



Børns skærmbrug

- Få konkrete redskaber til familiens trivsel
og bidrag til at sætte den nationale dagsorden

Kom til dialogmøde om børns skærmbrug og få ny viden, konkrete råd og mulighed for at drøfte hverdagens digitale dilemmaer med eksperter og andre forældre. Mødet er for forældre til børn i 0.-3. klasse i Næstved Kommune.

Mødet er initieret af Sundhedsstyrelsen, og afholdes kun 4 steder i landet. Arrangeres i samarbejde mellem Konsulenthuset Realize, Center for Digital Pædagogik og Næstved Kommune.

Mandag den 26. oktober kl. 16.30-18.30
"Skoletorvet", Lille Næstved Skole, afd. Digtervej
Karrebækvej 70, Næstved

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig da der er begrænsede pladser. Der er kaffe, te og kage under mødet.

Program

- Kl. 16.30** Velkomst, formål og program ved Direktør Nanna Lohman, Næstved Kommune, Skoleleder Thomas Agerskov Kruse, Lille Næstved Skole og Nicolaj Ejler fra Realize.
- Kl. 16.35** Ekspert-oplæg: Børns digitale liv ved Merete Dalsgaard, Center for Digital Pædagogik. Få den nyeste viden, tendenser og bud på, hvordan man kan navigere og skabe balance i en digital hverdag - uden at skulle være digital ekspert.
- Kl. 17.20** Kort pause.
- Kl. 17.30** Drøftelser ved bordene med udgangspunkt i oplæg og egne overvejelser, dilemmaer og bekymringer.
- Kl. 18.00** Spørgsmål og dialog med Merete Dalsgaard.
- Kl. 18.25** Opsamling af hovedpointer.
- Kl. 18.30** Tak for i dag.

Formål og fokus

Skærmen er blevet en naturlig del af vores børns liv. Den bruges til alt fra gaming med kammeraterne til videoer, afslapning og kreativ udfoldelse efter en lang skoledag.

Men det digitale liv bringer også en række dilemmaer med sig ind i vores hjem og ind i klassens fællesskab. Dilemmaer, som vi bedst navigerer i, når vi taler åbent sammen og finder fælles sprog og retning.

Den nyeste undersøgelse fra VIVE (Børns første skærme, 2026) viser, at

- mellem 36% og 45% af alle forældre jævnligt oplever konflikter, når de forsøger at begrænse barnets skærmtid, og halvdelen af børnene synes selv, det kan være svært at stoppe.
- 43% af forældrene oplever også, at skærmen er blevet en nødvendighed for, at deres barn kan være en del af klassefællesskabet.

Desuden peger de nye tal på en efterhånden kendt tendens til, at mange børn ikke altid fortæller sine forældre om ubehagelige oplevelser online.

Der er altså en række aktuelle årsager til at mødes til dialog og sammen blive klogere på forældres muligheder for at handle i en digital hverdag.

Sundhedsstyrelsen ønsker med mødet at involvere forældre i drøftelser af børns skærmbrug og få perspektiver fra forældre på emnet. Derfor holdes forældredialogmøder i Næstved og tre andre kommuner.

Du får ekspertoplæg fra Center for Digital Pædagogik. Bagefter er der mulighed for at stille spørgsmål og debattere dilemmaer og bekymringer, og få svar på spørgsmål om gode måder at håndtere børns skærmbrug på.

Som deltager er du også med til at give input til temaer, der kan udbredes bredt til forældre i landet. Temaerne danner blandt andet grundlag for en podcast om børns skærmbrug, som bliver optaget i efteråret 2026 og lægges ud på podcast-platforme.

Se Sundhedsstyrelsens anbefalinger til børn og unges skærmbrug her:

<https://www.sst.dk/vidensbase/forebyggelse/anbefalinger-om-brug-af-skaerm>

Læs mere om Center for Digital Pædagogik og deres indsatser her: <https://cfdp.dk/>