



Strategi 2012

De 6 fagmål	Den sociale lighed skal øges	Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg	Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed	Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, der ligger i vores omkringliggende natur	Borgere med kroniske sygdomme skal opnå et liv med større livskvalitet og forbedret funktionsevne, så den enkelte bliver bedre til at yde egenomsorg	Sundhed skal tænkes ind på tværs af de kommunale opgaver	Øvrige
Sundhedspolitik  Mål 2010.docx	Etablering af vidensgrundlag. Flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne i målgruppen *	Mad-, måltids- og bevægelsesstrategi.* Motionsaktiviteter *	Sundhedsprofiler til arbejdspladser – PSP* Rådgivning til PSP arbejdspladser.* Trivselshotline* - sundhedstilbud Sund kantinemad Administrative kantiner.* Motionsaktiviteter (VCTA, DHL og Pendlerordning)*	Naturbaser * Friluftliv-kom-og-prøv-dag-kom-og-bliv-inspireret * Rekreative tiltag, som appellerer til glæden ved at bevæge sig – og glæden ved naturen * Flere sikre, spændende og sjove gang – og cykelstier til og fra skole *	Etablering af tværsektorielt samarbejde mellem sygehuset, primærsektoren og sundhedscentret Kvalitetsudvikling og forankring af eksisterende tilbud – herunder Sundhedsskolen og "Lær at leve med kronisk sygdom".	Indsatser markeret med * indenfor de andre fem fagmål betyder, at kerneydelsen, projektet eller kampagnen kan være et middel til at opnå andre forvaltningers mål eller der er sammenfald mellem sundheds mål og andre forvaltningers mål.	

Kerneydelserne sat i relation til de 6 fagmål

De 6 fagmål	Den sociale lighed skal øges	Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg	Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed	Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, der ligger i vores omkringliggende natur	Borgere med kroniske sygdomme skal opnå et liv med større livskvalitet og forbedret funktions-evne, så den enkelte bliver bedre til at yde egenomsorg	Sundhed skal tænkes ind på tværs af de kommunale opgaver	Øvrige
Kerneydelser  Kerneydelser sundhedsfremme og f	Kronikerindsatsen. (Den forstærkede kronikerindsats er med til at øge ligheden i sundhed) Rygestopkurser	<u>Sundhed på tværs:</u> Seksualisterne Leg og fysisk aktivitet. Undervisning i: Mad og drikke. Motion. Flertals-misforståelser. Tobak og rygning. Alkohol. Rygestopkurser *	Trivselshotline: * Sundhedstjek. Motionsrådgivningen. Mere energi og varigt væggtab. Rygestoprådgivning/kurser (Alkoholrådgivning). Sundhedsprofiler til arbejdspladser – PSP inkl. rådgivning *		Rygestopkurser "Lær at tackle kroniske smerter" "Aktiv med kronisk sygdom" Den nye kronikermodel implementeres i 2012 -sundhedsskole	Indsatser markeret med * indenfor de andre fem fagmål betyder, at kerneydelserne kan være et middel til at opnå andre forvaltningers mål eller der er sammenfald mellem sundhedsmål og andre forvaltningers mål.	<u>Sund by netværket.</u> Deltagelse i arbejdsgrupperne: "Sundhed på arbejdspladsen". "Kost og fysisk aktivitet". "Tobak". "Sundhed på tværs" Bearbejdning og anvendelse af data fra den regionale sundhedsprofil. Sundhedskommunikation Bæredygtighed/ Sundhedskonsekvensvurderinger *

							Kommunalt fagligt samarbejde. Regionalt fagligt samarbejde. Nationalt fagligt samarbejde. Dokumentation og effektmåling. (Praktikanter) Sundhedsfremme og forebyggelse ift. de sundhedsfaglige uddannelser
--	--	--	--	--	--	--	---

Projekter i 2012 sat i relation til de 6 fagmål

De 6 fagmål	Den sociale lighed skal øges	Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg	Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed	Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, der ligger i vores omkringliggende natur	Borgere med kroniske sygdomme skal opnå et liv med større livskvalitet og forbedret funktionsevne, så den enkelte bliver bedre til at yde egenomsorg	Sundhed skal tænkes ind på tværs af de kommunale opgaver	Øvrige
Projekter	Sundhedspakke til sygedagpenge-modtagere –	Konkurrence "6. klasse i bevægelse" indføres i	Udvikling af sundhedsportal til arbejdspladserne på kommunens intra-	Naturbaser * Projekt "Ugens	Patientforeninger – optimeret samarbejde	Indsatser markeret med * indenfor de andre fem	Søgning af puljemidler - Forebyggelsesfonden og andre.

	<p>videreudvikling *</p> <p>KOL-projektet</p> <p>Vægtstopkurser *</p>	<p>skoleåret 2011/2012 *</p> <p>"Det sunde unge menneske" Sundhedsprofil *</p> <p>Projekt X;IT Projektet arbejder for at forebygge ryggestart og at motivere unge rygere til at stoppe med at ryge.</p> <p>Ung til ung: "Snak om tobak"</p> <p>Quit coach til sundhedsplejen *</p> <p>Projekt: Sociale medier.</p>	<p>net</p> <p>Idékatalog/drejebog i fht. handleplaner for sundhedsfremme på den enkelte kommunale arbejdsplads</p>	<p>tur"*</p>	<p>Forstærket indsats målrettet borgere med KOL.</p> <p>"Lær at tackle angst og depression"</p> <p>Slidgigtprojekt evaluering.</p> <p>Kræftpakke 3</p> <p>Hverdagsrehabilitering i forbindelse med fremskudt forebyggelse: Livsstilscaféer for seniorer.*</p>	<p>fagmål betyder, at projektet kan være et middel til at opnå andre forvaltningers mål eller der er sammenfald mellem sundhedsmål og andre forvaltningers mål.</p>	<p>Befolkningsundersøgelsen (Næstved)</p> <p>ERFA-gruppe/ seksual sundhed *</p> <p>Arbejdsgrupper med Teknik og Miljø forvaltningen samt Kultur og Fritidsforvaltningen om tværgående projekter *</p>
--	---	--	--	--------------	---	---	---

Kampagner og events sat i relation til de 6 fagmål

De 6 fagmål	Den sociale lighed skal øges	Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg	Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed	Der skal skabes bedre muligheder for at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte	Borgere med kroniske sygdomme skal opnå et liv med større livskvalitet og forbedret funktionsevne, så den enkelte bliver bedre til at yde	Sundhed skal tænkes ind på tværs af de kommunale opgaver	Øvrige
--------------------	-------------------------------------	---	---	---	--	---	---------------

				den rigdom, der ligger i vores omkring-lig- gende natur	egenomsorg		
Kampagner og events	Mens Health Week. AIDS dagen. Deltagelse i internationale/nationale events om kronikere.	Kampagner og events til fremme af børn og unges sunde livsstil og sunde valg *	Imødekomme 1-2 henvendelser fra private/off. virksomheder	Stavgangsdagen. Åbning af naturbaser *	Blodtryksdagen 10. maj. International KOLDag i maj og november.	Indsatser markeret med * indenfor de andre fem fagmål betyder, at kampagnen kan være et middel til at opnå andre forvaltningers mål eller der er sammenfald mellem sundhedsmål og andre forvaltningers mål.	Udvalgte nationale kampagner i 2012.