

# NÆSTVED



## **Kvalitetsstandard Genoptræningsenheden**

### **Næstved Kommune 2020**



## **Indholdsfortegnelse**

Indledning .....	3
§ 140 Genoptræning .....	6
§ 119 Fysisk træning .....	7

# Indledning genoptræning

## Lovgrundlag

### §140

Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

### **Almen genoptræning sker med baggrund i Sundhedsloven § 140.**

Sygehuset udarbejder en genoptræningsplan, hvis der er behov for genoptræning i kommunen. Når genoptræningsbehovet fra sygehusets side er beskrevet som almen genoptræning, skal kommunen foretage en sundhedsfaglig vurdering, og stratificere indsatsen og vurdere om genoptræningen skal foregå på basalt eller avanceret niveau. Kommunen har alene kompetencen til at foretage denne vurdering, som sygehuset ikke kan ændre.

Det er **kommunen, der har både myndigheds- og driftsansvar og selv fastlægger det konkrete træningstilbud og omfanget deraf**. Genoptræning på basalt og avanceret niveau foregår med høj faglig ekspertise ud fra evidensbaseret viden.

### **Genoptræning på basalt niveau**

Borgere, der vurderes at have behov for genoptræning på basalt niveau, har primært brug for genoptræning på kropsniveau, og mestrer selv, evt. med vejledning, midlertidige funktionsnedsættelser på aktivitets- og deltagelsesniveau. Der vil ved behov ske en koordinering af evt. andre indsatser, der er i forløbet (f.eks. kontrol på sygehuset, sikring af forsørgelse, daglige aktiviteter). Antalsmæssigt vil der være flest borgere, der har brug for genoptræning på basalt niveau.

### **Genoptræning på avanceret niveau**

Borgere, der vurderes at have behov for genoptræning på avanceret niveau har funktionsnedsættelser på kropsniveau, der påvirker funktionsevnen på aktivitets- og/eller deltagelsesniveau på længere sigt. Borgerens fulde livsvilkår er alvorligt påvirket og genoptræning på kropsniveau kan ikke stå alene.

Der er behov for såvel tværfaglige forløb som for koordinering af disse med indsatser på andre livs områder, herunder evt. rehabiliteringsindsatser.

Der vil være en mindre andel af borgere, der har brug for genoptræning på avanceret niveau.

### **Borgerne kan frit vælge almen genoptræning i egen eller andre kommuner.**

Borgere med en genoptræningsplan har ret til at vælge genoptræningstilbud på andre kommuners institutioner. En kommunes genoptræningsinstitution kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage frit valgs borgere, der har bopæl i en anden kommune, herunder hvis institutionen har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningsinstitutioner, eller hvis væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

### **Genoptræningsplan efter udskrivning fra privat sygehus**

Hvis en borger er henvist til behandling på et privat sygehus efter reglerne om "udvidet frit sygehusvalg" kan og skal det behandlende sygehus vurdere genoptræningsbehovet og udarbejde en genoptræningsplan til kommunen, og kommunen vil derefter varetage den almene genoptræning.

Hvis en borger bliver behandlet på privatsygehus via forsikring eller med egenbetaling, skal evt. genoptræningsbehov, der ikke er en del af behandlingen eller dækkes af forsikring, vurderes af bopælsregionens sygehusvæsen. I det tilfælde kan privathospitalet ikke sende en genoptræningsplan til kommunen, men må i stedet for sende en henvisning til en specialafdeling i egen patientens regions sygehusvæsen, der skal vurdere behovet for almen genoptræning i kommunen.

### **Frit valg ved ventetid på genoptræning.**

Man har som borger ret til frit valg af genoptræning, hvis bopælskommunen ikke har mulighed for at tilbyde opstart af genoptræning senest 7 kalenderdage efter at man er udskrevet fra sygehuset/ haft ambulante konsultation, medmindre der er påført udskudt opstart af genoptræningen i genoptræningsplanen. Det frie valg omfatter kun borgere med en genoptræningsplan.

Det er bopælskommunen, der på baggrund af genoptræningsplanen og ud fra kommunens sundhedsfaglige vurdering, tildeler borgeren en forløbskode, som anvendes til at kategorisere

genoptræningsforløb og fagområder, og som danner baggrund for valget af den private leverandør.

Borgeren kan frit vælge mellem de private leverandører, som er godkendt konkret i forhold til de enkelte typer af genoptræningsforløb og fagområder.

### **§119**

Genoptræningsenheden varetager fysisk træning af borgere, der er henvist fra egen læge eller sygehus til et sundhedsfremmende og/eller forebyggende tilbud på Næstved Sundhedscenter. Formålet er at øge borgerens fysiske aktivitetsniveau.

## § 140 Genoptræning

Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"><li>• At 90 % af borgerne er tilfredse med indsatsen.</li><li>• At træning iværksættes indenfor 7 kalenderdage, men i øvrigt afhængig af genoptræningsplanens anbefaling.</li></ul>
Aktiviteter i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visiterede, målrettede indsatser ud fra en konkret faglig og individuel vurdering.</li><li>• Standardiserede genoptræningstilbud.</li><li>• Genoptræningsplan, danner grundlag for en handleplan/træningsplan.</li><li>• Opnåede færdigheder implementeres i borgerens hverdag.</li></ul>
Kriterier for tildeling	Borgere kan modtage genoptræning, hvor der efter sygehuskontakt foreligger en genoptræningsplan med behov for almen genoptræning.
Frekvens	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indsatsen er visiteret, tidsafgrænset og målrettet.</li><li>• Indsatsen leveres på hverdage og i dagtimerne</li><li>• Træningsperiode og antal gange vurderes individuelt ud fra flowdiagrammer.</li></ul>
Særlige forhold	<ul style="list-style-type: none"><li>• Som hovedregel gives ikke erstatningstræning ved afbud og udeblivelser.</li><li>• Genoptræningen kan foregå enten i kommunens Sundhedscenter, i særlige tilfælde i andre af kommunens træningslokaler eller, hvis det fagligt skønnes mere hensigtsmæssigt, i borgerens hjem.</li><li>• Borgere har mulighed for at vælge privat leverandør ved ventetid over 7 dage.</li></ul>

## § 119 Fysisk træning

Kvalitetsmål	Borgeren opnår sit mål for træningen – hvilket er fastsat ved den afklarende samtale.
Aktiviteter i indsatsen	Planlagt holdtræning og fysiske aktiviteter enten udendørs eller indendørs.
Kriterier for tildeling	Borgere i Næstved Kommune med mindst én af følgende diagnoser: <ul style="list-style-type: none"><li>• Type 2 diabetes.</li><li>• Insulinresistens.</li><li>• Hjertekarsygdom.</li><li>• Forhøjet blodtryk.</li><li>• Forhøjet kolesterol.</li><li>• KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse).</li><li>• Kræft.</li><li>• BMI lig med eller over 30.</li><li>• Kroniske ryglidelser.</li><li>• Slidgigt.</li></ul>
Frekvens	En time 2 gange om ugen i op til 12 uger.
Særlige forhold	Deltagelse kræver henvisning fra egen læge eller sygehus.  Borgere som allerede har gode vaner i fysisk aktivitet, kan ikke tilbydes træning.  Borgere som har modtaget et træningstilbud indenfor de sidste tre år, kan ikke tilbydes træning, hvis de henvises med samme diagnose.