

Hvem er fremtidens ældre?

Omsorgs- og Forebyggelsesudvalget inviterer seniorer i alle aldre og andre interesserede til et åbent møde om fremtidens ældre og deres forventninger til seniorlivet **onsdag den 23. september kl. 18.30-21.00.**

- Hvem er fremtidens ældre, og hvad forventer de af deres seniorliv?
- Hvordan kan de individuelle ønsker og fællesskabet gå hånd i hånd?
- Hvad forventer fremtidens ældre af service og tilbud?

Fremtidsforsker Anne-Marie Dahl sætter fokus på de trends, krav og forventninger, der skal møde hinanden i en fremtid, hvor der bliver flere ældre. Debatten vil tage afsæt i kommunens nye Ældre- og Værdighedspolitik og sætte fokus på mødet mellem vores forventninger til seniorlivet, og de tilbud og ydelser kommunen kan tilbyde, hvis man får behov hjælp og pleje.

Program

- Velkommen v/Michael Perch og Omsorgs- og forebyggelsesudvalget
- Oplæg og debat v/Anna-Marie Dahl, fremtidsforsker, Futuria
- Pause
- Debat fortsat
- Opsamling og tak for i dag v/Michael Perch og Omsorgs- og forebyggelsesudvalget.

Sted

Borgermødet holdes på Grønnegades Kaserne, Gl. Ridehus.

Tilmelding

Af hensyn til planlægning og begrænset antal pladser, er det nødvendigt at tilmelde sig mødet **senest 20. september.** Tilmelding kan ske gennem arrangementsomtalen på www.naestved.dk/hoeringer, på aguje@naestved.dk eller på 2485 9020.



Hold Hjernen Frisk – for mandlige seniorer

Tirsdag den 8. september kl. 10.00-12.30

starter Næstved Bibliotek en ny omgang af "Hold Hjernen Frisk - Mænd, Motion og Mental sundhed - kulturelt samvær og aktiviteter i naturen" over 10 uger.

Er du mand på efterløn eller folkepension i alderen 60-75 år, er du velkommen til at henvende dig. Det er gratis at deltage.

Hver gang er der fællessang, gåture, højtlesning og fælles frokost. Derudover er der forskellige aktiviteter. Vi skal bl.a. se på kunst, tegne, spille plader, gå på byvandring, tale om minder og ikke mindst nyde Næstveds skønne natur. Du skal have lyst til at deltage i de hjernestyrkende aktiviteter, og være indstillet på kortere ture, selvom det ikke er solskinsvejr.

Tilmelding

Kontakt Vibeke Sølling på visje@naestved.dk eller Jens Kryger Nielsen på jknie@naestved.dk senest **fredag den 14. august kl. 10.00.**

Der er et begrænset antal pladser. I uge 34 får du besked, om du er med.