



BABY PÅ VEJ

Tilbud til kommende forældre i Næstved Kommune

Baby på vej er et forløb, hvor I sammen med andre forældre kommer omkring de glæder, udfordringer og tanker man typisk oplever som gravid og kommende forældre. Der findes ingen færdige opskrifter på det, at være forældre. Undervejs får I rig mulighed for at gøre jeres egne overvejelser om, hvordan I vil være forældre.

Kursusoversigt

Det er altid en tirsdag ☺ Det er altid på Herlufsholm Allé 20, fra kl. 17.00-19.30 ☺

- ☼ Fysiske og psykiske forandringer i graviditeten
- ☼ Tilknytning til det ufødte barn
- ☼ Barnets hjerne

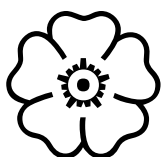
Undervisere: Jordemoder og sundhedsplejerske

- ☼ Døgnetts rytme
- ☼ Det nyfødte barn taler til os med sit helt eget sprog
- ☼ Gråd / Kolik
- ☼ Det robuste og skrøbelige barn
- ☼ Om at bevare roen, når barnet udfordrer

Undervisere: Sundhedsplejerske

- ☼ Erfaringer fra egen barndom
- ☼ Psykiske reaktioner før og efter fødslen

Undervisere: Psykolog og sundhedsplejerske



Forældrekursus BABY PÅ VEJ

Kursusemner i graviditeten

At vente barn

Hvad koster det, at få et barn

Hvad har et lille barn behov for

Forestillinger om hverdagen med det lille barn

Det spæde barns signaler

Barnets rettigheder

Forældreskab

Følelsesmæssige reaktioner

Det gode samvær

Fødslen og amning

Fødsel

Kursusemner efter fødslen

Hverdagen med det lille barn

- ☼ Det er dyrere at blive forældre end man regner med
- ☼ Udstyr
- ☼ Omsorg og kærlighed

Undervisere: Bankrådgiver og sundhedsplejerske

- ☼ Navngivning og arv
- ☼ Forældremyndighed og faderskab
- ☼ Familiens netværk
- ☼ Det offentliges tilbud

Undervisere: Advokat og sundhedsplejerske

- ☼ Fødselens faser
- ☼ Smertelindring
- ☼ Opstart af amning

Undervisere: Jordemoder og sundhedsplejerske

- ☼ Hvordan går det egentligt
- ☼ Søvn, gråd, mad, struktur på hverdagen m.m.

Undervisere: Sundhedsplejerske