



## Caféen på Munkebo

### Åbningstider i Caféen

I forbindelse med påsken er der lukket torsdag og fredag den 14. og 15. april samt søndag og mandag den 17. og 18. april.

Mandag og onsdag kl. 10.00-14.00 og fredag kl. 10.00-13.00 kan du købe kaffe, brød og kage.

Tirsdag og torsdag kl. 10.00-14.00 kan du købe kaffe og the. Og i tidsrummet kl. 11.30-13.00 kan du også købe en varm ret. Kom forbi og vær med til fællesspisning. Menuplan kan hentes på Munkebo. Tilmelding er nødvendigt på tlf. 2421 2345 eller 5588 1900.

### Lørdagscafe

Lørdag den 16. april kl. 14.00-16.00 fejrer vi dronningens fødselsdag med lagkage og musik af Troels fra Karrebæksminde. Tilmelding skal ske til Annette eller på blanket i huset.

### IT-hjælp

Mandag den 25. april kl. 10.00-12.00 sidder Tom klar for at hjælpe dig på vej med IT-spørgsmål.

### Musik eftermiddag

Onsdag den 4. maj kl. 14.30 er der et gratis arrangement i Caféen med Qarin Wikstrøm vokal Quartet. Der kan købes kaffe, øl og vand.

### Fredagsbar

Fredage den 6. maj, 3. juni og 1. juli kl. 15.00-17.00. Se opslag i huset.

### KOR holdet på Munkebo

Der er ledige pladser på holdet, og vi mangler dig, der er glad for at synge. Vi mødes hver anden uge - mandage i lige uger kl. 10.30-11.30. På grund af påskeferien er næste gang den 2. maj.

Savner du et fællesskab i bevægelse, så har du mulighed for at deltage på vores udehold, som starter i maj. Ring og hør mere hos Annette.

Caféen på Munkebo har adresse på Farimagsvej 52 i Næstved. Ved tilmelding og spørgsmål, kontakt aktivitetsmedarbejder Annette Hansen, tlf. 2421 2345.

## Aflysning af Sundhedsdag i Røjleparken

Vi må desværre se os nødsaget til at aflyse Sundhedsdagen i Røjleparken onsdag den 11. maj på Røjlevej 100 i Fensmark.

## Nyt fra Ældrerådet

Ældrerådet rådgiver byrådet i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgere og byrådet vedr. kommunens politik på ældreområdet.

Ældrerådet ønsker at engagere sig i forbindelse med ny ældrelov, der skal reformere den centrale regulering på ældreområdet. I den forbindelse er det vigtigt, at vi modtager gode forslag og indtryk fra kommunens borgere. Derfor er Ældrerådet i gang med at planlægge borgermøder - også i nogle af kommunens omegnsbyer. Møderne vil blive bekendtgjort i pressen.

Ældrerådet har modtaget henvendelse om mangelfuld information på køreplanstavler ved busstoppestederne - der savnes konkrete minutangivelser. Ældrerådets repræsentant vil tage sagen op i kommunens følgegruppe vedr. offentlig trafik.

Kommunens borgere (især 60+) kan kontakte Ældrerådets medlemmer med input og kommentarer, se hjemmesiden nævnt herunder.

De godkendte referater fra Ældrerådets møder bliver offentliggjort på [www.naestved.dk](http://www.naestved.dk) under Politik - Udvalg, råd og bestyrelser - Ældrerådet.



## Faste aktiviteter

Du kan finde de faste aktiviteter på Munkebo, Symfonien og kommunens andre ældrecentre i folderen "Aktiviteter - mest for seniorer".

Du kan finde folderen på biblioteker, borgerservice, ældrecentre og på [www.naestved.dk](http://www.naestved.dk) under Sundhed og Omsorg - Ældre.