

UDEN MAD OG DRIKKE – DUR HELTEN IKKE

PJECE NR. 6 UD AF EN SERIE PÅ 8 PJECER OM DYSFAGI



Vi anbefaler ikke at bruge "tudekop", da anvendelse af "tudekop" fremmer bag-overbøjning af nakke, hvilket er u hensigtsmæssigt og øger risikoen for fejlsynkning.



Hjælpemidler

Til dig med tygge-/synkebesvær.

NÆSTVED
KOMMUNE

Næstved Kommune

Hjerneskadecenter
Næstved Kommune
Center for ældre
www.naestved.dk

Udarbejdet af:

Specialist i senhjerneskade Maibritt Reinhardt
Specialist i ernæring Louise Weis Nielsen
Udgivet juli 2015

NÆSTVED
KOMMUNE



ANVENDELIGE HJÆLPEMIDLER

Ved anvendelse af hjælpemidler er det vigtigt, at der er lavet en individuel vurdering og afprøvning af, hvilke hjælpemidler der er mest hensigtsmæssige. Hjælpemidlerne skal fremme en bedre udgangsposition og/eller tygge-/synkefunktion.

Ved nedsat stabilitet i overkroppen hvor det ikke er muligt at opnå rank ryg eller fremadkippet bækken, kan der benyttes lejringspuder/tæpper for at opnå så optimal siddestilling som muligt.

**OBS at
lejringspuderne /
tæpperne ikke må
skabe ustabilitet.**

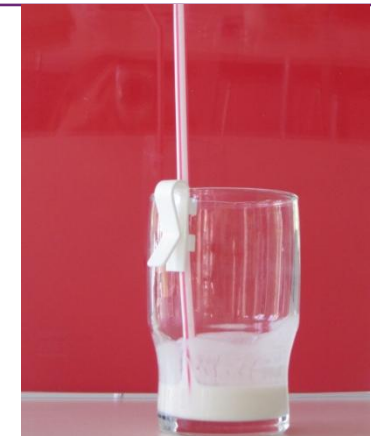
ANDRE PJECE I SERIEN OM DYSFAGI

1. Hvad er tygge-/synkebesvær?
2. Siddestilling
3. Konsistens på mad
4. Konsistens på drikke
5. Mundhygiejne
7. Træningsøvelser
8. Førstehjælp



SUGERØR MED VENTIL

Sugerør med ventil som er fastgjort til glasset med en plastikclips. Sugerørets ventil holder på væsken, for at væsken ikke løber tilbage i glasset igen, og man undgår at suge luft ind. Hjælpemidlet egner sig ved nedsat sugekraft/sugeevne. Anvendelsen af sugerøret fremmer en let fremadbøjet nakke, hvilket er optimalt for at fremme en bedre synkefunktion og nedsætte risikoen for fejlsynkning. Kan desuden bøjes over en svag flamme, for bedre tilpasning. Kan benyttes til alle typer af glas og væsker. Kan genbruges.



SUGERØRSHOLDER OG SUGERØR

Anvendelse af sugerørsholder og sugerør fremmer en let bøjet nakke, hvilket er vigtigt for synkefunktionen. Sugerørsholderen er god, hvis man ikke kan holde på glas og sugerør samtidig. Sugerørsholderen kan benyttes til alle typer af glas og væsker. Kan genbruges - Tåler opvaskemaskine.

**Hjælpemidlerne
kan findes via
www.hmi-basen.dk**