

# **Sundhedspolitik**

## **Opfølgning og justering for 2009/2010.**

Udviklingen af Næstved Kommunes Sundhedspolitik fandt sted i perioden 2. halvår 2006 til medio 2007 med endelig godkendelse i Byrådet d. 25. juni 2007 efter omfattende høringsprocesser. Sundhedspolitikken omfattede bl.a. 4 overordnede strategiske målsætninger med tilhørende prioriterede indsatser/handlingsplaner.

Efter knapt 2 års arbejde med implementeringen af Sundhedspolitikken, er der nu foretaget en status og opfølgning med henblik på mindre justeringer af indsatserne og tilføjelse af strategisk målsætning.

Evalueringen og opfølgningen er foretaget i samarbejde med de relevante fagforvaltninger og politiske fagudvalg samt med styregruppen for Sundhedspolitikken med deltagelse af politikere, faglige chefer og sundhedskonsulenterne.

På baggrund af denne proces er der foretaget mindre justeringer i og tilføjelser til de konkrete indsatser for alle 4 oprindelige strategiske målsætninger. Her udover er det fundet relevant med øget fokus på indsatsen overfor de store og fortsat voksende kronikergrupper, hvorfor dette område er tilføjet Sundhedspolitikken som den femte strategiske målsætning.

De nu 5 strategiske målsætninger med tilhørende justerede indsatser fremgår herunder:

### **1. Den sociale lighed i sundhed skal øges**

Indsatsområde: **Sundhed og arbejdsmarked.**

#### **Indsats:**

- Etablering af vidensgrundlag / database.
- Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgere i målgruppen.
- Vurderings- & visitationsteam, sygedagpengeområdet.
- Udarbejdelse af indsatskatalog, sygedagpengeområdet.

### **2. Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen**

Indsatsområde: **Særligt fokus på kost og hygiejne.**

#### **Indsats:**

- Udformning og implementering af Mad- og Måltidspolitik.
- Bevægelsespolitik for børn og unge samt deres familier. (Foreløbig udsat).
- Fortsat udvikling og implementering af indsatser beskrevet i "sund på tværs".

### **3. Kommunen skal gå forrest med egen sundhed**

Indsatsområde: **Den sundhedsfremmende arbejdsplads.**

#### **Indsats:**

- Rådgivning til arbejdspladsen.
- Sundhedsprofil.
- Sund kantinemad.
- Motionsaktiviteter.
- Trivselshotline.

#### **4. Friluftsliv og folkesundhed**

Indsatsområde: **Særligt fokus på hvordan sundheden kan fremmes igennem friluftslivet.**

**Indsats:**

- Naturbaser.
- Friluftsliv-kom-og-prøv dag.
- Slagelsebanen.
- Flere stier, motionsslange, naturlegepladser i relation til skovrejsning.

#### **5. Kronikerområdet**

Indsatsområdet: **Fokus på: diabetes, hjertekarsygdomme, KOL, borgere med BMI > 35, træning, kostlære.**

**Indsats:**

- Tiltag og projekter på kronikerområdet.

Denne justerede sundhedspolitik er gældende for perioden 2009/2010