



## Sundhedsprisen 2009

### *Fortjener din arbejdsplads at vinde Sundhedsprisen 2009 på 25.000 kr?*

Næstved Kommune ønsker at belønne en offentlig eller privat arbejdsplads, der i 2009 har igangsat en eller flere særlige sundhedsfremmende indsatser. For at komme i betragtning til Sundhedsprisen 2009, skal arbejdspladsen ligge i Næstved Kommune og have tilbudt en række aktiviteter, eller på anden måde har skabt nogle rammer som har givet medarbejderne mulighed for at vælge en sundere livsstil. Sundhed er et bredt begreb, og derfor skal indsatserne der omtales i ansøgningen, minimum handle om et af følgende emner: kost, rygning, alkohol, motion, stress, fysisk arbejdsmiljø, psykisk arbejdsmiljø, trivsel.

### Præmie

Sundhedsprisens præmie er på **25.000 kr.**, og skal gå til et sundhedsfremmende formål. Det kunne f.eks. være en trivselsaktivitet, et firmafrugt-abonnement eller et foredrag om sundhed.

### Hvem og hvordan?

Alle medarbejdere, ledelsen, sikkerhedsgrupper og samarbejdsudvalg opfordres til at indstille deres arbejdsplads til Sundhedsprisen 2009.

Ansøgning til Sundhedsprisen 2009 skal indeholde en beskrivelse på max. 2 sider om arbejdspladsens sundhedsfremmende indsatser siden d. 1. januar 2009. Ansøgningen skal have været behandlet på et medarbejdermøde/MED-møde, og skal fremsendes med enig indstilling fra den lokale leder og en medarbejderrepræsentant. Ansøgning indsendes til [sundhedsprisen@naestved.dk](mailto:sundhedsprisen@naestved.dk) senest d.6. november 2009.

### Overrækkelse

Et sundhedsfagligt bedømmelsesudvalg udvælger og godkender ansøgningerne som viderestilles til Sundhedsudvalget, der efterfølgende udpeger en vinder. Udvalgene kan om fornødent indhente supplerende oplysninger, aflægge besøg, eller lignende.

Vinderne vil få direkte besked og præmieoverrækkelsen vil efterfølgende finde sted på vinderarbejdspladsen.

*Alle ansøgninger vil blive offentliggjort på Næstved Kommunes hjemmeside som inspiration til andre arbejdspladser.*



## Ansøgning til sundhedsprisen 2009

Ansøgning til Sundhedsprisen 2009 skal indeholde en beskrivelse på max. 2 sider om arbejdspladsens sundhedsfremmende indsatser siden 1. januar 2009. Ansøgningen skal have været behandlet på et medarbejdermøde/MED-møde, og skal fremsendes med enig indstilling fra den lokale leder og en medarbejderrepræsentant. Ansøgning indsendes til [sundhedsprisen@naestved.dk](mailto:sundhedsprisen@naestved.dk) senest d. 6. november 2009.

### Ansøgning

Beskrivelsen skal indeholde de indsatser, der er iværksat/er i fokus for at skabe en sund arbejdsplads, som har øget eller er med til at øge medarbejdernes sundhed. Det kan f.eks. være rammer på arbejdspladsen, der appellerer til sundere valg, f.eks. sund mad i kantinen, mulighed for bevægelse i arbejdsdagen, rum til ro, rum til samtale osv. Beskrivelsen skal indeholde et eksempel på, hvilken forskel de sundhedsfremmende indsatser har haft på enkelte eller alle medarbejdere, som f.eks. kan afspejles i sygefraværsprocenten, medarbejdertilfredsheden, produktivitet osv. Derudover skal der i ansøgningen gøres rede for hvilket sundhedsfremmende tiltag arbejdspladsen vil bruge pengepræmien på 25.000 kr. til.

### Beskriv med jeres egne ord hvad I har gjort.

Nedenstående spørgsmål kan bruges til inspiration.

- Hvilke konkrete sundhedsfremmende indsatser er der igangsat på arbejdspladsen siden 1. januar 2009?
- Hvorfor er de sundhedsfremmende indsatser igangsat?
- På hvilken måde og i hvilket omfang er ledelse og medarbejdere involveret/engageret de sundhedsfremmende indsatser?
- Hvilken forskel har de sundhedsfremmende indsatser haft på medarbejderne?
- Hvilke gevinster og/eller udfordringer har I oplevet undervejs?
- Hvori består det særlige og/eller nytænkende i netop jeres indsatser?
- Har I udarbejdet en sundhedspolitik?
- Har I nedsat en sundhedsgruppe på arbejdspladsen?
- Hvilket sundhedsfremmende tiltag vil arbejdspladsen bruge de 25.000 kr til?