 13 år (i nogle tilfælde 15 års) kombineret skole- og erhvervsuddannelse.

³ Sundhedsprofilen for Ny Næstved Kommune

Illustreret i nedenstående figur⁴:



Det er ikke nok at rette sundhedsindsatsen mod de risikofaktorer, der påvirker den personlige livsstil – såsom tobak, alkohol, kost og fysisk inaktivitet, hvis Næstved Kommunes borgeres sundhed skal fremmes.

For at opnå den størst mulige effekt, er det vigtigt med en bred indsats, der retter sig mod både livstilsfaktorer og grundlæggende levevilkår. Derudover skal man tage højde for arvelige og biologiske faktorer samt for udviklingstendenser i samfundet.

Næstved Kommune ønsker derfor med denne sundhedspolitik at markere, at der er brug for en sammenhængende og tværfaglig sundhedsindsats, der går på tværs af fagområderne i den kommunale organisation. Sundhed er altså ikke alene et ansvarsområde for Omsorgs- og Sundhedsforvaltningen. Sundhed handler nemlig om meget - *lige* fra natur- og cykelstier, velsaltede veje og fortove *over* en indsats for at få unge til at tage en ungdomsuddannelse og få arbejdsløse i arbejde *til* at udbyde rygestopkurser, håndvask i dagsinstitutioner og kostpolitik på ældrecentrene.

Derfor ser Næstved Kommunes sundhedspolitiske mission sådan ud:

Mission:

Sundhedspolitikken for Næstved Kommune skal styrke den sammenhængende sundhedsindsats til gavn for kommunens borgere og medarbejdere.

⁴ Kilde: Whitehead, M. & Dahlgren, G. (1991)

Næstved Kommunes vision for Sundhedspolitikken

Visionen beskriver, hvad effekten af vores sundhedsindsats skal være i løbet af de kommende år.

Sundhedspolitikens vision

Borgerne og medarbejdere i Næstved Kommune skal i gennemsnit leve længere med et godt helbred.

Med visionen ønsker vi at markere, at indsatsen på sundhedsområdet ikke alene har fokus på at lægge år til livet, men også at give liv til årene.

Vision skal ses som et langt sejt træk, hvor målepunktet er at middellevetiden ønskes forlænget fra 76,5 år til 78,5 år i et 10årigt perspektiv.

Værdigrundlaget for sundhedspolitikken beskriver, hvad borgere, medarbejdere, samarbejdspartnere og interessenter kan forvente sig af Næstved kommune, når vi arbejder i en sundhedsmæssig sammenhæng.

Værdigrundlaget for sundhedspolitikken:

- Vi stiller krav til borgerne
- Vi har fokus på borgernes egne ressourcer
- Vi respekterer det enkelte menneskes valg
- Vi har høj kvalitet i de kommunale sundhedsydelser og sundhedsprojekter
- Vi søger løsninger på kommunens sundhedsmæssige udfordringer i partnerskab med andre - private og offentlige aktører
- Vi opfatter livet positivt og sundhed som en positiv fremmede faktor for livskvalitet

Overordnede målsætninger for sundhedspolitikken - i et 5årigt perspektiv

De overordnede målsætninger angiver udviklingsretningen for området, og vil derfor sætte retningen for prioriteringer og valg i sundhedsindsatsen i Næstved Kommune.

Sundhedspolitikken for Næstved Kommune har følgende fire overordnede målsætninger:

1. Den sociale lighed i sundhed skal øges

Ulighed i sundhed er en stor udfordring. Denne overordnede målsætning handler derfor om en sundhedsfremmende indsats for de borgere, der befinder sig i en særlig udsat situation. Det kan f.eks. være arbejdsløshed, langtidssygdom, psykiske problemer eller misbrug. Opfyldelse af denne målsætning handler i høj grad om at påvirke levevilkår (uddannelse, bolig, job, fritid m.v.) for borgerne i denne gruppe.

2. Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen

Næstved Kommune klæder børn og unge på til fremtiden, også når det gælder sundhed. Hvis børn får mulighed for at vokse op i sunde omgivelser vil det understøtte

dem i at træffe sunde valg og fastholde en sund livsstil. Derfor skal vi have fokus på rammerne i børnenes kommunale omgivelser – i dagplejen, vuggestuen, børnehaven, skolen, SFO'en og fritidshjemmet og ungdomsklubben.

3. Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed

Denne overordnede målsætning handler om at gå foran ved, at Næstved Kommune vedtager og igangsætter en klar og synlig sundhedsindsats på kommunens egne arbejdspladser.

Næstved Kommune vil prioritere en integrerende arbejdspladsindsats, der er med til at skabe rammerne for det sunde arbejdsliv. En integreret indsats kombinerer livsstil, arbejdsmiljø og virksomhedens sociale ansvar.

4. Friluftsliv og folkesundhed

Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, som ligger i vores omkringliggende natur. Blandt andet skal kommunens planlagte natur- og skovrejsningsprojekter bidrage til at skabe sunde rammer for borgerne i Næstved kommune. Det er et mål, at de nye natur- og skovområder skal opleves let tilgængelige og inspirerende at anvende i dagligdagen.

Indsatsområder – i et flerårigt perspektiv

Basisfundamentet for Næstved Kommunes sundhedspolitik er de i forvejen igangværende sundhedsmæssige tiltag, som er beskrevet i kortlægningen side 24.

Indsatsområderne i det følgende afsnit er dels allerede eksisterende fokusområder, der har behov for at få styrket indsatsen, og dels helt nye områder hvor kommunen skal etablere en ny indsats/strategi. Indsatsområderne er valgt i et flerårigt perspektiv.

Indsatsområderne bidrager ofte til opfyldelse af mere end et overordnet mål. I det efterfølgende har vi dog kategoriseret hvert enkelt indsatsområde i forhold til én overordnet målsætning, for at gøre gennemgangen af de enkelte indsatsområder mere overskuelig.

Ideer til konkrete tiltag er beskrevet kort under hvert indsatsområde. En nærmere beskrivelse af de konkrete tiltag ses i bilag 1: Uddybning af idékatalog, som kan udskrives særskilt.

Idékatalog til konkrete tiltag

Målsætning:

1. Den sociale lighed i sundhed skal øges

Ulighed i sundhed er en stor udfordring. Denne overordnede målsætning handler derfor om en sundhedsfremmende indsats for de borgere, der befinder sig i en særlig udsat situation. Det kan f.eks. være arbejdsløshed, langtidssygdom, psykiske problemer eller misbrug. Opfyldelse af denne målsætning handler i høj grad om at påvirke levevilkår (uddannelse, bolig, job, fritid m.v.) for borgerne i denne gruppe.

Indsatsområde:

a. Sundhed og arbejdsmarked

En væsentlig del af de borgere, som er i den arbejdsduelige alder, er ikke i beskæftigelse eller er sygemeldte. Dette kan der være flere årsager til og en af disse er svigtende fysisk og psykisk helbred, som i sidste ende kan føre til tab af arbejdsevnen. Undersøgelser har vist, at ved en målrettet og individuel handleplan for den enkelte, som både indeholder elementer af sundhed og beskæftigelse, kan sygefraværet mindskes.

Konkrete tiltag i forhold til sundhed og arbejdsmarked:

1. **Etablering af vidensgrundlag:** Der skal etableres et vidensgrundlag ang. hvilke arbejdsforhold, der fører til sygedagpengeforløb, hvilke sygdomme der forekommer hyppigst og hvilke dele af befolkningen, der rammes hyppigst samt hvilke barrierer den sygemeldte oplever for at komme tilbage på arbejdsmarkedet. Denne database har til formål at skaffe tilgængelig viden til videreformidling og udvikling af målrettede forebyggende tiltag til målgruppen.
Økonomi: Er ikke skønnet.
2. **Kompetenceudvikling i arbejdsmarkedsforvaltningen:** Kompetenceudvikling af medarbejdere i arbejdsmarkedsforvaltningen ang. sundhedsfaglige forhold kan sikre en bedre borgerbetjening, således at den enkelte sagsbehandling ang. sygedagpengeforløbet forkortes. Økonomi: Er ikke skønnet.
3. **Forstærket koordineret indsats for sygemeldte borgere med lidelser i bevægeapparatet:** Etablering af metode/arbejdsgang for en koordineret multifaglig



indsats i individuelle forløb for at fastholde arbejdsmarkedstilknytningen for langtidssygemeldte borgere.

Økonomi: kr. 12.000 pr. forløb.

- 4. Flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne i målgruppen:** Sundhedscenteret har pt. flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne. Flere af disse tilbud vil der i samarbejde med foreningslivet være mulighed for at videreudvikle, så de også kan målrettes den aktuelle målgruppe.
Økonomi: Kan ikke skønnes.

Målsætning:**2. Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen**

Næstved Kommune klæder børn og unge på til fremtiden, også når det gælder sundhed. Hvis børn får mulighed for at vokse op i sunde omgivelser, vil det understøtte dem i at træffe sunde valg og fastholde en sund livsstil. Derfor skal vi have fokus på rammerne i børnenes kommunale omgivelser – i dagplejen, vuggestuen, børnehaven, skolen, SFO'en og fritidshjemmet og ungdomsklubben.

Indsatsområder:**b. Udvikling og implementering af mad og måltidspolitik på børne- og ungeområdet**

I gammel Næstved Kommune har der været udarbejdet en samlet kostpolitik på børne- og ungeområdet. Denne politik kan danne grundlag for udviklingen af en samlet mad- og måltidspolitik på børne- og ungeområdet for hele den nye kommune. Mad og måltidspolitikken skal følges op med initiativer, der understøtter implementeringen og opfølgningen af politikken.

Dette skal ses i sammenhæng med det analysearbejde, som vil blive udarbejdet på kostområdet i juni 2007.

Konkret tiltag i forhold til mad- og måltidspolitik:**1. Udformning og implementering af ny mad- og måltidspolitik.**

Økonomi: 100.000 kr.

c. Hygiejne i daginstitutioner

Der er en klar og veldokumenteret sammenhæng mellem hygiejne og børnenes sundhed i daginstitutionerne. Dette indsatsområde sætter fokus på at styrke og fastholde hygiejneindsatsen i kommunens daginstitutioner.

Konkret tiltag i forhold til hygiejne:**1. Udformning og implementering af en hygiejnepolitik**

Økonomi: Er ikke skønnet. Afhængig af den valgte model.

d. Fokus på sundhed i folkeskolen og daginstitutioner

Der skal skabes mere helhed og systematik i sundhedsindsatsen i folkeskolen og i daginstitutionerne.



Sundhed er i dag et timeløst fag i folkeskolen, hvilket stiller store krav til skolen og lærerne om løbende at have fokus på sundhed. Der skal udvikles redskaber og tilbud som gør det lettere for skolen og den enkelte lærer at integrere og fastholde sundhed i klassernes dagligdag.

Konkrete tiltag i forhold til fokus på sundhed:

1. **Sundhedstegnet:** Implementering af kvalitetssikringsmetoden "Sundhedstegnet" i alle daginstitutioner.
Sundhedstegnet er et redskab til en sundere hverdag i bl.a. daginstitutioner. Arbejdet med Sundhedstegnet er først og fremmest en proces, hvor institutionen arbejder med forskellige aspekter af børnenes sundhed – leg og bevægelse, sund mad, røgfri miljøer, hygiejne, indeklima og trivsel, m.v. Sundhedstegnet kan bruges som tjekliste over, hvad der allerede er gjort, og hvad institutionen skal huske. Det er en mulighed for at sætte indsatsen for bedre sundhed i system.
Økonomi: I form af personaleressourcer: Er ikke skønnet.
2. **Sundhedsbogen:** Udvikling af "Sundhedsbogen", for at sikre et ensartet tilbud af folkeskolens sundhedsundervisning, uanset geografi og socialt tilhørsforhold. Hver klasse sin sundhedsbog, hvor alle undervisere kan se, hvilke sundhedsemner, klassen har modtaget undervisning i. Samtidig lægges relevant undervisningsmateriale til diverse sundhedsemner ind i bogen til inspiration.
Økonomi: I form af personaleressourcer: Er ikke skønnet.
3. **Bevægelsespolitik:** Udformning og implementering af en Bevægelsespolitik.
Økonomi: Personaleressourcer samt ressourcer til implementering af indsats afhængig af den valgte model: Er ikke skønnet.

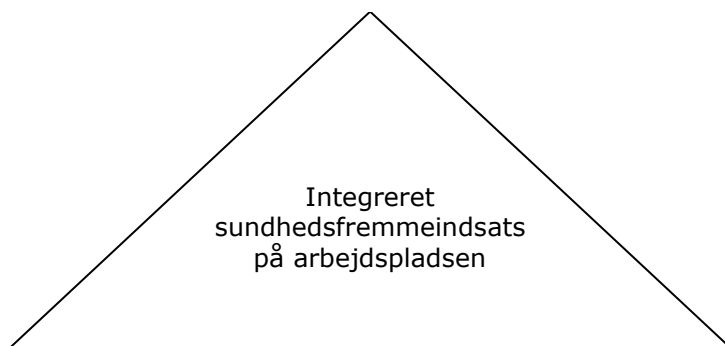
Målsætning:**3. Næstved kommune skal gå forrest med egen sundhed**

Denne overordnede målsætning handler om at gå foran ved, at Næstved Kommune vedtager og igangsætter en klar og synlig sundhedsindsats på kommunens egne arbejdspladser.

Næstved Kommune vil prioritere en integrerende arbejdspladsindsats, der er med til at skabe rammerne for det sunde arbejdsliv. En integreret indsats kombinerer livsstil, arbejdsmiljø og virksomhedens sociale ansvar.

Livsstil

- Kost, fysisk aktivitet, tobak, alkohol og stress

**Arbejdsmiljø**

- Fysisk, kemisk og psykosocialt arbejdsmiljø

Virksomhedernes sociale ansvar

- Fastholdelse, integration og seniorpolitik

Kommunen ønsker at udvikle metoder og redskaber, der kan stilles til rådighed for kommunens arbejdspladser i forbindelse med gennemførelsen af den sundhedsfremmende arbejdsplads.

Indsatsområder:**e. Livsstil**

Virksomhederne har brug for, at de ansattes fravær er så lavt som muligt, og bør skabe gode rammer for, at de ansatte kan vælge en sund levevis. Det kan f.eks. ske ved, at virksomhederne vedtager sundhedspolitikker, der også indeholder handlingsrettede aktiviteter som f.eks. rygestoptilbud.

Konkrete tiltag i forhold til livsstil:**1. Rådgivning til arbejdspladsen:**

Den overordnede rådgivningsopgave bør bestå i, hvordan der arbejdes med sundhedsfremme, herunder proces, indhold og organisering, hvordan arbejdsmiljø, livsstil og arbejdspladsens sociale ansvar kan integreres og hvordan indsatserne kan udvikles og forankres.

Økonomi: 300.000 kr.

2. Tilbud om at udføre sundhedsprofiler:

For at finde ud af, hvilke behov og ønsker, den enkelte arbejdsplads har, er det en god idé at starte med at skabe et overblik over den generelle sundhedstilstand blandt de ansatte gennem en sundhedsprofil. Derved opnår den enkelte arbejdsplads et godt grundlag for at målrette indsatsen med sundhedsfremme.

Sundhedsprofiler kan samtidig hjælpe den enkelte medarbejder med at ændre vaner i en mere sundhedsfremmende retning.

Økonomi: 2000 kr. pr. person.

3. Kost: Individuel kostvejledning.

Økonomi: 150.000 kr.

4. Sund kantinemad

Økonomi: Er ikke skønnet.



5. **Tab i vægt kurser**
Økonomi: 50.000 kr.
6. **Frugtordning**
Økonomi: 3 mio. kr.
7. **Vand fra vandkølere.**
Økonomi: 6000 kr.
8. **Alkoholnøglepersoner:** Uddannelse af nøglepersoner vedr. alkohol. Et led i at have en aktiv alkoholpolitik er uddannelse af alkoholnøglepersoner.
Økonomi: 50.000 kr.
9. **Motionsaktiviteter:** Iværksættelse af motionsaktiviteter i pauser eller efter arbejde. Det foreslås at ansætte en medarbejder til at vejlede den enkelte medarbejder om motion og igangsætte konkrete aktiviteter i sundhedscentret.
Økonomi: 200.000 kr.
10. **Kompetenceudviklingskurser for medarbejdere vedr. sundhedsfremme:** At medarbejdere uddannes i at motivere og fastholde kolleger i en sund livsstil.
Økonomi: Er ikke skønnet.
11. **Udvikling af en sundhedshjemmeside:** En hjemmeside, som primært retter sig til den enkelte medarbejder, som søger information om konkrete tilbud om sundhedsfremme.
Økonomi: I form af personaleressourcer: Er ikke skønnet.



12. **Fysioterapi/massage-rabatordning:** Tilbud til alle ansatte om rabatordning til fysioterapi/massage.
Økonomi: Er ikke skønnet. Afhængig af egenbetaling af 460 kr. pr. time.

13. **Udendørsfaciliteter til frokost og møder:** Indkøb af borde/bænke sæt.
Økonomi: 1000-1500 kr. pr. stk.

f. Arbejds miljø

Et fysisk og psykisk arbejdsmiljø betyder meget for de ansattes sundhed og trivsel. Ensformigt og nedslidende arbejde og hårde fysiske belastninger er nedbrydende for sundheden, og tilsvarende er det vigtigt, at der er en god omgangstone på arbejdspladsen, og at ingen bliver mobbet osv.

Konkret tiltag i forhold til arbejdsmiljø:

1. Klæd lederne på til god arbejdsmiljøledelse:

Generel opprioritering af det ledelsesmæssigt vigtige i at arbejde med arbejdsmiljø og sundhed ved bl.a. : introduktionsdage for nye ledere, lederevaluering og lederkurser.

Økonomi: 300 kr. pr. deltager

2. Forlængelse/udvidelse af ordningen med en HR- og trivselshotline: Medarbejdere og ledere der trives dårligt i dagligdagen kan ringe og få henvisning til psykolog, stressvejleder eller intern coach; derudover rådgives der bl.a. om de faglige organisationers tilbud.

Økonomi: Er ikke skønnet. Afhængig af valg af model.

**Målsætning:****4. Friluftsliv og folkesundhed**

Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, som ligger i vores omkringliggende natur. Blandt andet skal kommunens planlagte natur- og skovrejsningsprojekter bidrage til at skabe sunde rammer for borgerne i Næstved kommune. Det er et mål, at de nye natur- og skovområder skal opleves let tilgængelige og inspirerende at anvende i dagligdagen.

Indsatsområder:**h. Afdækning af behov og barrierer**

Som udgangspunkt for etablering af tiltag, kunne det være hensigtsmæssigt med en afdækning af nuværende brug af naturen, samt barrierer for fremtidig brug af naturen/friluftstilbud. Det kunne evt. være ved en borgerhøring.

i. Formidling til nye målgrupper.

Følgende tiltag er med fokus på de mennesker der ikke har sin vante gang i naturen og mennesker med sundhedstruende livsstil. Der er tænkt på unge og voksne, der ikke har en tilknytning til f.eks. skole eller foreninger, der bruger naturen/dyrker sport. Mennesker der ikke tager del i det aktive foreningsliv og ikke derigennem får tilbud om at røre sig i det fri. Vi tager udgangspunkt i mennesker, der gerne vil ændre deres livsstil til det sundere.

Konkrete tiltag i forhold til formidling

1. **Naturbaser:** Etablering af et netværk af 10 naturbaser, hvorfra der kan ske en anderledes undervisning og formidling end det klasseværelset kan give.
Økonomi: Første etape er udgangspunkt i 3 allerede eksisterende baser til kr. 30.000, heraf er Friluftsrådet søgt om at dække de 15.000 kr.
En stilling med kontorhold til naturbaseprojektet vil beløbe sig til ca. 400.000-500.000 kr./år. Friluftsrådet er søgt om at medfinansiere 110.000 kr. / år i tre år til lønudgiften.
2. **Dele-hund:** x antal gange om ugen henter man en hund hos dens ejer og lufter den. Dette kan understøtte både de social relationer og motion.
Økonomi: Ingen økonomisk udgift.



3. **Natur-dating:** En event, hvor deltagerne via GPS skal finde hinanden i skoven. Hvem finder hvem? En måde at koble de unges interesse for teknologi og natur sammen.
Økonomi: Indkøb af GPS udstyr til kr. 20.000
4. **Kend din nye kommune:** Gennem det næste år skal der være tilbud om guidede ture til forskellige naturområder for kommunens ansatte.
Økonomi: naturvejleder løn, samt evt. erstatning for personale i ½ - 1 arbejdsdag. Pr. dag kr. 3000 + kr. 1-2000/medarbejder som deltager.
5. **Ambassadører** – alle ansatte i Næstved Kommune er ambassadører for naturens lokale tilbud, der hvor de arbejder. Med udgangspunkt i en kursusdag med en naturvejleder og motionsvejleder, hvor de får idéer til at bruge nærområdet til natur- og motionsoplevelser, vil der blive sat fokus på eget fysisk arbejdsmiljø samt klæde medarbejderne på til deres ambassadørrolle over for de borgergrupper, de har kontakt til.
Økonomi: løn til naturvejleder og sundhedskonsulent, samt evt. erstatning for personale i 1 arbejdsdag. Pr. dag kr. 5000 + kr. 2000/medarbejder som deltager.
6. **Telefon til naturen** – På udpegede steder i et naturområde er der et telefonnummer, man kan ringe til for at få information om naturen på stedet.
Økonomi: etablering af en telefonlinie og et afspillet bånd. Kr. 10.000

**Version 7- 4. juni 2007**

7. **Sundhedscafeer** – hos sundhedsplejerskerne, sundhedscentret, biblioteket eller et andet sted, hvor dele af målgruppen kommer. I sundhedscafeen bliver man inspireret til sundere ernæring og til at deltage i aktiviteter med motion i det fri som målet.
Økonomi: Kr. 10.000 til etablering og løntimer til drift (250 kr / time)
8. **Friluftsliv-kom-og-prøv-dag-kom-og-bliv-inspireret dag:** Alle udbydere af friluftsliv i området tilbyder aktiv prøveturs dag, hvor man kan prøve forskellige former for friluftsliv. Dagens aktiviteter skal være tilrettelagt så de også tiltrækker folk der ikke bruger al deres fritid i skovbunden.
Økonomi: Finansieres af de frivillige organisationer i samarbejde med kommunale aktørers arbejdskraft.
9. **Konsulentteam under Grøn Plan** der kan koordinere, yde bistand og inspirere borgerne til at iværksætte og gennemføre konkrete projekter (Grønne partnerskaber, landdistriktsmidler, kommunale og statslige midler, Friluftsrådet). Fokus på den sociale dimension af friluftslivet – det kan være hyggeligt at gå tur sammen med sine naboer og at skabe nye fælles muligheder i lokalområdet – hjælp til selvhjælp. Konsulentteamet skal bestå af kommunale embedsmænd og er derfor i princippet gratis. Det kan dog være en fordel, at der afsættes en særlig pulje til lokale initiativer, så teamet hurtigt kan finde penge og dermed hjælpe initiativtagerne til at skabe resultater



(hvilket er en forudsætning for fortsat engagement)

Økonomi: Evt. 150.000 kr. om året, som bl.a. kan tages fra Grøn Plans budget.

j. Rekreative tiltag, som appellerer til glæden ved at bevæge sig – og glæden ved naturen

Den primære målgruppe er "hverdags-naturbrugere" – dem der ønsker at ændre livsstil fra at bruge bilen (eller sidde i sofaen) til i højere grad at bevæge sig til fods og på cykel (eller til hest, på rulleski osv). Og dem, der skal "vænnest til" at have et aktivt friluftsliv som en naturlig del af deres livsstil, nemlig børnene. Den sekundære målgruppe er idrætsforeninger og interesseorganisationer, der har et formuleret behov for bedre faciliteter til at bruge naturen.

I alle projekterne er et væsentligt og gennemgående element, at lokale initiativer tilstræbes og værdsættes (det giver sammenhold og sociale gevinster og får endnu flere motiveret).

Konkrete tiltag i forhold til Rekreative tiltag.

1. Let adgang til natur og grønne områder herunder muligheder for rundture i nærmiljøet:

- Slagelsebanen (fra nedlagt jernbane til natursti med unik adgang mellem tidligere og nuværende stationsbyer).
Økonomi: Er ikke skønnet
- Sundhedsrelaterede delprojekter i tilknytning til Skovrejsningsprojektet omkring Næstved (beslutningen om tre nye statsskove lige rundt om Næstved by). Sundhedspolitikken kan bidrage til at forbedre og iværksætte tiltag som f.eks. stier, motionsslange, naturlegepladser

**Version 7- 4. juni 2007**

- mm. Der er i skovrejsningsprojektet afsat midler til en grundpakke i forbindelse med etablering af stier m.v.
Økonomi: Er ikke skønnet
- Trampestier omkring landsbyer mm. (det er svært at gå tur på landet, markerne lukker sig om landsbyerne og rundtursmuligheder findes sjældent). Der er i dag eksemplarer og erfaringer fra lignende udførte projekter. Økonomi: I de fleste tilfælde vil en sti af denne type koste fra 10.000- 50.000 kr.
- 2. **Nye primitive overnatningspladser**, samt borde-bænke i tilknytning til eksisterende vandrerute langs kyst og å - Sjællandsleden, herunder Lagunestien. Ruten er skiltet.
Økonomi: Er ikke skønnet.
- 3. **Flere sikre, spændende og sjove gang- og cykelstier til og fra skole:** Det skal være lettere at cykle i skole, især for dem, som bor på landet og som ofte har farlige skoleveje. Det skal være sjovere at gå i skole, f.eks. ved at etablere motionslanger på skolestien, som udfordrer motorik og muskler. Lokale initiativer tilstræbes og belønnes – det er dem som bor i området, som kender behovet og børnene. Det giver også sammenhold i landsbyen at kæmpe for en fælles sag. Der er flere forskellige poser penge både internt i kommunen og via Grønne Partnerskaber, Friluftsrådet, EU-landdistriktsmidler.
Økonomi: Er ikke skønnet. Det er dyrt at lave cykelstier – så det skal prioriteres højt politisk.



4. **Kom godt i gang med det rekreative i dit lokalområde**: Opfordring til at borgerne selv tager initiativer til nye rekreative muligheder – afhængigt af deres behov lokalt: nye trampestier, en udfordrende legeplads, renovering af et grønt anlæg/gadekær i byen, en bedre skolevej osv. Beskrivelse af, hvor man henvender sig og hvad man skal tænke over. Økonomi: Pris for folder 30.000 kr. Kan bla. Finansieres af Grøn Plans budget.
5. **"Hvad får jeg ud af det?"**: Fokus på læringsaspektet – hvad betyder det for min sundhed af jeg tager cyklen i stedet for at blive kørt i skole? Oplysningskampagner, plakater, skilte i naturen om den positive sammenhæng mellem sundhed og friluftsliv. Økonomi: Pris 200.000 kr?
6. **Blå ideer med visioner om friluftsliv og folkesundhed ved Karrebæk og Dybsø Fjorde**:
Etablering af yderligere støttesteder til overnatning for sejlere et par steder i fjordområdet med udgangspunkt i "Grejbanken" i Karrebæk
 - a. en shelter på Dybsø ved Krageholm Strøm
Økonomi: Er ikke skønnet
 - b. en shelter i Møllekrogen ved Nylands Mose - mellem Vejlø Skov og Basnæs fiskerleje, et unikt formidlingssted med

**Version 7- 4. juni 2007**

mulighed for mange forskellige natur- og sportsaktiviteter!

Økonomi: Er ikke skønnet

- c. landingsfaciliteter ved Kristiansholms Plantage

Økonomi: Er ikke skønnet

- d. muligheder på de kommunale arealer på Ydernæs, langs Kanalen, den gamle å, m.m.

Økonomi: Er ikke skønnet

- e. etablering af mulighed for sejlads på den sydlige del af Karrebæk Fjord og Dybsø Fjord (meget begynder-venligt)

Økonomi: Er ikke skønnet

- f. åbne med et stort (og kanoer og kajakker) passabelt rør mellem Kanalen og det gamle åstykke.

Økonomi: Er ikke skønnet

Økonomi generelt: Med hensyn til finansiering er det fælles for forslag til de konkrete rekreative tiltag, at projekterne er så omfattende at de ikke alene kan finansieres via kommunale midler. Det vil derfor være hensigtsmæssigt at kommunale midler kan indgå som en del af en samlet finansiering, hvor midler fra Grøn Plan, Grønne Partnerskaber, Friluftsrådet, og evt. EU's-landdistriktspulje kan bruges til at stykke en samlet finansiering sammen. Eller at sundhedspolitikken kan bidrage med



iværksættelse af delprojekter under forslag
til de konkrete rekreative tiltag.

Kortlægning af Næstved Kommunes eksisterende sundhedstiltag pr. 16/4 2007

I kortlægningen beskrives de eksisterende sundhedstiltag, som der på nuværende tidspunkt er i gang og er implementeret. Herudover beskrives de tiltag, som er i gang som projekt eller tiltag under udarbejdelse.

I sidste kolonne beskrives de projekter, som der er planlagt at iværksætte med en forventning om politisk godkendelse.

Tiltagene er delt op ud fra, om de tilbydes målgrupperne Børn og Unge, Voksne, Ældre, Alle borgere eller kommunens ansatte.

Man skal være opmærksom på, at der kan være visitationskriterier til flere af sundhedstiltagene, der skal opfyldes, for at komme i betragtning til tilbudet.

Sundhed er et bredt begreb, og afgrænsningen kan være svær. Skemaerne er et overbliksbillede, og er derfor ikke nødvendigvis fuldendt.

Tiltag/projekter til målgruppen: Børn og unge

	Eksisterende tiltag	Igangværende projekter	Forventede godkendte projekter
Generelle sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none"> • Graviditetsbesøg efter behov. • Besøg hos 0-lårige+ besøg til 1 ½ års børn. • Mødregupper, babycafeer • Individuel skolesundhedspleje • Konsulentfunktion i dagpleje og daginstitutioner af Sundhedsplejersker. • Lægeundersøgelse ved ind- og udskoling • Børn og Unge læges konsulentfunktion overfor samarbejdspartnere. • Motorisk og sansemotorisk undersøgelse og vurdering, samt rådgivning og vejledning efter behov. • Forebyggende og behandlende tandpleje. • SSP samarbejdet 	<ul style="list-style-type: none"> • Etablering af telefonrådgivning for hele region Sjælland. • Indførelse af sundhedspolitik for Børn og Unge. • Forebyggelses- og rådgivningscentre (for unge). 	



Kost		Projekt om afdækning af muligheden for etablering af madordninger i daginstitutioner og skoler.	Inaktive og overvægtige børn.
Rygning	<ul style="list-style-type: none"> • Forebyggelse af rygestart ved undervisning i 7. klasser. • Rygestoptilbud på ungdomsuddannelserne. 	<u>Integreret indsats</u> fra 7. kl. til og med første ungdomsuddannelses år: tobak, alkohol, stoffer, seksuelt overførte sygdomme.	
Alkohol og misbrug		<ul style="list-style-type: none"> • Integreret indsats (se under rygning). • Børn i alkohol-/misbrugsfamilier. 	
Motion		<ul style="list-style-type: none"> • Motionsrådgivningstilbud til inaktive 13-17årige. • Naturskole ved Svenstrup, Avnø og Næsby 	
Seksuel sundhed	Seksualister og spasmagere	Integreret indsats (se under rygning).	
Ulykker	Fyrværkerikampagne		
Sundhedstiltag rettet mod særlige grupper	<ul style="list-style-type: none"> • Motorisk træning/ behandling af særlig målgruppe. • Særlig indsats i forhold til børn og unge med særlige behov. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ung gravid/mor. • Opsporing af efterfødselsreaktioner • Etniske mødregrupper • For tidligt fødte børn 	Sorg og krisegrupper for børn og unge



Tiltag/projekter til målgruppen: Voksne

	Eksisterende tiltag	Igangværende projekter	Forventede godkendte projekter
Generelle sundhedstiltag			
Kost	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsskolen: 10 ugers forløb med motion, kostvejledning, genrel kompetenceudvikling i relation til mestring m.m. for udvalgte kronikergrupper • Madservice til borgere i eget hjem 		
Ryging	<ul style="list-style-type: none"> • Rygestopkurser • Rådgivning til virksomheder • Individuel vejledning • Stoplinien 		
Alkohol og misbrug	Alkohol/stofmisbrugsrådgivningen		
Motion	<ul style="list-style-type: none"> • Motion på recept: motionsforløb på 6 måneder for særlige patientgrupper • Sundhedsskolen: 10 ugers forløb med motion, kostvejledning, genrel kompetenceudvikling i relation til mestring m.m. for udvalgte kronikergrupper 		
Seksuel sundhed		Projekt om seksuelt overførte sygdomme hos unge 18-24 år, primært vedr. Klamydia	
Ulykker			
Særlige sundhedstiltag			Patientuddannelse: borgere med kronisk sygdom underviser andre kronikere i hjælp til selvhjælp.

Tiltag/projekter til målgruppen: Ældre (+65årige)

	Eksisterende tiltag	Igangværende projekter	Forventede godkendte projekter
Generelle sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none"> Hjemmepleje og hjemmesygepleje ud fra visitation. Forebyggende hjemmebesøg for +75årige. Specialistfunktioner for demens, palliation, inkontinens, forflytning, sårfunktion, kost, psykiatri, uddannelse og høreomsorg. 	Implementering af Leve-Bo koncept med henblik på at fremme og bevare de svage borgeres mentale funktioner.	Implementering af rehabiliteringstankegangen med afsæt i det afsluttede rehabiliteringsprojekt.
Kost	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsskolen: 10 ugers forløb med motion, kostvejledning, genrel kompetenceudvikling i relation til mestring m.m. for udvalgte kronikergrupper Madservice til borgere i eget hjem 		Projekt kost til småspisende.
Rygning	<ul style="list-style-type: none"> Rygestopkurser Rådgivning til virksomheder Individuel vejledning Stoplinien 		
Alkohol og misbrug	Alkohol/stofmisbrugsrådgivningen		
Motion/fysisk aktivitet	<ul style="list-style-type: none"> Genoptræning og vedligeholdende træning uden forudgående sygehusindlæggelse. Motion på recept: motionsforløb på 6 måneder for særlige patientgrupper Sundhedsskolen: 10 ugers forløb med motion, kostvejledning, genrel kompetenceudvikling i relation til mestring m.m. for udvalgte kronikergrupper 		



Seksuel sundhed			
Ulykker			
Særlige sundhedstiltag	Omsorgstandplejen ved særligt behov ud fra en konkret visitation.		<ul style="list-style-type: none">• Kvalicare sårkoncept: forebyggelse og behandling af sår, effektivt, optimalt og omkostningsbevidst.• Særlige sundhedstiltag i forhold til type 2 diabetes.• Patientuddannelse: borgere med kronisk sygdom underviser andre kronikere i hjælp til selvhjælp.



Tiltag/projekter til målgruppen: Alle aldersgrupper

	Eksisterende tiltag	Igangværende projekter	Forventede godkendte projekter
Generelle sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none"> • Bevilling af hjælpemidler. • Under Agenda 21 findes formelle borgerfora, som kan støtte konkrete tiltag vedr. sundheds- og miljøtiltag. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nærmere afdækning af sundhedstilstanden i Næstved kommune, evt. via deltagelse i landsdækkende KRAM undersøgelse. • Indførelse af sundhedskonsekvensvurdering og bæredygtighedsvurdering ved alle relevante sagsfremstillinger i alle forvaltninger. 	
Kost		<ul style="list-style-type: none"> • Udfærdigelse og opfølgning på kostpolitik for alle 	
Rygning		Tobaksforebyggende indsats: Godt fra start	
Alkohol og misbrug			
Motion/fysisk aktivitet	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræning efter sygehusindlæggelse. • Fortegnelse over offentlige stier i kommunen. • Grejbank i Karrebæk og Avnø naturcenter med udlejning af kanoer, kajaker mm. for kommunens foreninger/institutioner. • ”Vi cykler på arbejdet” - kampagne • Deltagelse i EU projektet ”Nortrail” – eller ”Nordsøstien”, som er en vandrerute rundt langs Nordsøen. • Turfoldere om Åsen og Sydsjællandleden 	<ul style="list-style-type: none"> • Bidrag til etablering af motionsfremmende miljøer i samarbejde med idrætsforeninger • www.motionskalenderen implementeres • Motionsrådgivning tilbydes inaktive borgere • Renovering af grønne områder • Tre nye skov- og naturområder • Naturbaser med 3 naturvejledere • Naturformidling i relation til blå flag ved Enø 	<ul style="list-style-type: none"> • Grøn Plan (mere natur og flere rekreative muligheder) • Ridestier • Cykelruter for mountainbikere • Kortlægge muligheder for ”grøn” færdsel på cykel og til fods • Naturkort, som viser skove m.v. med adgang for offentligheden • Forbedret skiltning af turmuligheder • Hjemmeside information om rekreative muligheder



Seksuel sundhed			
Ulykker			
Særlige sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none">• Specialtandplejen ud fra en konkret visitation.• Social skadestue for hjemløse med mulighed for sygefaglig bistand.• Varmestue: et værested med mad, bad, rent tøj m.v. samt motiverende samtaler mht. ændring af livsstil.• Frelsens Hærs Krisecenter for voldsramte kvinder og børn.		Projekt vedr. Det sammenhængende patientforløb



Tiltag/projekter til målgruppen: Specifikt for ansatte i Næstved Kommune

	Eksisterende tiltag	Igangværende projekter	Forventede godkendte projekter
Generelle sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none"> • Opfølgning på arbejdsmiljøindsats via kontroller – funktion. • Arbejdspladsvurderinger (APV) og arbejdspladsbrugsanvisninger samt opfølgning på samme. • Udvikling af APV samt web-system til samme. • Inddragelse af MED- organisation ved om-, til- og nybygninger samt organisationsændringer. • Vejledning til kommunens virksomheder i forhold til arbejdstilsynet eller i forhold til brug af eksterne konsulenter. • Udvikling af værktøjer og redskaber til arbejdsmiljøledelse • Medarbejdersamtaler: udarbejdelse af metode og redskaber • Lovpligtig arbejdsmiljøuddannelse. • Tema/informationsmøder til sikkerhedsorganisationen. • Elektronisk information og PR mht. arbejdsmiljø • Årlig evaluering af arbejdsmiljøarbejdet i MED-hovedudvalget. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hotline for medarbejdere indtil 1/9-07. • Fastholdelses- og rekrutteringspolitik, herunder seniorpolitik og talentpleje • Håndbog til arbejdsmiljøinformation • Trivsels-, stress-, tilfredsheds- og psykisk arbejdsmiljømålinger • MED-uddannelse: Kvalificering på samarbejds- og arbejdsmiljøområdet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Integrationspolitik • Arbejdsmiljøregnskab
Kost			
Rygning	<ul style="list-style-type: none"> • Rygestop tilbud til ansatte • Røgfrie miljøer 	<ul style="list-style-type: none"> • Netværk af rygestopinstruktør i blandt personalet 	



Alkohol og misbrug	Alkoholpolitik		
Motion			
Seksuel sundhed			
Ulykker	Forebyggelse i form af udarbejdelse af APV		
Særlige sundhedstiltag	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse, vejledning og rådgivning omkring kort- og langtidssygefravær • Uddannelse af stressvejledere 	Projekter for ansatte i ældreområdet: <ul style="list-style-type: none"> • Jobrotation • Mentor • Mérarbejdsaftaler • Internt vikarkorps • Fra ufaglært til faglært • Indflydelse på arbejdstider • Mobning • Konfliktåndtering 	Den sundhedsfremmede arbejdsplads: 2 af kommunens udvalgte institutioner

