

# NÆSTVED



## Indsatskatalog Træning

**Næstved Kommune  
2020**



# Indholdsfortegnelse

<b>Indledning genoptræning af funktionsnedsættelser og vedligeholdende træning .....</b>	<b>3</b>
<b>§ 86 stk. 1 Genoptræning af funktionsnedsættelse .....</b>	<b>6</b>
<b>Genoptræning .....</b>	<b>6</b>
<b>§ 86 stk. 2 Vedligeholdende træning .....</b>	<b>7</b>
<b>Vedligeholdende træning .....</b>	<b>7</b>

## Indledning genoptræning af funktionsnedsættelser og

Denne del beskriver Næstved Kommunes indsatskatalog på træningsområdet. Indsatskataloget er en detaljeret beskrivelse af de træningsindsatser, som tilbydes Næstved Kommunes borgere, og er således et udtryk for det politiske serviceniveau med udgangspunkt i Lov om Social Service.

Indsatskataloget skal ses i sammenhæng med indsatskatalogerne på hjælpemiddelområdet, personlig pleje og praktisk bistand, på sygeplejeområdet og på boligområdet. Myndigheden anvender indsatskatalogerne i kombination med den rehabiliterende tankegang, som al hjælp tilrettelægges ud fra.

Det betyder, at Myndigheden altid arbejder på at kompensere ud fra mindste indgrebsprincippet, og med sigte på at give alle borgere med behov for hjælp, mulighed for at genvinde færdigheder, som understøtter, at de kan opnå uafhængighed af hjælp og deltagelse i hverdagslivet.

Lov om Social Service § 86 stk.1.

*"Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse"*

Lov om Social Service § 86 stk.2:

*"Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor"*

Formålet med indsatserne er, at borgeren genopnår, udvikler eller vedligeholder kompetencer, funktioner og/eller færdigheder til at klare hverdagen bedst muligt, og derigennem bliver helt eller delvist selvhjulpne og oplever forbedret livskvalitet. Genoptræningen skal være med til at forebygge yderligere funktionstab og indlæggelser.

Indsatserne tilbydes til borgere, fortrinsvis ældre, der har behov for en helhedsorienteret, sundhedsfremmende og forbyggende indsats. For begge indsatser gælder, at der er behov for

en ergo- eller fysioterapeutisk indsats, og du ikke selv kan træne eller få et lignende træningstilbud i andet regi.

Der trænes altid efter specifikke mål. De opnåede færdigheder implementeres i borgerens hverdag, og borgeren vejledes i at vedligeholde det opnåede funktionsniveau.

Borgere, der er henvist til vederlagsfri fysioterapi, kan i særlige situationer, efter konkret individuel vurdering, modtage visiteret træning i stedet.

Træningen bevilges altid med udgangspunkt i en konkret og individuel vurdering af dit funktionsniveau, og en vurdering af din mulighed for at blive helt eller delvist selvhjulpen. Du er som borger også forpligtet til at samarbejde omkring brug af hjælpemidler, som vil kunne gøre dig helt eller delvist selvhjulpen.

Indsatserne er tidsafgrænsede og evalueres løbende og tilpasses dit aktuelle niveau.

Visitor benytter visitationsredskabet "Fællessprog III" i forbindelse med vurdering af behovet for træning, og udarbejder på den baggrund en funktionsvurdering.

Træningen udføres af den kommunale leverandør. Terapeuten vurderer, om genoptræningen/den vedligeholdende træning skal foregå i et træningslokale eller i dit eget hjem/omgivelser. Ved træning i eget hjem skal terapeutens arbejdsmiljøfaktorer overholdes.

Selve indsatsen er omkostningsfri for borgeren. Borgere, der ikke kan transportere sig selv i eget transportmiddel, offentlige transportmidler eller via el-scooter eller handicapbil, kan, ud fra en individuel vurdering, bevilges kørsel mod egenbetaling. Taksten fastsættes af byrådet for hvert kalenderår. Leverandøren skal sikre kørselsordning, som borgeren kan benytte.

Service målet:

Afgørelse om træning træffes inden 10 hverdage fra ansøgningen.

Opstart af træning iværksættes inden 10 kalenderdage afhængig af borgerens ønske.

Målet for træningsindsatsen tager udgangspunkt i borgerens hverdag.

Træningsterapeuten er fast kontaktperson.

Der tilstræbes samme medarbejder.

Der tilbydes erstatningstræning ved nødvendig aflysning fra terapeuten.

Ved gentagne afbud eller udeblivelser fra borgeren afsluttes træningsforløbet.

Ved afvigelser i tidspunktet for levering af træning meddeles borger herom.

Indsatsen kan leveres hele døgnet, men fortrinsvis på hverdage og i dagtimerne.

Du kan klage over den afgørelse, som Næstved Kommune træffer, inden for 4 uger efter en afgørelse er modtaget. Klagen sendes til Center for Sundhed og Ældre, Myndighed, Rådmandshaven 20, 4700 Næstved. Hvis du har NemID, kan du også sende klagen digitalt via [www.borger.dk](http://www.borger.dk) eller [www.e-boks.dk](http://www.e-boks.dk). Hvis Myndigheden fastholder afgørelsen, sendes denne videre til Ankestyrelsen. Klage over udførelse af træningen, sendes til Styrelsen for Patientsikkerhed, Islands Brygge 67, 2300 København S.

## § 86 stk. 1 Genoptræning af funktionsnedsættelse

### Genoptræning

Kvalitetsmål	Formålet med indsatsen <b>genoptræning</b> er, at borgerne opnår det højeste mulige funktionsniveau i forhold til at klare sig bedst muligt i hverdagen.
Aktiviteter i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuel terapeutisk funktionsafklaring</li><li>• Individuel genoptræning</li><li>• Genoptræning på hold</li><li>• Vejledning i aktivitetsfremmende indsatser</li></ul>
Kriterier for tildeling	<p>Borgere, der pludseligt har mistet sit fysiske, psykiske eller kognitive funktionsniveau, eksempelvis efter fald eller sygdom, i en sådan grad, at du ikke længere kan fastholde vanlige daglige aktiviteter.</p> <p>Borgere, der har udviklingspotentiale, og er motiverede for at genopnå og øge deres funktionsniveau og gennem genoptræning vil kunne blive helt eller delvist selvhjulpen i hverdagen.</p>
Frekvens	Et typisk træningsforløb vil ligge mellem 1 og 16 uger. Længde og hyppighed afhænger af træningspotentialet og den faglige vurdering. Der visiteres en samlet indsats, som leverandøren frit disponerer og prioriterer, også mellem faggrupper. Alle træningstilbud kan afsluttes tidligere end aftalt, såfremt målet er nået, eller hvis det efter en terapeutisk vurdering skønnes umuligt at nå målet.
Særlige forhold	Massage og passiv behandling er ikke en del af indsatsen.

## § 86 stk. 2 Vedligeholdende træning

### Vedligeholdende træning

Kvalitetsmål	Formålet med indsatsen <b>vedligeholdende træning</b> er, at borgerne opnår og vedligeholder det højest mulige funktionsniveau i forhold til at klare sig bedst muligt i hverdagen.
Aktiviteter i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuel terapeutisk funktionsafklaring</li><li>• Individuel vedligeholdende træning</li><li>• Vedligeholdende træning på hold</li><li>• Vejledning i aktivitetsfremmende indsatser</li></ul>
Kriterier for tildeling	Borgere, der oplever moderate eller væsentlige begrænsninger i at klare sig i hverdagen. Borgere, der har en funktionsnedsættelse eksempelvis grundet en progredierende lidelse, der kræver en tidsafgrænset træningsindsats for at holde funktionsniveauet ved lige. Borgere, der er motiverede for at vedligeholde deres funktionsniveau, både fysisk, psykisk og kognitivt.
Frekvens	Et typisk træningsforløb forløber op til 24 uger. Længde og hyppighed afhænger af træningspotentialer og den faglige vurdering. Der visiteres en samlet indsats, som leverandøren frit disponerer og prioriterer, også mellem faggrupper. Alle træningstilbud kan afsluttes tidligere end aftalt, såfremt målet er nået, eller hvis det efter en terapeutisk vurdering skønnes umuligt at nå målet.
Særlige forhold	Massage og passiv behandling er ikke en del af indsatsen.