



### **Tandplejen Parkvej**

Parkvej 48  
4700 Næstved  
Telefon 55881500



### **Tandplejen Karrebækvej**

Karrebækvej 80  
4700 Næstved  
Telefon 55881580



### **Tandplejen Holmegaardsvej**

Holmegaardsvej 15  
4684 Holmegaard  
Telefon 55881560



# Tandplejen

*- vi bevarer smilet*



## Velkommen til Tandplejen i Næstved Kommune

Alle børn og unge fra 0 til det fyldte 22 år behandles gratis i Næstved kommunale tandpleje.

Vi indkalder automatisk til undersøgelse på den tandklinik, hvor I hører til.

Der er forskel på, hvor ofte børn har behov for at få undersøgt tænderne. Nogle vil derfor blive indkaldt til undersøgelse oftere end andre.

I er velkommen til at ringe til jeres klinik, hvis I har spørgsmål.

### En god oplevelse

Vi har mange års erfaring med børn og unge og kan derfor tilbyde undersøgelse og behandling, som er afstemt efter børnenes behov og modenhed. Ligeledes bliver vores viden opdateret, så vi til enhver tid arbejder efter de anbefalede metoder og med de bedste materialer.

Børnene vænnes stille og roligt til at gå til tandlæge, og vi gør vores bedste for, at det skal være en god og positiv oplevelse.



## Tandpinevagten

I weekenden og på hellig- dage kan I kontakte tandpinevagten i Region Sjælland. Vagten tilbyder akut tandlægehjælp til voksne og børn i form af smertebehandling og behandling i forbindelse med tandpiner, mindre tandskader, tabte fyldninger m.v.

Tlf. 29 60 01 11 fra kl. 8.00-11.00

Yderligere oplysninger ses på kommunens hjemmeside [www.naestved.dk](http://www.naestved.dk) eller ring til os på klinikken.

## Indkaldelse

I Tandplejen indkalder vi via digital post og vi bruger SMS-service.

## Åbningstider

Vi har åbent alle skoledage kl. 8.00-15.00.

## Valgmuligheder

Alle børn og unge under 22 år har ret til gratis tandpleje i Næstved Kommunale Tandpleje. De er automatisk tilmeldt tandklinikken i det distrikt, hvor de bor, men kan frit vælge mellem kommunens klinikker. Unge mellem 16-21 år, kan også vælge privatpraktiserende tandlæge. Valget gælder det samlede.

## Udeblivelser

Faktisk udebliver 10% af børnene fra tider hos tandlægen. Tandklinikken spilder en masse tid på at børnene og de unge ikke kommer til de afsatte tider. Kontakt klinikken i god tid, hvis I er forhindret i at møde til den afsatte tid.

## Klagemulighed

Hvis I har klager over Tandplejen, kan I kontakte overtandlægen via digital post. Skriv til os, benyt vores link på Tandplejen hjemmeside.

[Send digital post til Almen Tandpleje \(kræver MitID\)\)](mailto:Send_digital_post_til_Almen_Tandpleje_(kræver_MitID))). Eller <https://www.borger.dk/>

## Vagt i sommerferie

I skolernes sommerferie har vi åbent hver mandag fra kl. 8.00-11.00 for nødbehandling, på vores klinik, Tandplejen Parkvej, Parkvej 48, 4700 Næstved

## Det betyder meget for os

- at børnene føler sig trygge ved at komme på klinikkerne, og at de har tillid til os.
- at have et godt samarbejde med jer som forældre.
- at forebygge tandsygdomme i stedet for at behandle dem.
- at så vidt muligt give smertefri behandling.
- at klinikkerne er lyse og venlige, og at de er indrettet, så kravene til klinikhygiejne og sterilisation kan overholdes.





### **Giv mælketænderne en god start**

Den første tand bryder frem omkring 6 måneders alderen. Det er vigtigt, at I allerede her får begyndt på tandbørstningen og får gjort det til en god oplevelse.

### **Første besøg**

Omkring 2½ års alderen bliver I automatisk indkaldt. Ved det første besøg kommer I og jeres barn ind og ser tandklinikken. Vi taler om sund og usund kost, om tandbørstning, tandskader, sutter m.m. Hvis det er muligt – og I ønsker det – undersøger vi også jeres barn.

### **Tryghed er vigtigt**

Det er meget forskelligt, hvor hurtigt børn vænner sig til tandlægebesøg.

Ved første besøg er der altid ro og tid til at vurdere barnets reaktion, og i samarbejde med jer respekterer vi barnets grænser.

### **Hvis der er hul...**

Begyndende huller kan måske holdes nede med grundig tandbørstning.

Vores erfaring med behandling af børn viser, at man ofte kan forsinke egentlig dannelse af huller, eller udskyde nødvendigheden af behandling til jeres barn er blevet mere modent.

Hvis det bliver nødvendigt at bore, giver vi naturligvis bedøvelse, vi har flere valgmuligheder. Nogle få børn har desuden også behov for beroligende medicin.

## **Tandregulering**

Hver gang jeres barn er til undersøgelse, vurderer vi tændernes frembrud og tandstillingen.

Vores mangeårige erfaring med at vurdere tandsættets udvikling, gør at vi kan gribe ind på det rigtige tidspunkt og måske forebygge en egentlig behandling.

Hvis vi vurderer, at dit barn har tandstillings fejl, vil I blive indkaldt til en undersøgelse på vores klinik, hvor vores specialtandlæge vil være til stede. Vi giver altid skriftlig information med hjem om undersøgelsen.

Hvis specialtandlægen vurderer at jeres barn måske skal have tilbudt en tandregulering, bliver jeres barn indkaldt til yderligere undersøgelse på vores reguleringsklinik, hvor vi taler med jer om behov og behandlingsmuligheder.

Det er jer og jeres barn som afgør, om I vil tage imod behandlingstilbuddet. Hvis vores specialtandlæge tilbyder behandling, er den gratis.

**Ring afbud i god tid, hvis du ikke kan komme.**



## Tandskader

### Skader på mælketænder

Det er meget almindeligt, at børn slår deres mælketænder. Skulle det ske kan du berolige dit barn og standse en eventuel blødning med en isterning.

Hvis det kun er en mindre skade, er det sjældent nødvendigt at gå til tandlæge med det samme.

Ved større skade kontaktes Tandplejen. Hvis en mælketand er slået ud, skal den ikke sættes op igen.

### Skader på blivende tænder

Hvis tanden/tænderne er meget løse eller slået skæve/i stykker skal barnet til tandlæge. Ring til klinikken og snak med os.

Hvis en tand er knækket, bør man forsøge at finde tandstumpen, opbevare den fugtigt f.eks. i et glas mælk eller vand, og tage den med til tandlægen.

Hvis en blivende tand er slået helt ud, skal den opbevares i mælk eller i munden. Tanden må ikke rengøres.

Allerbedst:

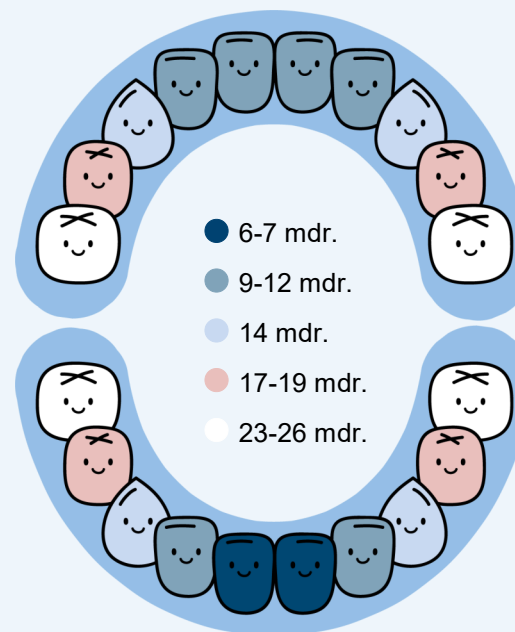
Sæt tanden på plads i tandrækken. Søg tandlæge hurtigst muligt. Tandlægen vil så forsøge at sætte den fast igen. Hvis denne skade sker udenfor vores åbningstider, så kontakt skadestuen.

**Det er vigtigt,  
at I har en ulykkesforsikring,  
der dækker tandskader**

## Det er nemt at undgå at få huller!

Du skal:

- børste barnets tænder grundigt mindst 2 gange om dagen
- bruge tandpasta med fluor
- give barnet sunde mad- og drikkevaner



## Sunde tænder... hele livet

### Skolebørn

Vi indkalder jeres barn til undersøgelse i skoletiden sammen med klassen (evt. bus). Hvis der er behov for yderligere tandpleje, indkalder vi jeres barn individuelt.

Ved undersøgelsen ser tandlægen/tandplejeren på tænder, tandkød og tandstilling. Jeres barn får at vide, hvad I sammen kan gøre for at undgå huller, tandkødsbetændelse og syreskader.

I er naturligvis altid velkomne til at følge jeres barn eller ringe for yderligere information. I de mindste klasser giver vi altid skriftlig besked med hjem.

### Forebyggelse

Efter behov kan vi tilbyde forebyggende behandling. Det kan være fluorbehandling eller lakering af dybe furer i tænderne, eller det kan være individuel hjælp til tandbørstning, hvis der f.eks. er huller eller tandkødsbetændelse.

### Hjælp dit barn

Tænderne skal holde hele livet, og derfor er det vigtigt, at du hjælper dit barn med at børste tænderne helt rene 2 gange om dagen helt frem til 10 -12-årsalderen. Først der er børnenes motorik udviklet tilstrækkeligt til, at de selv kan klare tandbørstningen.

Det er vigtigt, at dit barn lærer at spise sundt og varieret kost. Begræns slik og sodavand mest muligt, til højest en gang om ugen. Drik vand eller mælk.

## Syreskader

Tænder kan blive ødelagt af andet end huller i tænderne. Hvis man spiser eller drikker noget surt, eller hvis tænderne udsættes for syre, kan der ske en større eller mindre opløsning af kalken fra tandens overflade. Det er især cola, sodavand, juice og saftvand, også light produkter indeholder meget syre. De har det man kalder lav pH-værdi. Syrlige frugter, syrlig slik og noget medicin kan også skade tænderne. Spiseforstyrrelser og sur mave kan også give syreskader. Tænderne bliver lidt efter lidt følsomme overfor kulde og varme, og det gør ondt, når man børster dem.

- Det vigtigt at begrænse forbruget af syreholdig mad og drikke
- Vi anbefaler at drikke sure drikkevarer hurtigt eller med sugerør
- Lær dit barn at drikke vand, mælk, te eller kaffe ved tørst

### Jo lavere pH-værdi jo større risiko for skader

Væsker kan være sure, basiske eller neutrale. pH er en måleenhed for surhedsgraden.

Der sker en opløsning af emaljen, når pH-værdien er under 5,5

Cola	pH 2,4
Energidrik	pH 2,5
Vingummi	pH 3,1
Mælk	pH 6,7
Vand	pH 7,2