

Aktivitet	Arrangør	Beskrivelse	Tidspunkt	Sted	Målgruppe	Kontakt	Tilmelding
<b>Uge 29</b>							
Kom og prøv at spille bordtennis	Næstved Bordtennis Center	Åbent hus, kig ind og prøv verdens hurtigste spil	Alle hverdage kl. 10-15	Toksværd Bygade 43, 4684 Holmegaard	6-17 år	Søren Lund 21143361	
Bold og Bevægelseslege i Herlufsholm	HG	Bold, bevægelses- og sommerlege på det nye anlæg, åbent hus, kom og vær med :)	Alle hverdage kl. 10 - 13	Bold og bevægelsesbanen i HIC	6 - 17 år	Henrik 21274749	
Prøv at arbejde i glasværkstedet	Holmegaard Værk	Aktiviteterne omfatter forskellige teknikker i glasproduktion og produktionsmetoder	Tirs og tors, kl. 10-14	Holmegaard Værk	6-17 år	Christine 3135 6331	<a href="http://www.museerne.dk/events/sommeraktivitet/">www.museerne.dk/events/sommeraktivitet/</a>
Frit spil	Næstved Ungdomsskole	Alle dage har generelt gaming og udendørs aktiviteter på programmet.	Lør. kl. 12-16	Grønnegades Kaserne	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Cirkus forestilling	Cirkus Baldoni	Arrangementet er for børn og unge, evt. ifølge med 1 voksen	Søn kl. 11-13	Karrebæksminde	6-17 år	Cindy 20866010	cindy@baldoni.dk
Åben Parkour træning	Næstved Ungdomsskole	Brug din krop på en sjov og udfordrende måde, bliv samtidig stærkere, hurtigere og mere adræt	Søn. kl. 13.30-17.30	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
<b>Uge 30</b>							
Bold og Bevægelseslege i Herlufsholm	HG	Bold, bevægelses- og sommerlege på det nye anlæg, åbent hus, kom og vær med :)	Alle hverdage kl. 10 - 13	Bold og bevægelsesbanen i HIC	6 - 17 år	Henrik 21274749	
Fodboldskole på kunstgræs	DGI Storstømmen	Få en uge fyldt med fodbold og fede oplevelser	man-fre, kl. 9.30-15 alle dage	Mogenstrup Parkvej 10, 4700 Næstved	6-17 år	Tim 21354289	<a href="http://www.dgi.dk/202023406050">www.dgi.dk/202023406050</a>
Danse laboratoriet	Næstved Ungdomsskole	Har du en idé til en koreografi, en solo eller noget helt tredje?	Man. kl. 17.30-19.30 el. ons kl. 17.30-19.30	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
"Mal byen rød" graffiti workshop	Institut for Urban kunst	Lær at male Graffiti på 3 niveauer - det sidste niveau med konkrete bygninger	20-21. og 27.-28. juli, alle dage kl. 10-17	Holmegaardsskolen, Villavej 2, 4684 Holmegaard	13-17 år	Peter 26461656	<a href="mailto:graffitiworkshop2020@gmail.com">graffitiworkshop2020@gmail.com</a>
Gymnastikskole for begyndere	Lille Næstved Idræts Forening	Lege, gymnastik og teambuilding, for dig der har lyst til at prøve gymnastik	Man-ons, kl. 10-14 alle dage	Herlufsholmvej 16, 4700	6-14 år	Ann-Sofie 25548286	<a href="http://www.dgi.dk/arrangementer/202023556000">www.dgi.dk/arrangementer/202023556000</a>
Ocean Rescue Camp	DGI Storstrømmen svømning	Prøv kystlivredning og lær om sikkerhed ved stranden	Man-ons, kl. 9-13 alle dage	Karrebæksminde Strand, 4736 Karrebæk	8-12 år	Signe 26230143	<a href="http://www.dgi.dk/arrangementer/202023756020">www.dgi.dk/arrangementer/202023756020</a>
"Pre"NUng Workshop (CS&LoL)	Næstved Ungdomsskole	Alle dage har generelt gaming og udendørs aktiviteter på programmet.	Tir. kl. 12-16	Grønnegades Kaserne	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Prøv at arbejde i glasværkstedet	Holmegaard Værk	Aktiviteterne omfatter forskellige teknikker i glasproduktion og produktionsmetoder	Tirs og tors, kl. 10-14	Holmegaard Værk	6-17 år	Christine 3135 6331	<a href="http://www.museerne.dk/events/sommeraktivitet/">www.museerne.dk/events/sommeraktivitet/</a>
Parkour Åben træning	Næstved Ungdomsskole	Brug din krop på en sjov og udfordrende måde, bliv samtidig stærkere, hurtigere og mere adræt	Ons. kl. 13.30-17.30	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Bustur til Gerlev Legepark	Spejderne i Næstved	Sanketur i naturen, det indsamlede tilberedes over trangia, der er forplejning på turen	Tors. kl. 9-17	P-pladsen, Rådmandshaven, 4700	6-17 år	Finn 40302550	<a href="mailto:sommeraktivBUS@gmail.com">sommeraktivBUS@gmail.com</a>
Dans til live musik	Næstved Ungdomsskole	Dans og musik har altid gået hånd i hånd, og sammenspillet mellem disse kan noget helt særligt	Fre d. 24.7 kl. 15-17	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Prøv forskellige genrer indenfor dans	Næstved Ungdomsskole	Der er hold med funk, hiphop, popping, tema dans	Se hjemmesiden for detaljer	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
<b>Uge 31</b>							
Prøv kræfter med fitness i det fri	Næstved Firma Sport	Frisk luft, høj puls og godt humør - tre gode grunde til at prøve Naturfitness banen	Alle hverdage kl. 10-11.20	NFS' idrætscenter på Kasernevej 24	6-11 år	Lise 40326002	<a href="http://naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness">naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness</a>
Prøv kræfter med fitness i det fri	Næstved Firma Sport	Frisk luft, høj puls og godt humør - tre gode grunde til at prøve Naturfitness banen	Alle hverdage kl. 11.30-13	NFS' idrætscenter på Kasernevej 24	12-17 år	Lise 40326002	<a href="http://naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness">naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness</a>
Bold og Bevægelseslege i Herlufsholm	HG	Bold, bevægelses- og sommerlege på det nye anlæg, åbent hus, kom og vær med :)	Alle hverdage kl. 10-13	Bold og bevægelsesbanen i HIC	6 - 17 år	Henrik 21274749	
Mountainbike i Fruens Plantage	Pingel MTB Race & Fun	Prøv at køre på mountainbike, for alle niveauer, med instruktør. Medbring gerne egen mtb og hjelm	Man. kl. 16-19	Fruens plantage, Ny Præstøvej 304	13-17 når	Steen 32138374	<a href="http://www.dgi.dk/arrangementer/202023316000">www.dgi.dk/arrangementer/202023316000</a>
"Mal byen rød" graffiti workshop	Institut for Urban kunst	Lær at male Graffiti på 3 niveauer - det sidste niveau med konkrete bygninger	20-21. og 27.-28. juli, alle dage kl. 10-17	Holmegaardsskolen, Villavej 2, 4684 Holmegaard	13-17 år	Peter 26461656	<a href="mailto:graffitiworkshop2020@gmail.com">graffitiworkshop2020@gmail.com</a>
Danse laboratoriet	Næstved Ungdomsskole	Har du en idé til en koreografi, en solo eller noget helt tredje?	Man. kl. 17.30-19.30 el. ons kl. 17.30-19.30	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Teater sommer camp	Musikskolen	Drømmer du om at blive scenograf, instruktør, teater teknikker, dramaturg eller skuespiller	Tir-lør, kl. 10-16 alle dage	Næstved musikskole, Skellet 29	13-17 år	musikkultur.dk	<a href="mailto:naestvedavantgarden@gmail.com">naestvedavantgarden@gmail.com</a>
Slip din indre Tarzan løs	Camp Adventure	Workshop på Camp Adventure. Aktiviteten er incl. tur i skovtårnet, klatring og frokost	Ons. Kl. 9-15		6-17 år		<a href="mailto:sommerferieaktiviteter-nk@campadventure.dk">sommerferieaktiviteter-nk@campadventure.dk</a>
Bustur til Sagnlandet Lejre	Spejderne i Næstved	O-løb i en skov på hjemturen, der er forplejning på turen	Ons. kl. 9-17	P-pladsen, Rådmandshaven, 4700	6-17 år	Finn 40302550	<a href="mailto:sommeraktivBUS@gmail.com">sommeraktivBUS@gmail.com</a>
Sommerdage i Fuglebjerget	Flying youth mfl.	Deltag i tre dage med masser af sol, leg, bevægelse, boldspil, gymnastik og badminton	Ons-fre, kl. 12-16 alle dage	Byagervej 2, 4250 Fuglebjerget	10-17 år	Josefine 5152 9882	<a href="http://www.dgi.dk/202023006000">www.dgi.dk/202023006000</a>
Klatring	Klatrecentralen	Klatre centralen er spækket med fede forhindringer og masser af sjov for alle aldre	Tors. Kl. 9-11	Maglemølle 82, 4700	6-17 år	Martin 42491869	<a href="mailto:klatrecentralen@gmail.com">klatrecentralen@gmail.com</a>
Dans til live musik	Næstved Ungdomsskole	Dans og musik har altid gået hånd i hånd, og sammenspillet mellem disse kan noget helt særligt	Fre, kl. 15-17	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Open Water svømning	DGI Støstrømmen Svømning	Prøv kræfter med åbent-vand svømning	Lør. kl. 10-17	Enø Kystvej 10, 4736 Karrebæksminde	10-17 år	Signe 26230143	<a href="http://www.dgi.dk/arrangementer/202023756100">www.dgi.dk/arrangementer/202023756100</a>
Prøv forskellige genrer indenfor dans	Næstved Ungdomsskole	Der er hold med funk, hiphop, popping, tema dans,	Se hjemmesiden for detaljer	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
<b>Uge 32</b>							
Prøv min sport	Game	Åbent hus: Kom og prøv streetudgaverne af Parkour, Basket, Dance og Fodbold	Man-tors kl. 13-18 alle dage	Sydbyen	6-17 år	Souhail, 91561392	Ingen tilmelding
Bustur til GAME streetmekka i Kbh	Game	Friday Jam i Streetmekka i København, afslutning på en fed uge	Fre d. 7. august, kl. 13-21	Sydbyen	6-17 år	Souhail, 91561392	Tilmelding til "prøv min sport" instruktørerne
Prøv kræfter med fitness i det fri	Næstved Firma Sport	Frisk luft, høj puls og godt humør - tre gode grunde til at prøve Naturfitness banen	Alle hverdage kl. 10-11.20	NFS' idrætscenter på Kasernevej 24	6-11 år	Lise 40326002	<a href="http://naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness">naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness</a>
Prøv kræfter med fitness i det fri	Næstved Firma Sport	Frisk luft, høj puls og godt humør - tre gode grunde til at prøve Naturfitness banen	Alle hverdage kl. 11.30-13	NFS' idrætscenter på Kasernevej 24	12-17 år	Lise 40326002	<a href="http://naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness">naestvedfirmasport.dk/idraet-og-motion/naturfitness</a>
Det store Krocketmesterskab	Dansk Rakkerpak & FASTER COOL	I skal både være kreative og spille krocket! Se mere: <a href="http://danskrakkerpak.dk/sommersjov-for-boern">danskrakkerpak.dk/sommersjov-for-boern</a>	Man. kl. 10-14	Udendørs v. Grønnegades Kaserne	9-12 år	60 61 62 12	hej@fastercool.dk
Aktivitetsdag hos Herlufsholm Gruppe	Spejderne i Næstved	Klatring, snobrød m. pølser over bål, pionering, snitteaktivitet og nybyggerleg	Man. kl. 9-17	Ringstedgade 237, 4700	6-17 år	Finn 40302550	<a href="mailto:sommeraktivBUS@gmail.com">sommeraktivBUS@gmail.com</a>
Danse laboratoriet	Næstved Ungdomsskole	Har du en idé til en koreografi, en solo eller noget helt tredje?	Man. kl. 17.30-19.30 el. ons kl. 17.30-19.30	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Beachvolley camp	Volleyballklubben Næstved	Deltag i en uge fyldt med sol, sand og beachvolley. Husk badetøj og sundhedskort	Man-fre, kl. 10-15 alle dage	Herlufsholm alle 233, 4700 Næstved	10-17 år	Maja 23829472	<a href="http://www.dgi.dk/202023906000">www.dgi.dk/202023906000</a>
Teater med dig	Dansk Rakkerpak & FASTER COOL	"Teater med dig" er en dag, hvor du kan prøve alt, hvad der har med teater at gøre	Tirsdag 10-14.30	Grønnegades Kaserne Kulturcenter	8-14 år	Christian 26850067	christian@departementet.one
Aktivitetsdag på plænen i Sydbyen	Spejderne i Næstved	Naturaktiviteter, wokret og pandekager over bål, pionering og samarbejdslege	Ons. kl. 9-17	Bålpladsen, Parkvej 109, 4700	6-17 år	Finn 40302550	<a href="mailto:sommeraktivBUS@gmail.com">sommeraktivBUS@gmail.com</a>
Prøv at skyde med riffel	Næstved skytteforening	Åbent hus, få grundig instruktion og se om du kan ramme plet	Ons kl. 13-17	Ny Præstøvej 320, 4700 Næstved	6-17 år	Leif 3071 0770	<a href="http://www.dgi.dk/202023746000">www.dgi.dk/202023746000</a>
Frit spil	Næstved Ungdomsskole	Alle dage har generelt gaming og udendørs aktiviteter på programmet.	Tors. kl. 16-20	Grønnegades Kaserne	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Afslutningskoncert del 1	Grønnegades Kulturcenter	Sebastian Klein underholder sammen med HENNING AMSTRUP (TOSSET OVENI)	Fre kl. 16-17.30	Grønnegades Kaserne Kulturcenter	6-12 år	John 20245340	<a href="mailto:jonor@naestved.dk">jonor@naestved.dk</a>
Afslutningskoncert del 2	Grønnegades Kulturcenter	Lokale kunstere optræder, Pharfar & Kaka, Lolo (Pubg), Iswaal (Whip Whop) giver den gas...	Fre kl. 19-21	Grønnegades Kaserne Kulturcenter	13-17 år	John 20245340	<a href="mailto:jonor@naestved.dk">jonor@naestved.dk</a>
Dans ved graffiti væggen	Næstved Ungdomsskole	These shapes are made for dancing - Prøv at sætte bevægelse på Næstveds nyeste graffiti væg	Fre. kl. 15-17	Parkeringshuset ved Kåhlersvej	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Vandsjov	Næstved Ungdomsskole	Kom til sommerens sjoveste vandportdage på Enø.	Lør. eller søn. kl. 10-15	Grejbanken	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
Prøv forskellige genrer indenfor dans	Næstved Ungdomsskole	Der er hold med funk, hiphop, popping, tema dans,	Se hjemmesiden for detaljer	Ungdommens Hus	For mere info, se <a href="http://www.naestvedung.nu">www.naestvedung.nu</a>		
<b>Alle uger</b>							
Sommercoach i Rådmandshaven	Næstved Kommune	Der vil være en eller flere voksne, der igangsætter aktiviteter for de unge	Tors, fre og lør aften, uge 29-32	Rådmandshaven			
Åben Svømmehal - I både Herlufmagle Friluftsbad, Herlufsholm Svømmehal og Næstved svømmehal. Mød op i åbningstiden og medbring dit sundhedskort - se hjemmesiderne for info: <a href="http://www.herlufmaglehallen.dk">www.herlufmaglehallen.dk</a> og <a href="http://4700swim.dk/">http://4700swim.dk/</a>							