

Kerneydelser Sundhedsfremme og forebyggelse 2011

Indhold

Tilbud til børn og Unge	2
Sund på tværs: Fyrværkerikampagnen	2
Sund på tværs: Spasmagere	3
Sund på tværs: Seksualisterne	4
Sund på tværs: Kondomudlevering til undervisning, oplysning og forebyggelse	5
Sund på tværs: Rygestarts forebyggende undervisning i 7. klasse.	6
Sund på tværs: Events på Ungdomsuddannelserne med fokus på rygning.....	7
Sund på tværs: Alkohol	8
Sund på tværs: Mad og drikke.....	9
Sund på tværs: Forældrenetværk	10
Sund på tværs: Motion	11
Tilbud til voksne borgere.....	12
Rygestopkursus for borgere i Næstved Kommune	12
Individuel rygestopvejledning for borgere i Næstved Kommune med særlige problemstillinger.....	13
Tilbud til borgere med kroniske sygdomme	14
Sundhedsskolen	14
Lær at leve med kronisk sygdom	16
Kampagner, events, åbne arrangementer og messer.....	17
Vi Cykler Til Arbejde	17
Alle Børn Cykler	18
Klamydia.....	19
Store stavgangsdag	20
Mens health week.....	21
Åbne arrangementer.....	22
Deltagelse i messer.....	23

Overskrift	Tilbud til børn og Unge
Titel	Sund på tværs: Fyrværkerikampagnen
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 36 § 120 ff
Del af national/regional strategi	National fyrværkerikampagne
Behov / baggrund	<ul style="list-style-type: none"> • Korrekt brugerhåndtering af fyrværkeri. • Brug af sikkerhedsudstyr ved håndtering af fyrværkeri.
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • Reducere antallet af ulykker med fyrværkeri. • Reducere skadens omfang ved den enkelte ulykke.
Målgruppe	Elever i 3. og 7. klasse, samt deres fædre. Såvel kommunale som private skoler.
Indhold og aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Aftaler med Beredskabsstyrelsen om ovenstående undervisningsindsats. • Rundsending af kampagnemateriale til Folkeskolens 3. og 7. klassetrin. Materiale til fædrene formidles herigennem. • Undervisning og instruktion på skolerne med f.eks. affyring af kålhoveder o lign. tiltag.
Omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Koordinerede indsats og formøder 2 dage • Materialet udsendes en gang årligt til alle folkeskoler. • Der undervises 1 gang på hver skole af 3 timers varighed.
Leverandør	<ul style="list-style-type: none"> • Kampagnematerialet indkøbes fra den nationale udbyder. • Undervisningen på skolerne leveres af Politiet og Beredskabsstyrelsen. • Øvrige materialer leveres af Næstved Sundhedscenter.
Kompetencekrav til leverandør	Underviser skal have indgående kendskab til fyrværkerihåndtering og brandslukning.
Pris	Gratis for modtageren.
Kommunale kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At alle 3 og 7 klasses elever i Næstved Kommune modtager materialet fra den landdækkende kampagne. • At alle 3 og 7 klasses elever i Næstved Kommune modtager undervisningen i korrekt håndtering af fyrværkeri. • At fastholde 0 fyrværkeriulykker i målgruppen.
Opfølgning på kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • SIF overvåger antallet af fyrværkeri ulykker fordelt på kommuner. Der følges op på tallene. • Oversigt over hvilke skoler der har modtaget tilbuddet om undervisning.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	61 timer /år

Titel	Sund på tværs: Spasmagere
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 120 stk. 1, § 124
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Supplerende seksualundervisning
Formål	Har til hensigt at supplere den allerede givne seksualundervisning i Folkeskolen, hvor undervisningsmål er beskrevet i faghæfte 21 fra Undervisningsministeriet.
Målgruppe	Spasmagerne er et tilbud til Folkeskolen om supplerende seksualundervisning i skolernes 8. klasse.
Indhold og aktiviteter	SPASmagere underviser i seksualundervisning efter undervisningsmetoden "den sokratiske dialog", hvor den voksne stiller spørgsmål, og de unge reflekterer sig til svarene. SPAS står for Seksualitet, Prævention, Abort, Sexsygdomme og det er disse emner, som Spasmagerne underviser de unge i.
Omfang	Kan tilbydes til 8. klasse. á 2 timer.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter.
Kompetencekrav til leverandør	Underviserne er sundhedsplejersker, jordemødre, læger eller tidligere "Ung til ung formidlere". De har alle modtaget efteruddannelse fra Sex og Samfund.
Pris	Tilbuddet er gratis for skolerne. Udgiften til underviserhonorar, undervisningsmateriale og kørsel -afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale drifts/kvalitetsmål	Det er hensigten at tilbyde alle 8.klasser der ønsker det, skal modtage tilbuddet om supplerende seksualundervisning.
Opfølgning på kvalitetsmål	Opfølgning sker ved at registrere, hvor mange forespørgsler om undervisning der, trods et rimeligt varsel, afvises og med hvilken begrundelse.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	<p>Netværket af undervisere der ønsker at undervise i Næstved kommunes skoler, består af 3 personer, som er freelancere. De er en del af et netværk på ca. 20 personer, der underviste i det tidligere Storstrøms Amt. For at det skal være økonomisk overkommeligt at vedligeholde netværkets faglige kompetencer, er det aftalt, at Guldborgsund Kommune er ansvarlige for den fortsatte kompetencevedligeholdelse, og at udgiften deles forholdsmæssigt imellem de dem og Næstved Kommune.</p> <p>Det er aftalt med Børnesundhedstjenesten, at de personer der til dagligt er ansat her, men er freelance underviser som Spasmager, kan få tjenestefrihed med løn til at deltage i kompetencevedligeholdelses arrangementer 1- 2 dage pr. år.</p>
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	15 timer/år

Titel	Sund på tværs: Seksualisterne
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 120 stk. 1
Del af national/regional strategi	"Ung til ung" metoden anbefales som supplement til den eksisterende undervisning af Sex og Samfund og Sundhedsstyrelsen.
Behov / baggrund	Der kan være behov for en mere følelsesmæssig fokusering på seksualiteten. Derfor henvender dette tilbud sig primært til de unge, der er meget udforskende og undersøgende. Denne målgruppe er størst på efterskoler, ungdomsskoler, 8.-10. klasse i folkeskole og privatskole, samt de yngste årgange på ungdomsuddannelserne.
Formål	At supplere den mere fakta præget del af seksualiteten med et tiltag der vejleder og støtter i den følelsesmæssige håndtering af deres seksualitet.
Målgruppe	Unge på efterskoler, ungdomsskoler, 8.-10. klasse i folkeskole og privatskole, samt de yngste årgange på ungdomsuddannelserne.
Indhold og aktiviteter	Seksualisterne er "ung til ung" formidlere, der taler med de unge om seksualitet, kærester, venskaber og alle de andre følelser, der skal håndteres i den spirende seksualitet.
Omfang	Det er hensigten at tilbyde tilbuddet til interesserede efterskoler, ungdomsskoler og 8.-10. klasse i folkeskole og privatskole, samt de yngste årgange på ungdomsuddannelserne.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter er ansvarlig for tilbuddet.
Kompetencekrav til leverandør	Kendskab til "Ung til ung" som metode til formidling og som sundhedsfremmemetode.
Pris	Gratis for institutioner i Næstved Kommune. 1250.- ex. moms + transportudgifter for andre kommuner.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Koordinator rollen er placeret uden for Næstved Sundhedscenter. Det særlige ved at drive et "ung til ung" netværk er, at det er fællesskabet i netværket, der holder det i gang. Således er det mere de sociale arrangementer og fællesskabet, der fastholder underviserne, snarere end aflønning.
Klagemuligheder	Dette er et tilbud om supplerende undervisning, det er således frivilligt, om man ønsker at lave nye aftaler. Der kan ved behov klages til den ansvarlige sundhedskonsulent i Næstved Sundhedscenter.
Ressourceforbrug	65 timer /år

Titel	Sund på tværs: Kondomudlevering til undervisning, oplysning og forebyggelse
Lovgrundlag	Serviceydelse
Del af national/regional strategi	Sex og Sundhed Odense tilbyder hver kommune at købe kondomer til en særlig lav på 0,60 kr. pr. stk. for udvalgte modeller.
Behov / baggrund	Der bruges kondomer til seksualundervisningen i 8. klasse
Formål	At øge tilgængeligheden af kondomer til forebyggelse af seksuelt overførte sygdomme og uønskede graviditeter.
Målgruppe	Undervisere, Den sociale skadestue, Natteravnene og andre der i deres forebyggelsesaktiviteter har behov for at kunne udlevere kondomer.
Indhold og aktiviteter	Indkøb og distribution
Omfang	Der kan udleveres uden beregning til: Sundhedsplejerskerne Natteravnene Den sociale skadestue Seksualisterne Spasmagerne Ved event på ungdomsuddannelserne hvor forebyggelse af seksuelt overførte sygdomme og uønskede graviditeter er i fokus
Leverandør	Kondomerne indkøbes hos: Sex og Sundhed Jernbanegade 16 Postbox 1188 5000 Odense C Telefon 63 14 28 14 www.sexogsundhed.dk
Kompetencekrav til leverandør	./.
Pris	0,60 kr. pr stk. ved køb af poser med 1000 stk.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Indkøbskontoret er orienteret om vores indkøbsaftale med Sex og Sundhed Odense.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	20 timer/år

Titel	Sund på tværs: Rygestarts forebyggende undervisning i 7. klasse.
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 36 § 120
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Debutalderen for rygning er 13,4 år (MULD 2005 ¹)
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • At reducere antallet af nytilkommende rygere. • At yde bistand til de unge, som allerede går med et ønske om at stoppe. • At skabe refleksion blandt de unge i valg af livsstil med særlig fokus på rygning.
Målgruppe	Unge i Folkeskolens 7. klasser i Næstved Kommune (ca. 42 klasser)
Indhold og aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Undervisningen er en tilrettet form af den sundhedspædagogiske metode "Aktive Vurderinger" hvor eleverne inspireres til refleksion over valg af livsstil med fokus på tobak og rygning. • Indholdet er faktaviden, debatmner og fysisk aktive øvelser
Omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbyde 7. klasses elever undervisning/debat om rygning og tobak i to lektioner a`45 min. 2 gange med ca. 14 dages mellemrum.
Leverandør	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedscenter Næstved uddanner og koordinere undervisningen. • Sundhedscentret indkøber og udleverer materialer.
Kompetencekrav til leverandør	<ul style="list-style-type: none"> • Freelancekonsulenterne skal have gennemgået grundkurset som rygestoprådgiver samt efteruddannelseskurset for ungdomsinstruktører. Gerne også en sundhedspædagogisk efteruddannelse
Pris	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbuddet er gratis for skolerne. Udgiften til underviserhonorar, undervisningsmateriale og kørsel afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale kvalitets/driftnål	<ul style="list-style-type: none"> • Det er hensigten at alle 7.klasser, der ønsker det, kan tilbydes rygestarts forebyggende undervisning.
Opfølgning på kvalitetsmål	Oversigt over skoler som har modtaget tilbuddet samt antal af elever i klasserne.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Det foretrækkes, at undervisningen lægges på tidspunkt hvor eleverne arbejder med livsstil, således at der opleves mere sammenhæng for eleverne. Der kan være uddannelsessteder, som har behov for tilpasning af tilbuddet til netop deres elever.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhængigt af henvendelser og ressourcer.

¹ MULD – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag

Titel	Sund på tværs: Events på Ungdomsuddannelserne med fokus på rygning.
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 36 § 120
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Ringstedforsøget ² viste, at unge til hver en tid vil forsøge at lever op de gængse og ofte uskrevne regler, der hvor de kommer/befinder sig – især som nye ved miljøskift. De unges miljøskift giver ofte anledning til eksperimenterende adfærd, hvorfor ungdomsuddannelsesstederne bør deltage i det sundhedsfremmende og forbyggende arbejde som støtte til de unge. September måned, hvor mange unge netop har skiftet skole/uddannelse, er et vigtigt tidspunkt, hvor de unge bør støttes i tidligere gode valg på livsstilsområdet. Miljøskift ses ofte af den enkelte unge som en mulighed for at ændre sundhedsadfærd.
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • At reducere antallet af unge nytilkommende rygere. • At reducere antallet af unge rygere • At bistå de unge i etableringen og vedligeholdelsen af røgfrie miljøer
Målgruppe	Unge efter Folkeskolens afslutning.
Indhold og aktiviteter	Bod på uddannelsesstederne med materialer, kulitemålinger og individuel vejledning i rygestop.
Omfang	1 ½ - 2 timers bod ved kantinen på ungdomsuddannelserne, hvor de unge kan få en "lynintervention" af 3-5 min varighed med en ungdomsrygestopinstruktør. Evt. kort oplæg af sundhedskonsulent eller efteruddannet rygestopinstruktør.
Leverandør	Sundhedscentret annoncerer og koordinerer indsatsen på ungdomsuddannelserne, koordinerer freelancekonsulenternes undervisning og levere materialerne.
Kompetencekrav til leverandør	Rygestoprådgiveren skal have grundig kendskab til unge og rygeproblematikker blandt unge. Gerne efteruddannelse på ungdomsinstruktørkursus
Pris	Gratis for ungdomsuddannelserne. Næstved Sundhedscenter afholder udgifterne til freelancekonsulenterne inkl. kørsel
Kommunale kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Det er hensigten, at ungdomsuddannelsessteder der ønsker event tilbydes kort intervention til de unge. • At antallet af unge rygere vil være faldende – registreret ved næste MULD-undersøgelse³
Opfølgning på kvalitetsmål	Oversigt over ungdomsuddannelsessteder som har modtaget tilbuddet
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Der kan være uddannelsessteder som har behov for tilpasning af tilbuddet til netop deres elever.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.

² Ringstedforsøget. Livsstil og forebyggelse i lokalsamfundet. Flemming Balvig, Lars Holmberg & Anne-Stina Sørensen. Jurist- og Økonomforbundets Forlag. 2005

³ MULD - Monitorering af Unge Livsstil og Dagligdag.

Titel	Sund på tværs: Alkohol
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 36 § 120
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Ringstedforsøget ⁴ viste, at unge til hver en tid vil forsøge at lever op de gængse og ofte uskrevne regler der hvor de kommer/befinder sig – især som nye ved miljøskift.
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • At styrke de unges handlekraft, vurderingsevne og valg af adfærd i forhold til alkohol • At hæve debutalderen
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Elever i Folkeskolens udskolingsklasser. • Unge udenfor folkeskoleregi.
Indhold og aktiviteter	Undervisningen er en tilrettet form af den sundhedspædagogiske metode "Aktive Vurderinger" hvor eleverne inspireres til refleksion over valg af livsstil med fokus på alkohol. Indholdet er faktaviden, øvelser med fokus på flertalsmisforståelser, gruppepres, egne valg, gruppetilhørsforhold, debatemner og fysisk aktive øvelser
Omfang	2 lektioner pr. klasse om alkohol og dennes virkning - positivt og negativt. Oplæg til eleverne som inspiration for videre arbejde
Leverandør	Næstved Sundhedscenter i samarbejde med bl.a. SSP.
Kompetencekrav til leverandør	Underviseren skal have grundig kendskab til unge og alkoholproblematikker blandt unge. Efteruddannelse og erfaring indenfor området
Pris	Gratis for skolerne og ungdomsuddannelserne. Næstved Sundhedscenter afholder udgifterne til freelancekonsulenterne inkl. kørsel
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	Oversigt over ungdomsuddannelsessteder som har modtaget tilbuddet
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Der kan være uddannelsessteder som har behov for tilpasning af tilbuddet til netop deres elever.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhængigt af henvendelser og ressourcer.

⁴ Ringstedforsøget. Livsstil og forebyggelse i lokalsamfundet. Flemming Balvig, Lars Holmberg & Anne-Stina Sørensen. Jurist- og Økonomforbundets Forlag. 2005

Titel	Sund på tværs: Mad og drikke
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 119-126.
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	En af målsætningerne i Næstved Kommunes Sundhedspolitik siger, at børn og unge mennesker skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen. For at børn og unge kan træffe disse sunde valg, er det centralt, at eleverne er bevidste om vigtigheden af sund mad og drikke, samt hvorledes de handler hensigtsmæssigt.
Formål	Formålet med indsatsen er, at få eleverne til at blive mere bevidste om og forstå vigtigheden af sund mad og drikke. Det er formålet at få dem til at træffe gode og sunde valg vha. større viden.
Målgruppe	Klasser der modtager undervisning i hjemkundskab eller lignende fag, samt elever med emneuge om sundhed, kost og lignende.
Indhold og aktiviteter	Sundhedskonsulenter holder foredrag om ernæring hvor eleverne i stor udstrækning inddrages. I det omfang det er muligt, inddrages hjemkundskabslæreren i den fremadrettede læring.
Omfang	Afhænger af skolernes interesse. Ca. 2 timer. Hvis der er meget stor tilslutning, kan det i enkelte tilfælde være nødvendigt at holde foredrag for flere klasser samtidig.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter.
Kompetencekrav til leverandør	Underviserne skal have grundigt kendskab til emnerne mad og motion, helst en ernæringsfaglig uddannelse. Derudover er det væsentligt, at de kan formidle stoffet til målgruppen.
Pris	Tilbuddet er gratis for skolerne. Udgiften til underviserhonorar, og kørsel afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	Oversigt over de klasser/skoler som har modtaget tilbuddet.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Det foretrækkes, at foredraget/undervisningen lægges på et tidspunkt, hvor eleverne arbejder med livsstil, således der opleves et sammenhængende forløb for eleverne.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhængigt af henvendelser og ressourcer.

Titel	Sund på tværs: Forældrenetværk
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 119-126.
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Det har vist sig, at der er et behov for, at elevernes forældre diskuterer forskellige problemstillinger, og at der herigennem etableres en god kommunikation forældrene imellem.
Formål	Formålet er at danne netværk mellem elevernes forældre og derved fremme en god kommunikation.
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Forældre med børn i folkeskolen: <ul style="list-style-type: none"> • Forældre med børn i indskoling. • Forældre med unge i 6-9 klasse.
Indhold og aktiviteter	Emnerne der behandles på møderne er afhængige af elevernes alder og forældrenes behov. Eleverne kan have besvaret et spørgeskema om f.eks. alkohol og tobaksvaner inden forældremødet. Dette kan herefter danne udgangspunkt for aftenens diskussioner.
Omfang	2 timer pr. forældremøde
Leverandør	Næstved Sundhedscenter i samarbejde med bl.a. SSP medarbejdere.
Kompetencekrav til leverandør	Underviseren skal have grundig kendskab til arbejdet med forældrenetværk herunder de mange forskellige problematikker, som møderne kan omhandle (alkohol, sex, stoffer, rygning osv.).
Pris	Tilbuddet er gratis for skolerne. Udgiften til underviserhonorar, undervisningsmateriale og kørsel afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	Oversigt over skolerne/ungdomsuddannelsessteder som har modtaget tilbuddet.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	./.

Titel	Sund på tværs: Motion
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 119-126.
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	I Næstved Kommunes Sundhedspolitik er en af målsætningerne, at børn og unge mennesker skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen. For at børn og unge kan træffe disse sunde valg, er det centralt, at eleverne er bevidste om vigtigheden af motion.
Formål	Formålet med indsatsen er, at få eleverne til at blive mere beviste om vigtigheden af motion i dagligdagen. Det er formålet at få dem til at være mere aktive.
Målgruppe	Alle klassetrin i folkeskole, privatskole samt Ungdomsuddannelserne.
Indhold og aktiviteter	Teoretisk foredrag og evt. test.
Omfang	1½-2 timer
Leverandør	Sundhedskonsulenterne fra Næstved Sundhedscenter.
Kompetencekrav til leverandør	Underviseren skal have teoretisk kendskab til kroppens fysiologi.
Pris	Gratis for skoler i Næstved Kommune
Kommunale kvalitetsmål	-
Opfølgning på kvalitetsmål	-
Brugerundersøgelse	-
Særlige forhold	-
Klagemuligheder	-
Ressourceforbrug	Afhængigt af henvendelser og ressourcer.

Overskrift	Tilbud til voksne borgere
Titel	Rygestopkursus for borgere i Næstved Kommune
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 35 § 119.
Del af national/ regional strategi	Nej
Behov / baggrund	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsprofilen for Næstved Kommune er udarbejdet i efteråret 2006 og viser, at der er en øget andel af rygere i Næstved Kommune end i det øvrige Danmark. • Rygevaneundersøgelsen fra Sundhedsstyrelsen viser, at en tredjedel til halvdelen af rygerne har et ønske om at holde op med at ryge. • Erfaringer viser, at succesraten for rygestop er langt større via rygestopkurser og individuel vejledning end via andre alternativer
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • Reducere antallet af rygere • På lang sigt at reducere antallet af borgere med rygerelaterede sygdomme.
Målgruppe	Borgere i Næstved Kommune over 18 år.
Indhold og aktiviteter	Rygestopkursus udføres ud fra den nationale standard for rygestopkurser. Standarden er udarbejdet i et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Nationalt Center for Rygestop. Der er 5 mødegange af 1½ times varighed over 6 uger under vejledning af en rygestopinstruktør. Der bliver i forløbet givet faktaviden om rygning og tobaks indflydelse på kroppen, motivation, adfærdændringsproces, individuel vejledning til deltagerne om deres rygestop m.m.
Omfang	Det er hensigten at udbyde rygestopkurser i løbet af året, så borgerne ikke skal vente længe på tilbud.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer rygestopkurser til borgere i Næstved.
Kompetencekrav til leverandør	Rygestoprådgiveren skal have gennemgået grundkurset for rygestoprådgivere. Desuden forventes det at rygestoprådgiveren løbende holder sig ajour med nye tiltag på området.
Pris	<ul style="list-style-type: none"> • Gratis for borgerne • Udgiften til underviserhonorar, undervisningsmateriale og kørsel afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale kvalitets/driftnål	<ul style="list-style-type: none"> • At der løbende starter rygestophold, dog ikke juni og juli måned. • At antallet af rygere i Næstved Kommune er på niveau med landsgennemsnittet i 2011. • 25 % af deltagerne på rygestopkurserne er røgfrie efter 1 år.
Opfølgning på kvalitetsmål	Evaluering af data fra Rygestopbasen om bl.a. antallet af tilmeldte, gennemførte forløb, antal røgfrie efter ½ år, erhverv, uddannelse m.m. Oversigt over planlagte og afholdte rygestopkurser Evaluering af data fra Befolkningsundersøgelser, så den ændrede struktur i rygestoptilbuddene følges og evt. kan ændres, hvis der bliver flere rygere i Næstved.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	

Titel	Individuel rygestopvejledning for borgere i Næstved Kommune med særlige problemstillinger
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 35 § 119.
Del af national/ regional strategi	Nej
Behov / baggrund	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsprofilen for Næstved Kommune udarbejdet i efteråret 2006 viser, at der er en øget andel af rygere i Næstved Kommune end i det øvrige Danmark. • Rygevaneundersøgelsen fra Sundhedsstyrelsen viser at en tredjedel til halvdelen af rygerne har et ønske om at holde op med at ryge. • Erfaringer viser, at succesraten for rygestop er langt større via rygestopkurser og individuel vejledning end via andre alternativer
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • Reducere antallet af rygere • På lang sigt reducere antallet af borgere med rygerelaterede sygdomme.
Målgruppe	Borgere i Næstved Kommune over 18 år som er: <ul style="list-style-type: none"> - gravide - henvist til snarlig operation - grundet sygdom/handicap ikke er i stand til at deltage på gruppeforløb.
Indhold og aktiviteter	Efter en kort samtale, hvor borgerens motivation afdækkes, henvises rygeren til individuel rygestopvejledning. Vejledningen udføres ud fra den nationale standard for individuelt rygestop. Standarden er udarbejdet i et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og National Center for Rygestop. Der gives i forløbet faktaviden om rygning og tobaks indflydelse på kroppen, motivation, adfærdændringsproces, individuel vejledning til deltagerne om deres rygestop m.m.
Omfang	5 mødegange over 6 uger under vejledning af en rygestopinstruktør. Første gang ca. 45 min. varighed. De efterfølgende 4 gange af 30 min.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer individuel rygestopvejledning til borgere i Næstved Kommune. Vejledningen kan udføres af instruktør tilknyttet til Næstved Sundhedscenter.
Kompetencekrav til leverandør	Rygestoprådgiveren skal have gennemgået grundkurset for rygestoprådgivere. Desuden forventes det at rygestoprådgiveren løbende holder sig ajour med nye tiltag på området.
Pris	<ul style="list-style-type: none"> • Gratis for borgerne • Udgiften til underviserhonorar, undervisningsmateriale og kørsel afholdes af Næstved Sundhedscenter.
Kommunale kvalitets /driftmål	<ul style="list-style-type: none"> • At antallet af rygere i Næstved Kommune er på niveau med landsgennemsnittet i 2009. • At 25 % af deltagerne på rygestopkurserne er røgfrie efter 1 år.
Opfølgning på kvalitetsmål	Evaluering af data fra Rygestopbasen om bl.a. antallet af tilmeldte, gennemførte forløb, antal røgfrie efter ½ år, erhverv, uddannelse m.m. Oversigt over afholdte rygestopvejledninger. Evaluering af data fra Befolkningsundersøgelser, så den ændrede struktur i rygestoptilbuddene følges og evt. kan ændres, hvis der bliver flere rygere i Næstved.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	

Overskrift	Tilbud til borgere med kroniske sygdomme
Titel	Sundhedsskolen
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	Sundhedsskolen er et tilbud til borgere med mindst én af nedenstående diagnoser (målgruppe), som ønsker at ændre livsstil i en mere sundhedsfremmende retning. Den overordnede hensigt med kurset er, at borgerne opnår en sundere livsstil, hvor gode sundhedsvaner bliver en naturlig del af hverdagen. Kursusforløbet indeholder både teoretisk viden om sundhed, kost og sygdom samt fysisk træning.
Formål	Formålet er at skabe et godt fundament, som fremmer deltagerens mulighed for at få integreret de sundhedsfremmende vaner i hverdagen. Hvilket kan være medvirkende til at øge den enkeltes sundhed/livskvalitet samt handlekompetence i forhold til livet med en kronisk sygdom. I praksis arbejder det sundhedsfaglige personale blandt andet med at støtte deltagerne i selv at formulere sundhedsfremmende målsætninger, som der arbejdes målrettet med gennem hele kursusforløbet. Det er derfor en forudsætning, at deltagerne er motiverede og indstillet på og evner at deltage aktivt i undervisningen.
Målgruppe	Borgere i Næstved Kommune som har diagnosticeret type 2 diabetes, insulinresistens, hjertesvigt, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol, KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse) samt BMI lig med eller over 35. Henvísningen foregår fra egen læge eller sygehuset, som vurderer om borgeren helbredsmæssigt er i stand til at gennemføre forløbet.
Indhold og aktiviteter	Kursusforløbets varighed er 12 uger og består af henholdsvis undervisning og træning 2-3 gange om ugen. Det samlede kursusforløb består af: <ul style="list-style-type: none"> • 4 timer træning og sundhedsfremme (pr. uge) • 3,5 timer kostlære (i alt) • 1,5 timer sygdomslære (i alt) • 3 timer aktiviteter ud af huset (i alt)
Omfang	Der afholdes 7-8 kurser årligt med maksimalt 12 deltagere pr. hold. Undervisningen og træningen varetages af 2 sundhedsfaglige personale. Kostundervisningen varetages af en sundhedsfaglig kostvejleder.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter - enheden for forebyggelse og sundhedsfremme.
Kompetencekrav til leverandør	Det sundhedsfaglige personale skal have relevant mellemlang eller videregående sundhedsfaglig uddannelse.

Pris	Ingen egenbetaling
Kommunale kvalitetsmål	
Opfølgning på kvalitetsmål	
Brugerundersøgelse	Deltagerne bliver testet ved hjælp af taljemål, gangtest samt spørgeskemaer ved kursusstart samt ved afslutning.
Særlige forhold	Deltagelse kræver henvisning fra egen læge eller sygehuset.
Klagemuligheder	
Ressourceforbrug	Det samlede ressourceforbrug er 192 timer/kursus pr. sundhedsfaglig personale.

Titel	Lær at leve med kronisk sygdom
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Regional strategi samt indeholdende i sundhedsaftale mellem Næstved kommune og Region sjælland
Behov / baggrund	<p>'Lær at leve med kronisk sygdom' er et kursus, der kan give borgere inspiration til, hvordan de kan tackle de bekymringer og problemer, som følger med kronisk sygdom – sådan at de får mere ud af hverdagen. Litteraturgennemgangen konkluderer, at kurserne har en positiv effekt på kursisternes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adfærd - de bliver fx mere fysisk aktive • Sundhedstilstand – de oplever fx færre smerter eller træthed • Self-efficacy – dvs. de øger deres tro på, at de selv kan gøre noget for at håndtere deres helbred. Dette er afgørende for at blive en bedre selvhjælper.
Formål	Formålet med Lær at leve med kronisk sygdom er at give mennesker med kronisk sygdom og deres pårørende redskaber, til bedre at mestre problemer i hverdagen som følge af den kroniske sygdom - og derigennem øge livskvaliteten.
Målgruppe	Voksne borgere med kronisk sygdom, eller pårørende til samme, som har problemer med at mestre hverdagen, som følge samme.
Indhold og aktiviteter	Foredrag, gruppediskussioner, øvelser og individuelt arbejde.
Omfang	2½ times holdundervisning a' 16-18 kursister 6 uger med 2 instruktører. Mindst 1 kursus udbydes hvert forår og efterår.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter
Kompetencekrav til leverandør	Instruktørerne skal have bestået instruktørkursus, som Komiteen for Sundhedsoplysning afholder.
Pris	Gratis. Bogen kan lånes i Sundhedscentret.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	Kurset afsluttes med et anonymt spørgeskema.
Særlige forhold	Underviserne er selv borgere med kronisk sygdom eller pårørende til samme.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	300 timer pr. år for koordinator i 2008. Herudover 75 timer pr. instruktør pr. kursus.

Kampagner, events, åbne arrangementer og messer

Næstved Sundhedscenter deltager i årlige centralt udmeldte nationale kampagner fra f.eks. Sundhedsstyrelsen eller Region Sjælland, hvis emnerne og målgrupperne er relevante i forhold til øvrige aktiviteter og projekter i sundhedscentret.

Derudover tilrettelægges lokale events og åbne arrangementer i et begrænset omfang og der deltages i Næstved messen.

Nedenfor ses eksempler på kampagner, events og åbne arrangementer:

Titel	Vi Cykler Til Arbejde
Lovgrundlag	Sundhedsloven kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbunds nationale kampagne i maj måned.
Behov / baggrund	Teknik-og miljø forvaltningen, Agenda 21 og Sundhedscentret samarbejder om kampagnen.
Formål	At få flere voksne til at cykle på arbejde i stedet for at tage bilen, hvilket fremmer folkesundheden og nedsætter CO2-udledningen, samt at få allerede cyklende til at fortsætte med som cyklister.
Målgruppe	Alle voksne erhvervsaktive borgere i Næstved Kommune. Arbejdspladserne deltager holdvis (4-16 deltagere) incl. en holdleder.
Indhold og aktiviteter	Planlægningsmøder, pakning og udsending af informationsmateriale samt events som PR, desuden afslutningsarrangement med præmieoverrækkelse af Kommunens interne præmier. Præmien ønskes overrakt af Sundhedsudvalgsformanden eller andet medlem af sundhedsudvalget.
Omfang	4 uger (20 arbejdsdage) i maj måned hvert år.
Leverandør	Teknik-og miljø forvaltningen, Agenda 21 og Sundhedscentret
Kompetencekrav til leverandør	Nej
Pris	Sundhedscentret lægger kun arbejde og ingen økonomi i kampagnen.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	15 timer

Titel	Alle Børn Cykler
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Dansk Cyklist Forbund og Tryk Fondens årlige nationale kampagne, i september måned..
Behov / baggrund	Teknik-og miljø forvaltningen, Agenda 21 og Sundhedscentret samarbejder om kampagnen.
Formål	Målet er at få flere børn til at cykle til skole, så de får rørt sig i hverdagen (øget sundhed) og bliver fortrolige med trafikken. Desuden er målet øget bæredygtighed pga. formindsket CO2-udledning. Derudover bliver der også sat fokus på trafik sikkerhed, med oplysning om bl.a. cykelhjelme, samt registrering af antal ”hjelmdage”.
Målgruppe	Alle børn fra 0.-10. klasse. Børnene deltager klassevis, læreren tilmelder klassen.
Indhold og aktiviteter	Planlægningsmøder, pakning og udsending af informationsmateriale samt events. Desuden afslutningsarrangement med præmieoverrækkelse af Kommunens interne præmier. Præmien ønskes overrakt af Sundhedsudvalgsformanden eller andet medlem af sundhedsudvalget.
Omfang	2 uger (10 hverdage) i september hvert år.
Leverandør	Teknik-og miljø forvaltningen, Agenda 21 og Sundhedscentret
Kompetencekrav til leverandør	./.
Pris	Sundhedscentret lægger kun arbejde og ingen økonomi i kampagnen.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	15 timer

Titel	Klamydia
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	National strategi
Behov / baggrund	Undersøgelser viser, at de fleste klamydiasmittede er mellem 18 og 25 år. Helt op mod 50.000 unge i denne aldersgruppe kan være smittet med den seksuelt overførbare sygdom. Og mange af dem er det uden at vide det, da klamydiainfektion hyppigt er symptomfri. Det høje tal indikerer blandt andet, at mange unge har samleje uden kondom og derfor bliver smittet med klamydia. Hvert år er klamydia blandt de 16- til 25-årige årsag til ca. 4.000 tilfælde af underlivsbetændelse, 480 tilfælde af ufrivillig barnløshed, 320 tilfælde af graviditet uden for livmoderen og 600 tilfælde af kroniske underlivssmerter.
Formål	Det overordnede mål med kampagnen er at begrænse klamydiainfektion hos unge ved at forebygge, finde og behandle. På længere sigt er målet at mindske de mange alvorlige komplikationer, som klamydiainfektionen kan medføre: underlivsbetændelse, kroniske underlivssmerter, graviditet uden for livmoderen og lungebetændelse hos nyfødte.
Målgruppe	Unge mellem 16 og 25 år i Næstved Kommune
Indhold og aktiviteter	Via events på skoler og ungdomsuddannelsessteder sætte fokus på Sundhedsstyrelsens oplysningsmateriale til de unge i form af pjecer om infektionen, som kan hentes fra denne hjemmeside. Uddeling af kondomer på skoler og uddannelsessteder samt i nattelivet via Natteravne og Taxi.
Omfang	Events på ungdomsuddannelsesinstitutionerne 2 gange årligt i forbindelse med kampagnerne Uge Sex (uge 6) og Kun med kondom (uge 37 og 38)
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer medarbejderressourcer, pjecer og kondomer.
Kompetencekrav til leverandør	Skal have viden om seksuel sundhed, være imødekommende og villig til åben dialog med de unge.
Pris	Gratis for skoler og uddannelsesstederne
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	50 timer.

Titel	Store stavgangsdag
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Tværkommunalt arrangement
Behov / baggrund	Stavgangsdag på Møn 2. sidste søndag i måneden
Formål	Målet er at flest mulige borgere deltager, samt at uerfarende stavgjengere for afprøvet aktiviteten og bliver inspireret til at fortsætte.
Målgruppe	Den voksne raske borger
Indhold og aktiviteter.	Borgerne kan melde sig på ture af forskellige længder. Der opvarmes før turen, og uddeles diplomer ved gennemført tur.
Omfang	To planlægningsmøder, udsending af informationsmateriale, deltagelse på selve dagen og et evalueringsmøde.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer medarbejderressourcer, samt printer materialer. Samarbejde med DGI Storstrømmen, Ældresagen, Guldborgsund Kommune og Vordingborg Kommune.
Kompetencekrav til leverandør	Ingen særlige.
Pris	DGI opkræver et deltagelsesgebyr.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	25 timer

Titel	Mens health week
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Ja
Behov / baggrund	<p>Men's Health Week er en begivenhed som bliver fejret i mange lande på samme tid.</p> <p>Formålet med ugen er, at sætte fokus på mænds sundhed og sygdomme. Det primære formål med en international fokusering på mænds helbred er at sikre større opmærksomhed på en række områder, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mænds forventede levetid verden over og også i Danmark er unødvendig lav, og for mange mænd dør for unge af årsager, som kunne forebygges • Antallet af tilfælde af sygdomme, der er specifikke for mænd (især prostata- og testikel-kræft) stiger hurtigt • Mænd har en særlig høj dødelighed af en række sygdomme og af ulykker • Mænd har en høj rate af selvmord, samtidig med at mænds psykiske problemer synes underbehandlet • Sundhedsvæsenet har ikke altid opfyldt mænds særlige behov i forhold til sundhed og sygdomme <p>Næstved Kommune deltog første gang i kampagnen i 2009, hvor temaet var Mænd og Kræft.</p>
Formål	Formålet er at skabe større opmærksomhed på de sundhedsproblemer, der kan forebygges og som især mænd får.
Målgruppe	Mænd i alle aldre
Indhold og aktiviteter	Afhænger af det udmeldte tema fra Selskab for mænds sundhed
Omfang	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.
Leverandør	Sundhedscentrets medarbejdere i enheden for sundhedsfremme og forebyggelse samt evt. freelancere
Kompetencekrav til leverandør	./.
Pris	./.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	./.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhænger af den årlige prioritering

Titel Åbent hus dage: Lille sundhedsprofil	Åbne arrangementer
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	Nej
Behov / baggrund	
Formål	Promovering af Sundhedscentret samt borgerrettede sundhedsfremmetilbud.
Målgruppe	Alle borgere, kan evt. være henvendt til en bestemt målgruppe f.eks. ældre borgere.
Indhold og aktiviteter	F.eks. målinger i forbindelse med Blodtryksdagen, Hjernedagen, Lungedagen eller andre sundhedsfaglige temadage.
Omfang	Afhængig af eventen og den årlige prioritering.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer medarbejderressourcer.
Kompetencekrav til leverandør	Skal kende til Sundhedscentrets ydelser samt skal fagligt kunne betjene og rådgive ved de enkelte målinger og kunne anvende den motiverende samtale.
Pris	
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.

Titel	Deltagelse i messer (primært Næstved Messen)
Lovgrundlag	Sundhedslovens kapitel 35, § 119
Del af national/regional strategi	
Behov / baggrund	Næstved Messen afholdes 1 gang årligt og arrangeres blandt andet på tværs af forvaltninger i Næstved Kommune.
Formål	Promovering af Sundhedscentret samt opsporing af borgere i risikogrupper.
Målgruppe	Borgere
Indhold og aktiviteter	Stand med diverse målinger (blodtryk, kulilte, fedtprocent), vejledning/afprøvning af træningsredskaber, uddeling af pjecer, samt oplysning om forebyggelse/sundhedsfremme og specifikke sundhedscentertilbud på individniveau.
Omfang	2 x 6 timer en weekend i marts, planlægningsmøde med Næstved Kommunes tværgående gruppe. Derudover forberedelsesmøde, pakning, opsætning og oprydning.
Leverandør	Næstved Sundhedscenter leverer medarbejderressourcer.
Kompetencekrav til leverandør	Skal kende til Sundhedscentrets ydelser samt skal fagligt kunne betjene og rådgive ved de enkelte målinger.
Pris	./.
Kommunale kvalitetsmål	./.
Opfølgning på kvalitetsmål	./.
Brugerundersøgelse	./.
Særlige forhold	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.
Klagemuligheder	./.
Ressourceforbrug	Afhænger af den årlige prioritering af opgaven.