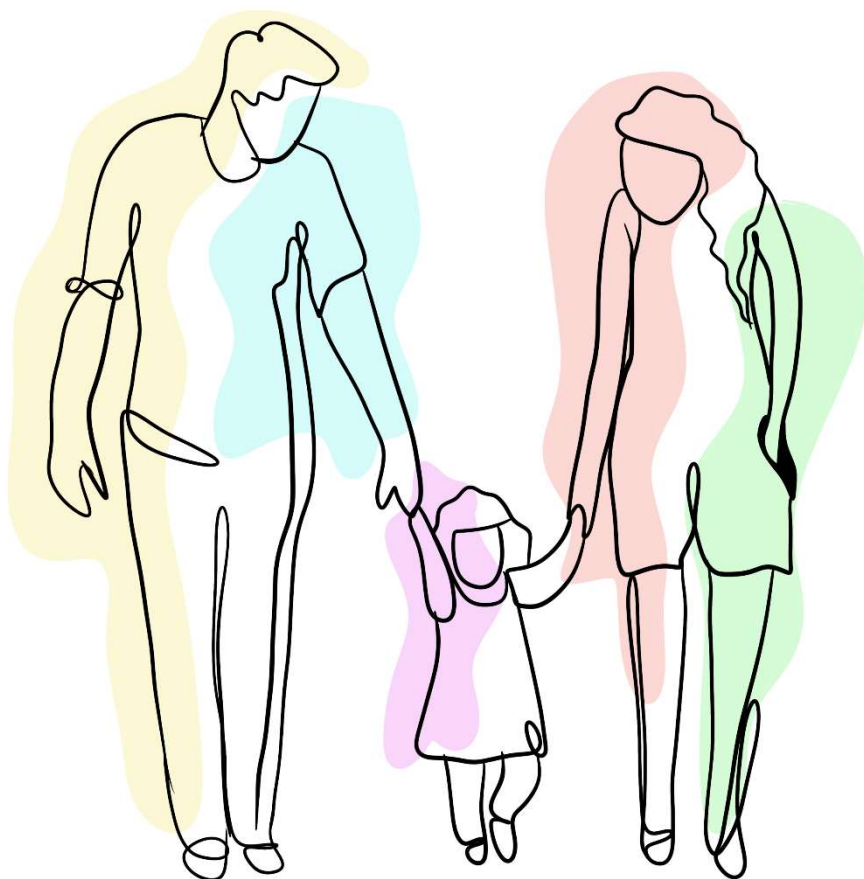


Barnets lov §85

# Hjemmetræning af Børn og Unge

I Næstved Kommune





## Indhold

Vejledning for hjemmetræning af børn og unge.....	2
Hvis I vil hjemmetræne jeres barn.....	3
Målgruppen for hjemmetræning.....	4
Hjemmetræning og dagtilbud.....	5
Barnets og familiens trivsel i hjemmetræningen.....	6
Ansøgning.....	7
Metode samt tids- og faseplan.....	8
Opstart, opfølgning og tilsyn af træning.....	10
Økonomi.....	11
Ferier og rejser.....	14
Ændringer der kan have betydning.....	15
Ophør af hjemmetræning.....	15
Lovgivning.....	16



# Vejledning for hjemmetræning af børn og unge

---

Dette er en vejledning, for dig som er bosat i Næstved Kommune og ønsker at hjemmetræne dit funktionsnedsatte barn, eller blot er interesseret i emnet.

Denne vejledning vil indeholde diverse retningslinjer indenfor hjemmetræning. Alt fra ansøgning om hjemmetræning til hvilke økonomiske muligheder der er for jeres familie.

Der vil indgå beskrivelser, om hvem der har mulighed for at hjemmetræne og hele forløbet med kommunen.



# Hvis I vil hjemmetræne jeres barn

---

Hvis I ser fremtidsudsigter i selv at træne jeres barn, så er der flere muligheder i Næstved Kommune.

Inden I kan søge om at hjemmetræne jeres barn, skal barnet målgruppevurderes i forhold til barnets funktionsnedsættelse samt trænings- og behandlingsbehov.



Har jeres barn en betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne med et trænings- og behandlingsbehov? Er jeres barn vurderet i målgruppen for særlig støtte jævnfør barnets lov §82?



Hvis jeres barn ikke er målgruppevurderet, skal I henvende jer til barnets børne- og ungerådgiver i Center for Børn og Unge. Hvis jeres barn ikke har en børne- og ungerådgiver, kan I henvende jer via borger.dk eller telefonisk på 55 88 55 88 med henblik på målgruppevurdering for særlig støtte efter barnets lov §82.



Hvis I ønsker at hjemmetræne jeres barn, kan I henvende jer til barnets børne- og ungerådgiver og udarbejde et ansøgningsskema med mål og ønsket metode.



Der vil herefter blive udarbejdet en børnefaglig undersøgelse jf. barnets lov §20, for at sikre at I som forældre har ressourcerne til at hjemmetræne jeres barn. Dette vil ske i samarbejde med jer forældre og relevante fagpersoner fx barnets læge eller børnehavepædagog.



På baggrund af undersøgelsen laver vi en vurdering i Hjemmetræningsteamet om I som forældre kan godkendes til hjemmetræning. I vil modtage en afgørelse om dette.



Efter godkendelse kan I nu gå i gang med at hjemmetræne jeres barn med hjælp og vejledning fra hjemmetræningsteamet.



Opfølgningsteamet og børne- og ungerådgiver kommer på besøg to gange om året. Her følger vi op på målene og finder ud af, hvordan hjemmetræningen skal fortsætte.

I kan forvente, at ansøgningen om hjemmetræning er behandlet inden for 6 måneder.



# Målgruppen for hjemmetræning

---

Målgruppen for hjemmetræning er forældre til børn og unge under 18 år, der på grund af betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for sammenhængende støtte, træning og behandling.

Jeres barn skal ikke nødvendigvis have en diagnose, for at I kan bevilliges hjemmetræning, da det alene er barnets funktionsevne, der er afgørende.

Barnet skal være i målgruppen for særlig støtte efter barnets lov §82. Hjælpen kan tilrettelægges i særlige dagtilbud, i særlige klubtilbud eller i forbindelse med andre tilbud efter denne lov eller efter dagtilbudsloven.

Barnets børne- og ungerådgiver i Center for Børn og Unge udarbejder en baseline, som belyser barnets funktionsevne ud fra oplysninger indhentet fra sundhedsvæsenet, specialvejledere, skole/institution og andre relevante faggrupper. På baggrund af udredningen af barnets støttebehov, træffer børne- og ungerådgiver afgørelse om barnet er i målgruppen for særlig støtte efter barnets lov §82. Hvis I er uenige i vores afgørelse, er I velkommen til at klage til Ankestyrelsen.

I afgørelsen vil der også fremgå en plan for indsatsen, så I som forældre ved hvad der skal trænes.

## Valg af tilbud

Selve visiteringen af jeres barn, vil ske på Visitationsudvalget som er repræsenteret af Center for Børn Unge og Center for Dagtilbud. Efter visitering vil I som forældre modtage en afgørelse, som fortæller hvilket tilbud, jeres barn har fået.

Dette kan ske i:

- i et særligt dagtilbud efter barnets lov §83
- i et tilbud efter dagtilbudsloven, blandet eller gruppeordning (altså alment tilbud med støtte).
- i hjemmetræning efter barnets lov §85 (helt eller delvis).

I kan takke nej til tilbuddet, hvis I hellere vil hjemmetræne jeres barn.



# Hjemmetræning og dagtilbud

---

Er jeres barn visiteret til et særligt dagtilbud fx specialbørnehave, specialklasse eller almen plads med støtte, kan I som forældre takke nej til tilbuddet, såfremt I ønsker at hjemmetræne jeres barn fuld tid i hjemmet, eller hvis I ønsker et almindeligt tilbud til jeres barn.

I kan også vælge at kombinere hjemmetræningen og dagtilbuddet.

## Vuggestue og børnehave

I kan som forældre vælge at kombinere hjemmetræningen med en plads i almen, specialvuggestue eller børnehave. Sammen med institutionen finder I ud af, hvilke tidspunkter barnet skal være i institution og hvilke områder I som forældre vil sætte mål for, og hvilke mål institutionen skal være tovholder for. Det betyder, at de områder, I som forældre, sætter mål for ikke vil særlig og individuel trænes i institutionen, men personalet vil få supervision indenfor områderne af de kommunale fagpersoner.

Hjemmetræningen af jeres barn må ikke finde sted i daginstitutionen.

Vær opmærksom på at hvis I hjemmetræner jeres barn deltid og ikke længere modtager træning/behandling i institutionen, kan dette betyde, at jeres barn kan blive visiteret til et mindre specialiseret tilbud. Altså at barnet fx flyttes til et mindre indgribende tilbud, hvilket vil ske i samarbejde med jer som forældre.

## Skole

Hvis jeres barn er i den undervisningspligtige alder, kan I vælge at kombinere hjemmetræningen ved siden af at jeres barn går i skole. I kan også vælge at jeres barn hjemmeundervises i kombination med hjemmetræningen.

Hjemmetræningen af jeres barn kan ikke finde sted på skolen, eller stå i stedet for den lovpligtige undervisning.

## Hjemmetræningens omfang

Der er i lovgivningen omkring hjemmetræning ikke angivet et maksimalt timeantal for træningen. I Næstved kommune vurderes det, at børn under skolealderen, som hovedregel maksimalt hjemmetrænes 37 timer om ugen. For børn i skolealderen vil omfanget af hjemmetræning skulle ses i sammenhæng med omfanget af barnets skoleundervisning for ikke at stille jeres barn ringere end andre børn i samme alder. Derfor vurderes det, som hovedregel, at hjemmetræningen og skolegangen ikke kan overstige samlet 37 timer om ugen. (små børn 28 timer)

# Barnets og familiens trivsel i hjemmetræningen

---

Når I hjemmetræner, skal det fremme barnets tarv og trivsel og samtidig imødekomme barnets behov.

Barnet har ret til både undervisning og selvalgte aktiviteter/hjernepauser sideløbende med træningen. Dette betyder, at barnet skal have mulighed for samvær med jævnaldrende, vedligeholdelse af venskaber og udvikling af sociale færdigheder på egne præmisser, uden at det skal være en del af hjemmetræningen. Der er opmærksom på, at det er en vurdering ud fra hver enkelte barns funktionsniveau og støttebehov. Det betyder, at en selvalgt aktivitet godt kan være med støtte og motivation fra den voksne uden at der er tale om forpligtende voksenstyring/træning.

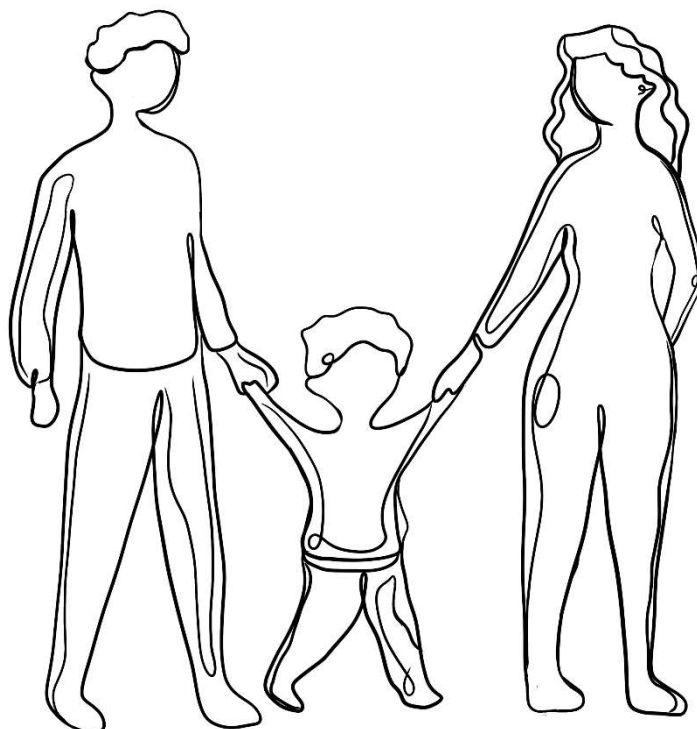
I ugeplanen skal der indgå selvalgte aktiviteter/hjernepauser.

I forbindelse med tilsynsbesøget, er Næstved Kommune forpligtet til at sikre, at barnet har det godt og trives i hjemmetræningen. Derfor taler vi med barnet om barnets hverdag, herunder træning, det sociale liv og barnets generelle trivsel. Samtalens form tilpasses barnets alder og funktionsniveau.

Da det kræver meget af en familie at hjemmetræne et barn, har vi også fokus på evt. søskende i familien og vil derfor også gerne tale med dem om, hvordan de har det. Dette sker efter aftale med jer, og kan sagtens foregå udenfor hjemmet og en anden dag.

Vi kommer på besøg ca. hver 6. måned og taler med hele familien. Begge forældre skal deltage i tilsynet 1 gang årligt, da hjemmetræningen er givet til den samlede familie.

Som udgangspunkt kompenseres den anden forældre ikke økonomisk til tilsynsmøder, da det så vidt muligt forsøges at lægges uden for jeres arbejdstid.





# Ansøgning

---

Hvis I ønsker at hjemmetræne jeres barn, kan I henvende jer til barnets børne- og ungerådgiver, som sikrer en dialog med en børne- og ungerådgiver fra Hjemmetræningsteamet. Ansøgningskemaet får I fremsendt af en børne- og ungerådgiver fra Hjemmetræningsteamet, og I vil modtage en afgørelse inden for 6 måneder.

I ansøgningskemaet skal I beskrive:

- Jeres barn
- Familiesammensætning
- Formål med hjemmetræningen
- Træningsmetode
- Mål for træningen
- Oversigt over økonomi

Hvis I allerede har oplysninger om barnet fra sundhedsvæsenet, PPR og skole/daginstitution kan I vedhæfte dem til ansøgningen, hvis oplysningerne ikke allerede foreligger på sagen. Her kan I ligeledes give samtykke til, at Hjemmetræningsteamet må indhente oplysninger fra relevante faggrupper, hvis det bliver nødvendigt. I kan også give løbende samtykke til indhentning af specifikke oplysninger.

Når I har indsendt jeres ansøgning, vil vi fra Hjemmetræningsteamet kontakte jer med henblik på at aftale en dag for et hjemmebesøg, hvor vi vil tale med jer om sagsforløbet og hvor I kan få yderligere information og rådgivning.

Under hjemmebesøget vil vi tale med jer om jeres overvejelser omkring hjemmetræning, og fortælle om den børnefaglige undersøgelse der skal udarbejdes, for at sikre, at I som forældre har ressourcerne til at hjemmetræne jeres barn.

## Børnefaglig undersøgelse

Formålet med den børnefaglige undersøgelse er, at foretage en helhedsvurdering af jer som familie herunder familieforhold, barnets funktionsevne, sundhedsforhold, trivsel og udvikling samt jeres ressourcer som forældre til at hjemmetræne jeres barn. Undersøgelsen gennemføres i samarbejde med jer som familie, herunder barnet, søskende og jer som forældre.

Undersøgelsen skal gennemføres så skånsomt, som forholdene tillader, og må ikke være mere omfattende, end formålet tilsiger. Undersøgelsen vil derfor have fokus på barnets behov for hjemmetræning og jeres mulighed for at sikre barnets udvikling og trivsel.

Børne- og ungerådgiveren, som udarbejder den børnefaglige undersøgelse, vil aftale et mødetidspunkt for et hjemmebesøg.

Jævnfør barnets lov §20, stk. 3, skal den børnefaglige undersøgelse afsluttes senest 4 måneder efter ansøgningstidspunktet.

På baggrund af den børnefaglige undersøgelse træffes der afgørelse, om I vurderes til at have kompetencerne og ressourcerne til at hjemmetræne jeres barn.

Vær opmærksom på at afgørelsen kan påklages til behandling i Ankestyrelsen.





# Metode samt tids- og faseplan

---

Når I som forældre skal hjemmetræne, skal I bruge en metode, som er dokumenterbar, og målene i tids- og faseplanen skal kunne vurderes af kommunens fagpersoner i Hjemmetræningsteamet. Der er ingen krav til, at metoden skal være videnskabelig dokumenteret, men I skal kunne redegøre og dokumentere effekten.

Hjemmetræningsteamet skal følge op på, om jeres tids- og faseplan er målbar, og derved om metoden underbygger den forventede effekt ud fra jeres barns træningsbehov. Her sammenligner de, om jeres træning lever op til den træning, som barnet ville kunne få i de kommunale tilbud.

Målene kan fx tage udgangspunkt i, at barnet skal lære at rejse sig op, at spise eller drikke selv eller at blive mere selvhjulpent. Dette er individuelt ud fra hvert enkelt barn, men udspringer af de beskrevne udviklingsområder. Jeres opstillede mål tager udgangspunkt i barnets nuværende funktionsniveau, såfremt det er den første tids- og faseplan, vil funktionsniveauet være belyst i vurderingen fra børnehåndicapudredningen.

Effekten af hjemmetræningen må ikke være ringere end det, barnet kan opnå i den kommunale træning i et særligt tilbud efter barnets lov. Der er dog ikke krav til, at effekten af hjemmetræningen skal være af en vis størrelse. Effekten skal derfor kunne vurderes bedre eller på niveau med den træning barnet ellers ville have fået. Der tages højde for, at der kan opstå sygdom i familien eller andre ændringer i barnets liv, som kan have betydning for udviklingen ift. målsætningen.

Hvis der opstår bekymring for jeres mulighed for at udvikle barnet jævnfør målsætningen, vil vi sammen klarlægge årsagen og I vil kunne få vejledning i forhold til ændring af hjemmetræningen.

I skal selv finde en metodeudbyder(e). Her kan det være en fordel at undersøge hvilke metoder der bedst passer til jeres barns udfordringer, eller tale sammen med andre, der allerede hjemmetræner. I kan træne efter en eller flere metoder. Bemærk, at hvis I vælger flere metoder, skal målene fremgå i en samlet tids- og faseplan.

Målsætningen udspringer af de udviklingsområder hvor barnet ikke er aldersvarende.

I tids- og faseplanen opstilles formål, langtidssigtede mål og mål for næste træningsperiode, samt hvilke materialer og redskaber, metoder og aktiviteter, der indgår i træningen. Det skal fremgå af planen, hvordan de ansøgte/beskrevne materialer og redskaber medvirker til at opnå de mål, der er opstillet for hjemmetræningen den næste periode. I kan bruge skabelonen for tids- og faseplan, som I får tilsendt af Hjemmetræningsteamet. Her fremgår også en ugeplan, hvor I oplyser om hvordan og på hvilke tidspunkter, I vil træne med jeres barn.

Se den særskilte skabelon til udarbejdelse af tids- og faseplan samt ugeplan.

I som forældre skal selv stå for udarbejdelsen af tids- og faseplan med vejledning fra udbyder/opfølgningsteamet. Hvis jeres udbyder eller andre laver denne for jer, kan de ikke kompenseres økonomisk. Dette viser, at I som forældrene formår at omsætte den vejledning I får i forhold til hjemmetræningen.

Når I udarbejder jeres første tids- og faseplan, er der ikke de samme forventninger til hvad I skal kunne, og I vil derfor kunne få vejledning i hvordan I kan udarbejde relevante og målbare mål.

## Forældrenes rolle:

- At udarbejde tids- og faseplan ud fra den vejledning I har modtaget.
- Lave et budget over jeres forventede nødvendige udgifter i forbindelse med hjemmetræningen.
- Hjemmetræne jeres barn ud fra den godkendte målsætning.
- Sikre at jeres barn udvikler sig tilstrækkeligt ud fra barnets træningsbehov.

Sundhedsfaglige træningselementer som enten er fastlagt som sygehusbehandling, eller på anden vis har karakter af specialiseret sundhedsfaglig behandling, kan ikke godkendes som en del af hjemmetræningen jævnfør barnets lov §85, stk. 2.

## Smartmål

Målene skal være så konkrete som muligt, både for at gøre det nemmere for jer at tilrettelægge træningen, samt for Hjemmetræningsteamet at følge op på målene. Der kan eksempelvis tages udgangspunkt i SMART-målene.

**Specifikt** – hvad er det helt præcist, jeres barn skal opnå?

**Målbart** – hvordan kan I se jeres barns fremskridt?

**Attraktivt** – træningen er motiverende for barnet.

**Realistisk** – har barnet de ressourcer, der skal til for at nå målet?

**Tidsbestemt** – inden for de næste 6 måneder.

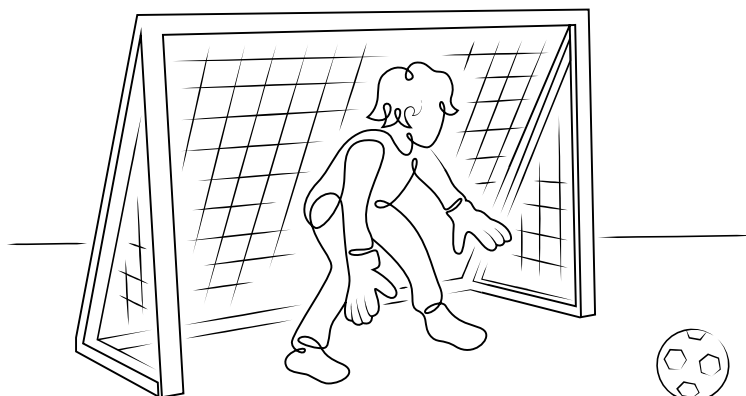
Omfanget af målene skal være overskuelige. Mål der fremgår af tids- og faseplan, skal træningsområdet fremgå af ugeplanen. Fx hvis der er et påklædningsmål om morgenen skal det fremgå af ugeplanen, ADL påklædning.

## Eksempel på mål:

Hvad kan barnet nu?	Kortsigtet mål	Hvordan skal det trænes? - herunder materialer og redskaber
Være sammen med andre børn, men er observerende frem for deltagende i relationen.	At indgå i en leg med jævnaldrende, i 15 minutter uden at blive overstimuleret.	Det skal trænes i legegruppe/legeplads tre gange om ugen, med støtte/vejledning fra forældre ift. deltagelse.
Rejse sig op og stå selvstændigt. Kan ikke gå selvstændigt.	At selvstændigt kunne rejse sig op og gå 10 meter.	Motivering gennem leg, og støtte fra en gå-vogn i starten. - <i>der søges om gå-vogn.</i>

## Justering af mål:

Hvis I når et eller flere mål inden de 6 måneder er gået, kan der justeres inden for delmål, så længe det overordnede mål er det samme. Der er ligeledes frihed til justering af metoden, hvis det fastsatte mål ikke er realistisk.





# Opstart, opfølgning og tilsyn af træning

---

## Opstart

Når I er godkendt og klar på at starte hjemmetræningen af jeres barn, har I mulighed for et opstartsmøde med børne- og ungerådgiveren, hvis I finder dette nødvendigt. I kan også selv starte træningen op i samarbejde med jeres metodeudbyder.

Der kan fx opstå spørgsmål omkring tids- og faseplan eller budgettet for hjemmetræningen. I er altid velkommen til at kontakte Hjemmetræningsteamet, hvis I bliver i tvivl om noget.

## Opfølgning og tilsyn

Der vil ske opfølgning og tilsyn på jeres hjemmetræning 2 gange årligt, hvilket som udgangspunkt forekommer hver 6 måned.

Opfølgningsteamet kommer på besøg ca. hver 6. måned hjemme hos jer, for at følge op på hjemmetræningen og for at vurdere effekten ud fra de fastsatte mål og barnets udvikling. De kommunale fagpersoner, som indgår i opfølgning- og tilsynsteamet er en børne- og ungerådgiver, Leder af særligt dagtilbud, fysioterapeut, ergoterapeut, talehørekonsulent og specialpædagogisk vejleder. Der er individuelt hvilke fagpersoner som deltager i opfølgningen og tilsynet.

## Dagsorden ved mødet

30 minutters opfølgning: Du/I tilrettelægger 30 minutters træning med barnet som afspejler arbejdet med målene i tids- og faseplanen. Dette vises af forældre og barn for opfølgning- og tilsynsteamet. Vi er opmærksomme på at barnet kan reagere anderledes når der er andre til stede under træningen.

1,5 times tilsyns samtale: Opfølgning- og tilsynsteamet har en dialog med dig/er som forældre. Barnet deltager hvis muligt ved mødet eller dele af mødet. Dette er en individuel vurdering og en dialog vi tager gang for gang.

## Samtalen omhandler:

- Hvordan har det været at hjemmetræne i den seneste periode?
- Opfølgning på nuværende tids- og faseplan.
- Hvordan går det i skole/institution?
- Barnets interesser og relationer til andre?
- Hvordan trives forældre, barnet og søskende med træningen?
- Gennemgang af ny tids- og faseplan.
- Gennemgang af økonomi.
- Dialog om ny mødedato.
- Afrunding af mødet.

Efter opfølgning- og tilsynsmødet vil du/I få tilsendt opfølgning- og tilsynsrapporten i høring, samt vurdering for kommende træningsperiode.



Tilsynsrapporten indeholder en vurdering af familiens trivsel som helhed, herunder eventuelle søskendes trivsel. Fokus for tilsynet er barnets trivsel hele vejen rundt i forhold til kontakt, kommunikation, kognition, følelsesliv og fysik. Vurderingen kan basere sig på samtaler, observationer af barnet og familien, rapporter og andet materiale fra opfølgning- og tilsynsmødet, samt eventuelle dagbøger, aktivitetskemaer eller lignende. Barnet skal under mødet have mulighed for at udtrykke egne oplevelser og holdninger til træningen.

I opfølgnings- og tilsynsrapporten fremgår også vurdering om fortsættelse, ændring eller ophør af hjemmetræningen. Rapporten sendes i høring hos jer forældre og barnet inden for 10 arbejdsdage efter mødet, så I kan komme med kommentarer. Barnets synspunkter skal tillægges betydning set i forhold til barnets alder og modenhed. På baggrund af rapporten og bemærkninger fra jer forældre og barnet træffer vi afgørelse om fortsat bevilling, justering eller ophør af hjemmetræningen.

I forældre har en uges partshøringsfrist efter modtaget opfølgnings- og tilsynsrapport. Hvis der efter vurdering findes grundlag for helt eller delvist ophør af hjemmetræningen, vil vi sende en afgørelse til jer efter partshøringsfristen. Denne vurdering vil allerede fremgå i rapporten, I har fået tilsendt. Ved fortsættelse af hjemmetræningen får I tilsendt en afgørelse om det økonomiske budget imødekommes for den næste træningsperiode.

Senest 14 dage før opfølgnings- og tilsynsmødet skal I sende;

- Ny tids- og faseplan for kommende periode.
- Budget over kommende nødvendige udgifter i forbindelse med hjemmetræningen. Disse skal udspecificeres med stk. pris og formål (nødvendigheden). Der kan være tale om redskaber, materialer, og udgifter til metodeudbydere.
- Hvis der ansøges om kurser, skal disse begrundes, hvorfor denne viden ikke kan erhverves gennem nuværende vejledning fra jeres udbydere.

## Økonomi

---

Når man hjemmetræner, kan der gives økonomisk tilskud til forskellige ting, og her kan I se en oversigt over de mest almindelige ting.

Udgifterne til det enkelte barn må ikke overstige 706.600 kr. (2024-niveau) årligt.

### Kompensation for tabt arbejdsfortjeneste

Når I hjemmetræner jeres barn, kan I søge om kompensation for tabt arbejdsfortjeneste jævnfør barnets lov §87, såfremt en af jer har et løntab, fx hvis den ene ikke kan arbejde i samme omfang som tidligere.

Timeantallet I kan blive kompenseret for økonomisk, afhænger af hvor mange timer I hjemmetræner, samt jeres arbejdstider inden påbegyndt hjemmetræning. Det er ligeledes et kriterie, at I har et dokumenteret løntab.

Til beregning skal der bruges følgende:



- De seneste 3 måneders lønsedler inden overgangen til tabt arbejdsfortjeneste.
- Hvis du er selvstændig, bruges de sidste 3 års regnskaber/virksomhedens overskud eller I giver samtykke til, at vi må indhente dette på skat.dk.
- Oplysninger om pensionsselskab (hvis det er privatpension skal der indgives et konto.nr.).
- Arbejdsgivers % andel i pensionsindbetaling.

Vær opmærksom på at der, ifølge serviceloven, er et loft for tabt arbejdsfortjeneste på 35.247 kr. i 2024. I kan derfor risikere at få en lavere indkomst end før.

Vær samtidig opmærksom på at der tages højde for, om I har sparrede udgifter i forbindelse med, at I hjemmetræner jeres barn. Dette kan være sparrede udgifter til kørsel eller institution, og er en individuel vurdering.

### Kurser

Der er mulighed for, at der kan ydes dækning af udgifter til kurser, som er relevante og nødvendige for træningen. Der betyder, at der som udgangspunkt ikke dækkes kurser hvert år,

Dette sker særligt ved opstarten af træningen, eller når der sker betydelige ændringer i barnets udvikling eller mål. Kurset skal dække områder, der ikke dækkes i vejledningen fra metodeudbyder.

Det forventes at begge forældre deltager i kurset, da bevillingen for hjemmetræningen er givet til jeres familie.

Der er opmærksomhed på, at en forælder kan være forhindret i deltagelse begrundet i arbejde eller familiens andre børn.

Kurser skal afholdes i Danmark, da støtten ikke kan medtages til udlandet jævnfør Udlandsbekendtgørelsen 1295 af 15.12.2009.

Kurserne er for forældrene, hvorfor der ikke bevilliges kurser til hjælpere.

### Betaling af vejledning fra metodeudbyder

I, som forældre, indhenter et tilbud fra jeres metodeudbydere for næste træningsperiode, hvor der fremgår hvilke udgifter, der er til vejledning og hvad denne indeholder. Fx vejledning, kørsel og evaluering med stk. pris.

Tilbuddet fremsendes til børne- og ungerådgiver til behandling.

Betalingen sker direkte til jer som forældremyndighedsindehavere, som afregner med udbyder. Udbetalingen sker hver måned.

Omfanget af vejledning fra jeres metodeudbyder vurderes på ny hver 6. måned. Det vurderes at der i starten af hjemmetræningen at der kan være behov for hyppigere supervision fra metodeudbyder, men det forventes at I med tiden vil have opnået kompetencerne til i højere grad selv, at kunne varetage hjemmetræningen.

Vær opmærksom på at det alene er jer som forældre, som er i dialog med jeres metodeudbyder.

Det er jer, som forældre der har ansvaret for at redegøre for træningen til tilsynet, hvorfor det ikke er nødvendigt at jeres metodeudbyder er til stede, såfremt I finder det nødvendig skal I selv afholde udgiften til deres deltagelse, som partsrepræsentant/bisidder rolle.



### Nødvendige træningsudgifter

Der dækkes som udgangspunkt udgifter, som er nødvendige for at kunne gennemføre hjemmetræningen af jeres barn. Dette betyder, at udgifterne til fx materialer og redskaber skal være koblet op på et mål, der arbejdes med i hjemmetræningen.

Det er muligt at låne udvalgte materialer og redskaber af kommunen, såfremt disse forefindes. Dette er dog ikke et krav, hvilket betyder, at I kan ansøge om nye ting, såfremt I ikke ønsker at låne. Hvis I vil låne, kan I rette henvendelse til børne- og ungerådgiver i hjemmetræningsteamet.

Hvis I har nogle materialer og redskaber, I ikke længere benytter jer af, har I mulighed for at aflevere det til kommunen, således at andre familier har mulighed for at låne disse.

Når der ansøges, tages der stilling til om materialerne og redskaberne kan fås billigere. Dette er ikke ensbetydende med, at der kun bevilliges det billigste på markedet, da der også ses på produktets kvalitet og funktion.

Afgørelsen for hjemmetræningen vil yderligere indeholde en oversigt over budgettet for bevilling af ansøgte udgifter, og en begrundelse for eventuelt afslag af udgifter. Dette betyder, at I har mulighed for at klage til Ankestyrelsen, såfremt I ikke er enige i kommunens vurdering.

I skal gemme kvitteringer for det indkøbte, da disse skal fremsendes ved endt træningsperiode, senest 14 dage inden opfølgning- og tilsynsmødet. Kvitteringerne vil blive sammenholdt med det udbetalte beløb ved træningsstart. Hvis hele beløbet ikke er brugt, tilbagebetaler familien det ubrugte beløb eller det modregnes i næste udbetaling for udgifterne til kommende træningsperiode.

### Uforudsete udgifter

I vil fast få udbetalt 1000 kr. til uforudsete udgifter pr. træningsperiode. I skal gemme kvitteringerne og fremsende dem senest 14 dage inden opfølgning- og tilsynsmødet.

I skal ved endt træningsperiode kunne redegøre overordnet for eventuelt indkøbte uforudsete træningsredskaber ift. målsætningen. I skal derfor være opmærksomme på, at hvis I ikke kan redegøre for at det indkøbte vurderes at være åbenlyst uden for formålet med træningen i forhold til at nå målet, dækkes udgiften ikke. Hvis I er i tvivl, kan I altid kontakte rådgiver inden købet.

Hvis I har uforudsete udgifter for over 1000 kr., skal det søges særskilt og der træffes konkret afgørelse.

### Kontorartikler

I vil fast få udbetalt 1000 kr. til udgifter til kontorartikler pr. træningsperiode. Fx papir, lamineringslommer, blæk, tusser osv.

Hvis I har udgifter til kontorartikler for over 1000 kr., skal det søges særskilt og der træffes konkret afgørelse.

I skal gemme kvitteringerne og fremsende dem senest 14 dage inden opfølgning- og tilsynsmødet.

*Såfremt I ikke ønsker ovenstående udbetalingsform, kan vi drøfte hvilke andre muligheder, der kunne passe bedre for jer.*

Hvis I har udgifter, som ikke direkte angår hjemmetræningen men alene i forbindelse med barnets funktionsnedsættelse, kan dette søges efter anden lovgivning fx barnets lov §86 om merudgifter eller serviceloven §112 om hjælpemidler. I kan rette henvendelse til børne- og ungerådgiver, hvis I har behov for at ansøge eller få vejledning ift. dette.

## Ansættelse af hjælpetrænere

Det er jer som forældre, der er godkendt til at hjemmetræne jeres barn, hvorfor det som udgangspunkt er jer, der skal varetage hjemmetræningen. Der kan kun bevilliges hjælpetrænere, hvis øvelserne kræver mindst to personer og det er umuligt for jer at tilrettelægge træningen på et tidspunkt, hvor I begge er til stede. Der tages også udgangspunkt i barnets tarv i forhold til tidspunkterne på dagen, hvor barnet trænes.

I særlige tilfælde kan det vurderes mest hensigtsmæssigt, at en anden end jer forældre varetager øvelsen, dog skal der stadig være en af jer til stede i hjemmet under træningen.

Det er jer som forældre, der skal finde og ansætte hjælpetræneren. Dette betyder, at I bliver arbejdsgivere for jeres hjælpetræner, og derfor har arbejdsleder- og arbejdsgiveransvar. Udgiften til løn fastsættes og dækkes af kommunen (145 kr. i timen) som udgift i forbindelse med hjemmetræning.

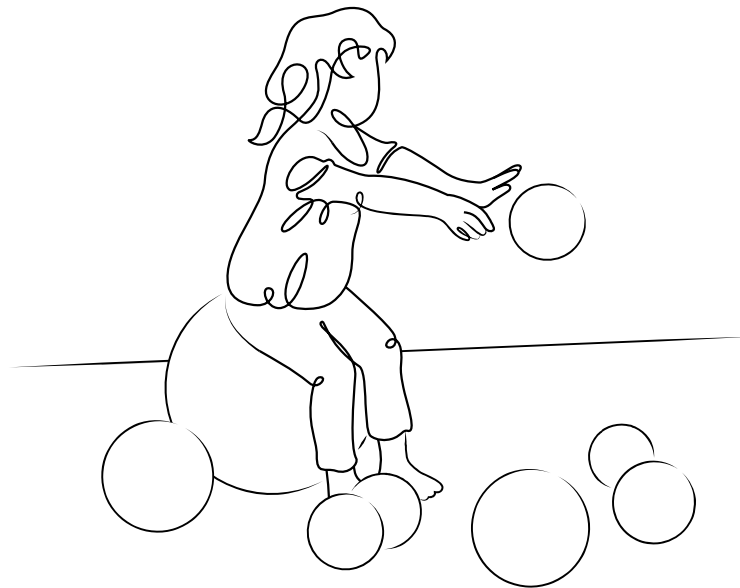
Hvis I tænker, at hjælpetrænere vil give mening i jeres familie i forbindelse med hjemmetræningen, er I velkommen til at henvende jer for en yderligere dialog om, hvad dette vil kræve.

## Ferier og rejser

---

I tilfælde af ferier og rejser til udlandet, har I ikke mulighed for at medbringe hjemmetræningsbevillingen, uagtet feriens/rejsens varighed. Bestemmelserne vedrørende hjemmetræning er ikke omfattet af udlandsbekendtgørelsen.

Såfremt I ønsker perioder uden hjemmetræning grundet ferier eller rejser, skal I henvende jer til barnets børne- og ungerådgiver, så I kan få en dialog om dette. Her vil I også kunne tale om, hvorvidt det kan have indflydelse på jeres bevilling.





# Ændringer der kan have betydning

---

## Familieforhold

Opstår der væsentlige ændringer i jeres familie, der kan have betydning for jeres barns hjemmetræning fx skilsmisse, sygdom eller familieførøgelse, skal I orientere barnets børne- og ungerådgiver om dette. Vi vil i en dialog klarlægge, om dette har en væsentlig betydning for jeres hjemmetræning, og om der skal ske ændringer eller om det skal fortsætte uændret.

## Barnets forhold

Når jeres barn kommer i den undervisningspligtige alder, overgår fra hjemmeundervisning til skole eller skal starte i dagtilbud, skal I kontakte barnets børne- og ungerådgiver for at tale om, hvilke muligheder der så vil være for jeres familie.

## Træningsmetoder

Hvis I vil skifte træningsmetode/metodeudbyder eller tilføje en supplerende metode, skal I ansøge om dette hos barnets børne- og ungerådgiver. Her kan I også få en dialog om hvordan I bedst får justeret træningen og hvordan I eventuelt overgår til anden metode.

Den nye træningsmetode/udbyder vil fremgå i kommende afgørelse for næste træningsperiode, og I kan gå i gang med træningen efter jeres nye metode.

Det er blot vigtigt at huske på, at dette ikke er ensbetydende med, at jeres bevilling af hjemmetræning ophører, men det er vigtigt at tage en dialog med børne- og ungerådgiver om, hvordan jeres familie bedst kommer videre.

# Ophør af hjemmetræning

---

Overvejer I at stoppe hjemmetræningen af jeres barn, skal I rette henvendelse til børne- og ungerådgiver. I vil i en dialog aftale, hvordan hjemmetræningen af jeres barn bedst afsluttes med udgangspunkt i jeres barns videre trivsel og udvikling.

Når der er lagt en plan for ophøret af jeres hjemmetræning, vil I modtage en afgørelse om ophør med slutdato for bevillingen af jeres hjemmetræning, som er udarbejdet i dialog med jer. I den forbindelse vil alle udgifter i forbindelse med hjemmetræningen ophøre.

Når jeres barn bliver 18 år, kan I ikke længere hjemmetræne efter servicelovens bestemmelser. Ved barnets 17 år, vil I, i samarbejde med jeres barns børne- og ungerådgiver lægge en plan for den unges fremtid og muligheder.





# Lovgivning

---

## Barnets lov § 85

Kommunalbestyrelsen godkender efter anmodning fra indehaveren af forældremyndigheden, at forældrene helt eller delvis udfører hjemmetræning i hjemmet, jf. § 85, nr. 3., hvis følgende betingelser er opfyldt:

- 1) Hjemmetræningen fremmer barnets eller den unges tarv og trivsel og imødekommer barnets eller den unges behov.
- 2) Forældrene er i stand til at udføre opgaverne.
- 3) Hjemmetræningen sker efter dokumenterbare træningsmetoder.

Stk. 2. Sundhedsfaglige træningselementer, som enten er fastlagt som sygehusbehandling eller på anden vis har karakter af specialiseret sundhedsfaglig behandling, kan ikke godkendes som en del af hjemmetræningen.

Stk. 3. Godkendelse efter stk. 1 skal ske på baggrund af en børnefaglig undersøgelse, jf. §§ 20 og 22. Hvis træningsmetoden indeholder fysiske, sundhedsfaglige elementer i et ikke uvæsentligt omfang, skal kommunalbestyrelsen sikre, at afgørelsen om godkendelse af træningsmetoden sker med inddragelse af relevante sundhedsfaglige kompetencer.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen fører løbende tilsyn med indsatsen over for barnet eller den unge, herunder at indsatsen tilgodeser barnets eller den unges fysiske, psykiske og sociale behov. Hvis træningsmetoden indeholder fysiske, sundhedsfaglige elementer i et ikke uvæsentligt omfang, skal kommunalbestyrelsen sikre, at tilsynet med træningsmetoden sker med inddragelse af relevante sundhedsfaglige kompetencer.

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste efter §§ 87 og 88 til forældre, der forsørger og træner et barn eller en ung under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne i hjemmet. Der kan ikke ydes hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste som følge af hjemmeundervisning af børn efter kapitel 8 i lov om friskoler og private grundskoler m.v., uanset om undervisningen foregår i kombination med hjemmetræning efter denne lov. Kommunalbestyrelsen skal, hvis den tillægger omfanget af hjemmeundervisningen betydning i forbindelse med en afgørelse om hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste, foretage en konkret vurdering af omfanget af hjemmeundervisningen med afsæt i barnets eller den unges alder og funktionsevne.

Stk. 6. Kommunalbestyrelsen sørger for træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v., når forældrene træner et barn eller en ung i hjemmet. Kommunalbestyrelsens udgifter til træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v. til det enkelte barn eller den enkelte unge må ikke overstige 666.689 kr. (2022-niveau) årligt.

Stk. 7. Social- og indenrigsministeren fastsætter nærmere regler om særlig støtte i hjemmet, herunder regler om dokumenterbare metoder, godkendelse af hjemmetræning, inddragelse af sundhedsfaglige kompetencer, tilsyn med indsatsen, hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste, brug af sundhedsfaglige træningselementer og træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v., herunder rammer for udbetaling af støtte hertil.

Se også socialstyrelsens håndbog om hjemmetræning: <https://sbst.dk/udgivelser/2018/haandbog-om-udredning-visitiation-og-hjemmetraening>



## Principafgørelser

95-17 om tabt arbejdsfortjeneste ved hjemmetræning

70-14 om hjemmetræning – effekt – behandlingsudgifter – tilsyn.

9-17 om udgifter i forbindelse med træningsudgifter, hjælper, kurser, evaluering