



Kvalitetsstandard

# Sygeplejeydelser

Sundhedsloven § 138

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Indledning – Sygeplejeydelser .....</b>	<b>5</b>
<i>Lovgrundlag .....</i>	5
<i>Formål med sygepleje er:.....</i>	5
<i>Sygeplejefaglig udredning.....</i>	6
<i>Behandling .....</i>	6
<i>Opfølgning/evaluering.....</i>	6
<i>Koordinering.....</i>	6
<i>Kompetencekrav.....</i>	7
<b>Indsatsen – Sygeplejeydelser .....</b>	<b>8</b>
<i>Indsats 0 Udredning og opfølgning .....</i>	8
01 Sygeplejefaglig udredning.....	8
02 Koordinering .....	9
03 Opfølgning .....	10
<i>Indsats 04 Generelle 0-ydelser .....</i>	11
Indsats 04.1 Opfølgende hjemmebesøg.....	11
Indsats 04.2 Faldudredning .....	12
Indsats 04.3 TOBS – Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom.....	13
Indsats 05 Personlig pleje.....	14
Indsats 06 Vurdering .....	15
Indsats 07 KOL – Selvhjælpsplan.....	16
Indsats 08 Palliation .....	17
<i>Indsats 1 Funktionsniveau.....</i>	18
Indsats 1.1 Støtte til ADL aktiviteter .....	18
Indsats 1.2 Rehabilitering .....	19
<i>Indsats 2 Bevægeapparat .....</i>	20
Indsats 2.1 Forflytning og mobilisering .....	20
Indsats 2.2 Behandling med ortopædiske hjælpemidler.....	21
<i>Indsats 3 Ernæring.....</i>	22
Indsats 3.1 Sondeernæring.....	22
Indsats 3.1.1 Skift af sonde.....	23
Indsats 3.1.2 Ballontjek af mic key sonde.....	24
Indsats 3.2 Parental ernæring.....	25
Indsats 3.3 Intravenøs væskebehandling .....	26
Indsats 3.4 Subcutan væskebehandling .....	27
Indsats 3.5 Væske per os.....	28
Indsats 3.6 Ernæringsindsats .....	29
Indsats 3.7 Ernæringscreening .....	30
<i>Indsats 4 Hud og slimhinder.....</i>	31
Indsats 4.1 Sårbehandling .....	31
Indsats 4.2 Telemedicinsk sårbehandling af komplekse sår .....	32
Indsats 4.3 Behandling og pleje af hudproblemer .....	33
<i>Indsats 5 Kommunikation .....</i>	34
Indsats 5.1 Samarbejde med netværk.....	34
Indsats 5.2 Særlig kommunikationsindsats .....	35

<i>Indsats 6 Psykosociale forhold</i> .....	36
Indsats 6.1 Psykiatrisk behandling .....	36
Indsats 6.2 Psykisk støtte .....	37
<i>Indsats 7 Respiration og cirkulation</i> .....	38
Indsats 7.1 Iltbehandling .....	38
Indsats 7.2 Respirationsbehandling .....	39
Indsats 7.3 Respiratorbehandling .....	40
Indsats 7.4 Sekretsugning.....	41
Indsats 7.5 Tracheostomipleje.....	42
Indsats 7.6 Cirkulationsbehandling .....	43
Indsats 7.6.1 Vægt .....	44
Indsats 7.7 Kompressionsbehandling og indsats 7.7.1 Kompressionsbehandling integreret .....	45
Indsats 7.7.2 Støttestrømpe selvstændig .....	46
Indsats 7.7.2.1 Støttestrømpebehandling rehabilitering.....	47
Indsats 7.7.3 Støttestrømper integreret .....	48
Indsats 7.8 Undersøgelser og måling af værdier.....	49
Indsats 7.8.1 Blodsukkermåling .....	50
Indsats 7.8.2 Fortløbende måling af blodtryk.....	51
<i>Indsats 8 Seksualitet</i> .....	52
<i>Indsats 9 Smerte og sanseindtryk</i> .....	53
Indsats 9.1 Nonfarmakologisk smertelindring .....	53
Indsats 9.3 Pleje ved anvendelsen af personlige hjælpemidler .....	54
Indsats 9.3.1 Øreskylning .....	55
<i>Indsats 10 Søvn og hvile</i> .....	56
<i>Indsats 11 Viden og udvikling</i> .....	57
Indsats 11.1 Oplæring .....	57
Indsats 11.2 Vejledning .....	58
<i>Indsats 11.3 Medicindispensering</i> .....	59
Indsats 11.3.1 Dispensering/medicindosering.....	59
Indsats 11.3.2 Sidedispensering/sidedosering/lille dosering.....	60
Indsats 11.3.3 Etablering af dosisdispensering .....	61
Indsats 11.3.4 Ajourføring af medicinskema/liste .....	62
Indsats 11.3.5 Speciel medicinjustering .....	63
<i>Indsats 11.4 Medicinadministration</i> .....	64
Indsats 11.4.1 Udlevering af medicin .....	64
Indsats 11.4.2 Inhalation – Porta-Neb.....	65
Indsats 11.4.3 Inhalation .....	66
Indsats 11.4.4 Insulingivning .....	67
Indsats 11.4.5 Injektion .....	68
Indsats 11.4.6 Subcutan kanyle .....	69
Indsats 11.4.7 Medicingivning i pumpe.....	70
Indsats 11.4.8 Medicinering i sonde .....	71
Indsats 11.4.9 Medicinering med plaster .....	72
Indsats 11.4.10 Receptpligtig hudpleje .....	73
Indsats 11.4.11 Suppositorier/Vagitorier/Klyx.....	74
Indsats 11.4.12 Øjendrypning.....	75
Indsats 11.4.13 Øredrypning .....	76
Indsats 11.5 Intravenøs medicinsk behandling.....	77
Indsats 11.5.1 Nedtagning af Intravenøs medicinsk behandling .....	78
Indsats 11.6 Oplæring autodrop.....	79
<i>Indsats 12 Udskillelse af affaldsstoffer</i> .....	80

Indsats 12.1.1 Pladeskift ved stomi.....	80
Indsats 12.1.2 Poseskift ved stomi.....	81
Indsats 12.2 Inkontinensbehandling.....	82
Indsats 12.3 Anlæggelse og pleje af kateter.....	83
Indsats 12.3.1 Observation og pleje af kateter.....	84
Indsats 12.3.2 Forbindingsskift ved nefrostomi.....	85
Indsats 12.4 Drænpleje.....	86
Indsats 12.5 Dialyse.....	87
Indsats 12.6 Behandling og pleje af mavetarmproblem.....	88

# INDLEDNING – SYGEPLEJEYDELSER

Dette dokument beskriver Næstved Kommunes kvalitetsstandard på sygeplejeområdet. Kvalitetsstandarden er en detaljeret beskrivelse af de sygeplejeydelser, som tilbydes Næstved Kommunes borgere, og det er således et udtryk for det politiske serviceniveau.

Kvalitetsstandarden skal ses i sammenhæng med kvalitetsstandarderne på personlig pleje og praktisk hjælp-, trænings-, hjælpemiddel- og boligområdet. Myndigheden anvender kvalitetsstandarderne i kombination med den rehabiliterende tankegang, som al hjælp tilrettelægges ud fra.

Det betyder, at Myndigheden altid arbejder på at kompensere ud fra mindste indgrebsprincippet, og med sigte på at give alle borgere med behov for hjælp, mulighed for at genvinde færdigheder, som understøtter, at de kan opnå uafhængighed af hjælp og deltagelse i hverdagslivet.

Derfor tilrettelægges hjælpen medinddragende og med støtte til at udføre det, du selv er i stand til at varetage.

Kataloget er opbygget ud fra Fælles sprog 3 kataloget, som igen er udarbejdet med udgangspunkt i Fællessprog 3 metoden. Fælles sprog 3 er en fælleskommunal metode for dokumentation og udveksling af data på social -og sundhedsområdet.

Sigtet med et fælleskommunalt indsatskatalog er, at der kan skabes sammenlignelige data lokalt såvel som nationalt, til styring, prioritering og kvalitetssikring.

For hver af indsætserne i kvalitetsstandarden beskrives, hvilke elementer de kan indeholde, når du bevilges en indsats. Der henvises til de enkelte indsætser for nærmere beskrivelse. For alle indsætser gælder, at sundhedsfremme, forebyggelse, vejledning, oplæring og dokumentation er en integreret del af enhver sygeplejefaglig indsats.

Til de situationer hvor der er tale om specifik oplæring eller konkret vejledning, er der i kvalitetsstandarden beskrevet to indsætser *Oplæring* og *Vejledning*. Under de enkelte ydelser er der henvist til situationer, hvor vi anvender ydelserne systematisk koblet til andre indsætser.

Endelig gælder, at for alle indsætser, hvor der er behov for bestilling af effekter, ligger dette implicit i indsætserne, og er således ikke beskrevet under aktiviteter i indsætserne.

## Lovgrundlag

---

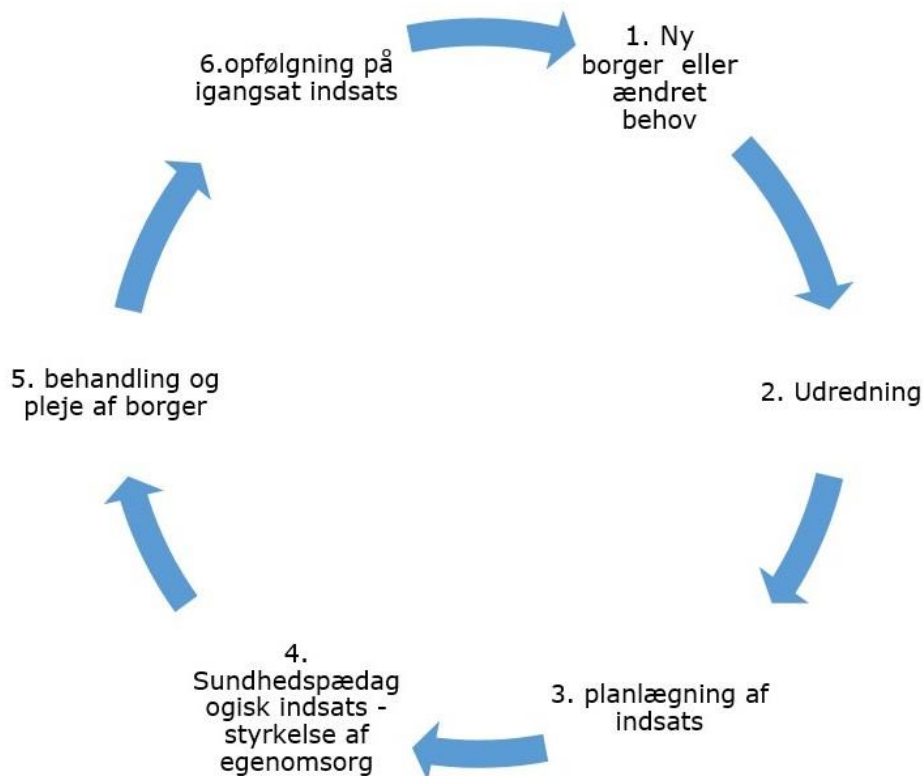
Kvalitetsstandarderne for sygeplejen er udarbejdet med udgangspunkt i lovbestemmelsen for hjemmesygepleje i sundhedslovens §138. Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i kommunen.

## Formål med sygepleje er:

---

- At forebygge sygdom.
- At fremme sundhed.
- At yde sygeplejefaglig pleje og behandling.
- At yde rehabilitering.
- At yde palliativ indsats.
- At skabe kontinuitet, kvalitet og sammenhæng i patientforløb.

Kvalitetsstandarden lægger op til, at der tænkes i forløb frem for enkeltindsætser. I forløbene bør stiles efter større fokus på: Sygeplejefaglig udredning, sundhedspædagogisk indsats, opfølgning og koordinering. Indsætserne bør systematisk tænkes ind i tilrettelæggelsen og udførelsen af hvert enkelt forløb. Nedenfor er opstillet et eksempel på forløb, som med inspiration fra sygeplejeprocessen indeholder disse indsætser:



## Sygeplejefaglig udredning

Vi begynder med en struktureret afdækning og undersøgelse af dine helbredsproblemer, når der iværksættes en ny indsats for dig, eller hvis dit behov ændrer sig.

Afdækningen skaber grundlag for at planlægge og iværksætte en målrettet indsats til dig ud fra serviceniveauet med udgangspunkt i dine ønsker og mål.

### Sundhedspædagogisk indsats

Du skal i det omfang, det er muligt, oplæres og vejledes med henblik på selv at blive i stand til at kunne løse konkrete sygeplejeopgaver. For eksempel kan nogle borgere oplæres i at dryppe deres egne øjne, eller tage insulin. Her vil medarbejderne følge op på indsatsen, mens du selv klarer den daglige behandling. En sundhedspædagogisk indsats tænkes ind i ethvert forløb.

Indsatsen kan også vælges som en selvstændig indsats, når den sundhedspædagogiske indsats er selve hovedformålet med indsatsen eller udgør en væsentlig del af indsatsen.

## Behandling

Henviser til selve den kliniske udførelse af indsatserne i forhold til dig, så som undersøgelse, diagnosticering, sygdomsbehandling, genoptræning, sundhedsfaglig pleje samt forebyggelse og sundhedsfremme.

## Opfølgning/evaluering

Når der igangsættes en indsats sammen med dig, fastsættes frekvens for opfølgning, og evt. justering af indsatserne. Dette skaber et fundament for at lave mere målrettede og effektive forløb til dig. Hvis målet er opfyldt, afsluttes indsatsen.

## Koordinering

Hvis du modtager flere indsatser fra kommunen eller fra flere sektorer, er det også afgørende, at du oplever kontinuitet, og at de forskellige indsatser er koordineret. Dette giver mulighed for at opnå den bedst mulige effekt af

indsatserne. Koordinering kan anskues som en selvstændig og overordnet indsats i indsatskataloget, når koordineringen er selve hovedformålet med indsatsen, eller udgør en væsentlig del.

## **Kompetencekrav**

---

Næstved kommune anvender kompetencekort på alle sygeplejefaglige ydelser. Det betyder at den enkelte ydelses kompleksitet matches ift. uddannelsesgrad og den enkelte ansatte.

# INDSATSEN – SYGEPLEJEYDELSER

## Indsats 0 Udredning og opfølgning

---

### **01 Sygeplejefaglig udredning**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen sygeplejefaglig udredning er at afdække de forhold, der har betydning for sygeplejeindsatsen, og at de nødvendige indsatser iværksættes.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sygeplejefaglig udredning.
- Planlægning af målrettet indsats/indsatser.
- Iværksættelse af indsats/indsatser.
- Plan for opfølgning af indsats/indsatser.
- Sygeplejefaglig vurdering ved akut behov for hjælp i hjemmet.
- De 12 sygeplejefaglige områder beskrives.

#### **Kriterier for tildeling**

- Nye borgere der har behov for indsats efter Sundhedslovens §138.
- Ved større ændringer i borgeres sundhedssituation, der medfører nye sygeplejeindsatser.

#### **Frekvens**

Engangsindsats til alle nye borgere med sygeplejeindsats eller ved nye indsatser.

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **02 Koordinering**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen koordinering er, at der sker koordinering mellem interne og eksterne samarbejdspartnere hvor der er et særligt koordineringsbehov - fx tværfaglige samarbejds møder, således at borgeren oplever kontinuitet i komplekse forløb.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Koordinering

### **Kriterier for tildeling**

Komplekse forløb, fx med udgangspunkt i nedenstående:

- Nedsat egenomsorg og funktionsevne i en sådan grad at borger ikke selv er i stand til at varetage koordinering af eget sygdomsforløb, og hvor der ikke er pårørende, der kan varetage opgaven.

### **Frekvens**

Variabel

### **Særlige forhold**

Indsats til komplicerede situationer, hvor mange samarbejdspartnere er involverede, og hvor den almindelige koordinering, der ligger implicit i alle indsatser, skal suppleres med en særlig koordineringsindsats.

## **03 Opfølgning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen opfølgning er at sikre systematisk opfølgning på diverse indsatser.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Samlet vurdering i forhold til om opsatte mål fra den sygeplejefaglige udredning er opnået/fortsat er relevant.
- Evt. justering af indsats/mål.
- Status sendes til visitationen, hvis det medfører ændringer i sygeplejeindsatsen.

### **Kriterier for tildeling**

Anvendes i komplekse sygeplejeforløb, hvor der er behov for særlig opfølgning.

### **Frekvens**

Engangsindsats

### **Særlige forhold**

Må ikke forveksles med den løbende evaluering, der foretages i forhold til konkrete indsatser.

## Indsats 04 Generelle 0-ydelser

---

### *Indsats 04.1 Opfølgende hjemmebesøg*

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen opfølgende hjemmebesøg er at sikre opfølgning efter sygehusindlæggelse i de situationer, hvor der er behov for koordineret opfølgning mellem den praktiserende læge og kommunen - med henblik på forebyggelse af genindlæggelser.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Fælles hjemmebesøg med praktiserende læge og hjemmesygeplejen, med henblik på medicingennemgang og evt. iværksættelse af indsatser.

#### **Kriterier for tildeling**

- Forbeholdt borgere der i første uge efter udskrivelse fra sygehus, vurderes at have behov for opfølgende hjemmebesøg med praktiserende læge og hjemmesygeplejerske.
- Primært den medicinske patient.
- Ved anmodning fra leverandøren, skal besøget være aftalt med praktiserende læge.

#### **Frekvens**

Engangsindsats.

#### **Særlige forhold**

- Sygehus, praktiserende læge, sygeplejersker og visitator kan vurdere behov for indsatsen.
- Hos borgere der ikke er tildelt sygeplejeindsatser, tildeles indsatsen Opfølgning til forberedelse forud for indsatsen Opfølgende hjemmebesøg.

## ***Indsats 04.2 Faldudredning***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen faldudredning er at udrede årsager til fald med henblik på forebyggelse af fremtidige fald-uheld.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Udfyldelse af faldudredningsskema 3 og opfølgning herpå.
- Vejlede borger i faldforebyggelse.

### **Kriterier for tildeling**

Faldudredningsskema 1 + 2 skal være udfyldt i borgerjournalen, og kriterier for videre udredning skal være opfyldt.

### **Frekvens**

Engangsindsats.

### **Særlige forhold**

Faldudredning tildeles kun ved nye årsager til fald.

### *Kompetencekrav:*

I henhold til Overordnet kompetencekort – Elektronisk håndbog.

## **Indsats 04.3 TOBS – Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen tidlig opsporing af begyndende sygdom er:

- At imødekomme behov for undersøgelse og behandling.
- Forebygge følgevirkninger og progression af sygdom.
- At sikre tidlig indsats i forbindelse med ændringer af borgerens sundhedstilstand.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Udføre målinger fx blodtryk, puls, temperatur og vægt.
- Handle på resultatet af målingen / undersøgelsen.
- Vejleder borgeren / pårørende eller faggrupper i selv at foretage dele af eller hele målingen / undersøgelsen.
- Borger triageres.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

I henhold til triagering:

- Ud fra sygeplejefaglig vurdering

### **Særlige forhold**

Indsatsen TOBS tildeles, når borger er triageret gul eller rød.

## **Indsats 05 Personlig pleje**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen personlig pleje er at yde nødvendig omsorg og tryghed for borger og pårørende i det komplekse forløb under plejesituationen.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Vurdere borger i det komplekse forløb fx ved svækket bevidsthedstilstand og smerter.

### **Kriterier for tildeling**

Sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

- Gives i særlige tilfælde hvor der komplekse opgaver forbundet med plejen.
- Oftest i situationer hvor der er behov for to personer.

## ***Indsats 06 Vurdering***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen vurdering er at vurdere og udrede behov for særlige indsatser.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Indeholder for eksempel:

- Vurdering af søvnmønster.
- Vurdering af smerter.
- Vurdering ifm. diffuse henvendelser.

### **Kriterier for tildeling**

Sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 07 KOL – Selvhjælpsplan***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen KOL – Selvhjælpsplan er, at borgeren opnår viden, overblik og mestringsevne til at observere egne symptomer, og derigennem kan reagere hensigtsmæssigt ved brug af tillærte øvelser, behandling, ændring af vaner og håndtering af angst.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Sikre at borger er oplært og vejledt i brugen af selvhjælpsplan.

### **Kriterier for tildeling**

Borgere med KOL som kan profitere af en selvhjælpsplan.

### **Frekvens**

Engangsindsats

### **Særlige forhold**

Selvhjælpsplanen kan også være en støtte for pårørende i at hjælpe den, der har KOL.



## **Indsats 08 Palliation**

### **Beskrivelse**

Palliation anskues på følgende måde:

- Den tidlige palliative fase: Borgeren er som udgangspunkt i stand til at opsøge/benytte tilbud i andet regi, fx kræftens bekæmpelse, støttegrupper i behandlingsregi, egen læge mv. Fasen kan forløbe over år.
- Den sene palliative fase: Livsforlængende behandling er ikke længere aktuelt og borger er ikke i stand til længere at benytte tilbud som i den tidlige fase. Fasen kan vare måneder.
- Den terminale fase: Borger er døende og at lindre er det centrale. Restlevetid er sædvanligvis uger og dage.

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen palliation er:

- Borger og pårørende får støtte, råd og vejledning til at genvinde handlekompetencer, så de i videst muligt omfang bliver i stand til at benytte tilbud i andet regi.
- Borger og pårørende får støtte, råd og vejledning med henblik på at bevare livskvalitet for den uhelbredeligt syge borger.
- Lindring af fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle problemstillinger.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Følgende indsætter er inkl. i indsatsen Palliation:

- Vurdering
- Psykisk støtte
- Koordinering
- Opfølgning
- Vejledning
- Samarbejde med netværk

Se disse indsætter særskilt for nærmere beskrivelse af aktiviteter.

Et besøg hos efterladte, hvor hjemmeplejen har været involveret (en time).

Tilsyn med afdøde, hvor hjemmeplejen har været involveret (hver fjerde time, indtil læge har konstateret dødens indtræden).

### **Kriterier for tildeling**

Lægefaglig eller sygeplejefaglig vurdering.

Indsatsen palliation kan udløses, når borger ikke er i stand til at opsøge hjælp og støtte i andet regi.

### **Frekvens**

Den tidlige palliative fase: Palliation tildeles som engangsindsats.

Den sene palliative fase: Palliation tildeles med ugefrekvens, fx hver 2.-3. uge.

Den terminale fase: Palliation tildeles under hensyntagen til kompleksitet og øvrige sygeplejefaglige indsætter.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 1 Funktionsniveau

---

### ***Indsats 1.1 Støtte til ADL aktiviteter***

**Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen støtte til ADL aktiviteter er at forbedre livskvalitet og funktionsevne.

**Aktiviteter i indsatsen**

Støtte til indsats.

**Kriterier for tildeling**

Gives som en sygeplejefaglig indsats i de tilfælde, hvor sygdom bevirker, at der er særlige komplekse opgaver forbundet med ADL – indsatsen.

**Frekvens**

Kortvarigt.

**Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 1.2 Rehabilitering**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen rehabilitering er at øge borgerens evne til at klare sig selv ved at forbedre/fastholde borgerens funktionsniveau.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Deltage i tværfaglige målsamtaler vedrørende rehabilitering.

### **Kriterier for tildeling**

Gives som en sygeplejefaglig indsats i de tilfælde, hvor sygdom bevirker, at der er komplekse opgaver forbundet med den rehabiliterende indsats, og hvor der er behov for et helhedssyn på borgerens helbredssituation fx ved sygdom og smerter.

### **Frekvens**

Engangsindsats.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 2 Bevægeapparat

---

### *Indsats 2.1 Forflytning og mobilisering*

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen forflytning og mobilisering er:

- At sikre at mobilisering af borger foregår på den mest hensigtsmæssige og skånsomme måde i forhold til borgerens helbredsproblem.
- Gives udelukkende i komplicerede forløb, hvor der er behov for smertelindring undervejs.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Støtte og hjælp til forflytning i særlige komplekse situationer fx:

- Borgere i den terminale fase og andre komplekse forløb, hvor der er særlige problematikker ift. mobilisering.

#### **Kriterier for tildeling**

Gives udelukkende som indsats med behov for to personer til forflytning.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 2.2 Behandling med ortopædiske hjælpemidler***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen behandling med ortopædiske hjælpemidler er at sikre korrekt anvendelse af komplicerede lægeordnede, eller kommunalt bevilgede ortopædiske hjælpemidler, som fx skinner og slynger.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Støtte og hjælpe borgere i korrekt anvendelse af hjælpemidlet.

### **Kriterier for tildeling**

Borger kan ikke selv anvende hjælpemidlet korrekt.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 3 Ernæring

---

### *Indsats 3.1 Sondeernæring*

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen sondeernæring er:

- At borgeren får sufficient ernæring og væske.
- At borgeren får den nødvendige hjælp til at oprette en sufficient ernæringstilstand.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Opstart med sondeernæring.
- Give sondeernæring.
- Observationer.
- Rengøring af sonde efter forskrifter.
- Pleje og soignering af sonde og indstikssted.

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

### **Indsats 3.1.1 Skift af sonde**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen skift af sonde er, at borgeren får sufficient ernæring ved at sikre korrekt anlæggelse og skift af sonde.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Sondeskift

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

#### **Frekvens**

Variabel

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

### **Indsats 3.1.2 Ballontjek af mic key sonde**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen Ballontjek af mic key sonde er, at borgeren får sufficient ernæring ved at sikre at sonden ligger korrekt.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Ballontjek.

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **Indsats 3.2 Parental ernæring**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen parenteral ernæring er, at borgeren får sufficient ernæring.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Blande ernæring.
- Tilsætning af diverse vitaminpræparater.
- Til- og frakoble ernæringsposer.
- Observation af indstikssteder.
- Pleje og forbindingsskift ved indstikssteder.
- Observation af virkning og bivirkning af behandlingen.
- Nedtagning.
- Sterilt skift samt anlæggelse og fjernelse af fx gripper kanyle.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Visiteres som oftest to gange dagligt. Der visiteres 10 min. til nedtagning.

## ***Indsats 3.3 Intravenøs væskebehandling***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen intravenøs væskebehandling er, at borgeren opretholder væskebalance.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sikre at I.V. adgang fungerer.
- Opsætning af infusionsvæsker.
- Observationer, pleje og forbindingsskift omkring indstikssteder.
- Anlæggelse og seponering af perifert venekateter.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Visiteres sammen med 11.5.1 Nedtagning af intravenøs behandling.

## ***Indsats 3.4 Subcutan væskebehandling***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen subcutan væskebehandling er, at borgeren opretholder væskebalance.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Anlæggelse af subkutan kanyle.
- Til og frakobling af "tynde" infusionsvæsker.
- Observationer, pleje og forbindingsskift omkring indstik steder.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Visiteres som oftest to gange pr. behandling.

## **Indsats 3.5 Væske per os**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen væske per os er at forebygge dehydrering.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Evaluering af væskekema.
- Observationer af væskebalance.
- Udregning af væskebalancen (både ind- og udgift).

### **Kriterier for tildeling**

Der skal foreligge en udredning, der viser, at borgeren er i risiko for eller er dehydreret.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersker varetager altid opstart af indsatsen

## **Indsats 3.6 Ernæringsindsats**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen ernæringsindsats er, at borgeren får sufficient ernæring.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Kostvejledning.
- Vægtkontrol.
- Vurdering af diæt – evt. i samarbejde med egen læge få tilkøbt kostvejleder.

### **Kriterier for tildeling**

Borger der har uhensigtsmæssigt vægttab, er underernæret eller har lille appetit.

Borger hvis sundhed er truet pga. overvægt.

Hvor det fysiske, psykiske og sociale niveau er påvirket eller kan påvirkes, hvis ikke vægten eller appetitten stabiliseres eller forbedres.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 3.7 Ernæringscreening**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen ernæringscreening er at afdække om borgeren får sufficient ernæring.

Ernæringscreening for at identificere de borgere, for hvem sygdomsforløbet bliver forværret, hvis der ikke gøres en målrettet ernæringsindsats.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Afdækning af problemer og appetit.

Udarbejde handleplan evt. i samarbejde med specialist.

### **Kriterier for tildeling**

- Borger der har uhensigtsmæssigt vægttab, er underernæret eller har lille appetit.
- Borger hvis sundhed er truet pga. overvægt.
- Hvor det fysiske, psykiske og sociale niveau er påvirket eller kan påvirkes, hvis ikke vægten eller appetitten stabiliseres eller forbedres.

### **Frekvens**

Ingen.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 4 Hud og slimhinder

---

### **Indsats 4.1 Sårbehandling**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen sårbehandling er at sikre optimale betingelser for sårheling og forebygge infektion.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Observation.
- Sårbehandling.
- Fjernelse af aggraver/sting.
- Smøring med salve/creme/gel.

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Det kan i enkelte tilfælde være nødvendigt at hjælpe borger med at rengøre instrumenter. Egenbetaling af sårprodukter kan forekomme.

## **Indsats 4.2 Telemedicinsk sårbehandling af komplekse sår**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen telemedicinsk sårbehandling af komplekse sår er:

- To ud af tre ambulante kontroller på sygehuset erstattes med Telemedicinsk behandling og kontrol af den kommunale sygeplejerske.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Fotografering før og efter soignering sendes til sårjournalen.
- Sårvurdering ift. Wagners klassifikation.
- Vurdering af fodpuls og neuropati.
- Telemedicinsk konference med aktuelt sygehus.
- Dokumentere i sår journal.
- Sårbehandling.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ved opstart af telemedicinsk sårbehandling tildeles indsatsen Koordinering som indsats enten for at indsamle materiale til at anmode Regionen om at koble borger på indsatsen, eller for at kunne orientere sig i sagen, når anmodningen kommer fra Regionen.



## ***Indsats 4.3 Behandling og pleje af hudproblemer***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen behandling og pleje af hudproblemer er, at forebygge sår.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Trykscore.
- Trykaflastning og forebyggende tiltag.

### **Kriterier for tildeling**

Risiko for sår.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 5 Kommunikation

---

### *Indsats 5.1 Samarbejde med netværk*

**Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen samarbejde med netværk er at inddrage pårørende/netværk, så hverdagen fungerer bedst muligt.

**Aktiviteter i indsatsen**

Inddragelse af pårørende/netværk i forhold til de indsatser som tildeles til borgeren.

**Kriterier for tildeling**

Bevilges i helt særlige situationer, hvor der er behov for en speciel indsats.

**Frekvens**

Variabel.

**Særlige forhold**

Komplekse forløb og helt særlige situationer.

## **Indsats 5.2 Særlig kommunikationsindsats**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen særlig kommunikationsindsats er, at sikre kommunikationen med borgeren omkring de sundhedsfaglige indsatser.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Fx tolkning og påbegynde brug af specielle kommunikationsredskaber.

### **Kriterier for tildeling**

Bevilges i helt særlige situationer, hvor kommunikationen kræver noget ud over det sædvanlige.

### **Frekvens**

Engangsindsats og i særlige tilfælde variabel.

### **Særlige forhold**

Kommunikation indgår i alle indsatser.

Bevilges ikke som daglig indsats.

## Indsats 6 Psykosociale forhold

---

### **Indsats 6.1 Psykiatrisk behandling**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen psykiatrisk pleje er:

- At opnå stabilitet og struktur i hverdagen ved at fastholde og følge op på evt. behandling.
- At borger og pårørende oplever at får den nødvendige støtte, råd og vejledning omkring behandling.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Støtte, råde og vejlede borger/pårørende så hverdagen kan fungere.

#### **Kriterier for tildeling**

Borgere, der har potentiale til at fastholde funktionsevne og egenomsorg ved psykisk pleje.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Ved behov for at strukturere hverdagen, bevilges støtte efter Serviceloven.

## **Indsats 6.2 Psykisk støtte**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen psykisk støtte er, at:

- Borger og pårørende oplever at få den nødvendige støtte, råd og vejledning.
- Bevare livskvalitet hos borgere og pårørende.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Støtte med henblik på at genvinde egenomsorgsevne og blive i stand til at opsøge psykisk støtte i andet regi.

### **Kriterier for tildeling**

Tildeles borgere som i forbindelse med livskriser, eller særlige sociale problemer, har vanskeligt ved eller er ude af stand til at fastholde funktionsevne og egenomsorgsevne.

### **Frekvens**

Variabel – kan ikke være en permanent indsats.

### **Særlige forhold**

Visiteres ikke til samtale alene pga. psykisk sårbarhed eller til vejledning, som ligger hos andre personer/instanser eks. kostspecialist eller palliativt team.

## Indsats 7 Respiration og cirkulation

---

### **Indsats 7.1 Iltbehandling**

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen iltbehandling er at sikre at borgeren får den ordinerede iltbehandling.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sikre den rette iltbehandling.
- Skift og rengøring af udstyr.
- vejlede i korrekt håndtering af ilt udstyr.
- Saturationsmåling.

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

#### **Frekvens**

Ingen.

#### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## **Indsats 7.2 Respirationsbehandling**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen respirationsbehandling er, at borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Hjælp til C-PAP og PEP-maske.
- Observationer i f. m. behandlingen.
- Rengøring af apparatur og tilbehør.
- Vejledning i vejtrækningsteknik.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Respirationscenteret varetager oplæring vedr. C-PAP.

## ***Indsats 7.3 Respiratorbehandling***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen respiratorbehandling er at sikre, at borgeren får den ordinerede respiratorbehandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Respiratorbehandling.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

I henhold til behov.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **Indsats 7.4 Sekretsugning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen sekretsugning er at sikre frie luftveje.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sugning af mundhule og svælg.
- Mundhygiejne og instruktion i hosteteknik.
- Rengøring af sug og remedier.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## **Indsats 7.5 Tracheostomipleje**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen tracheostomipleje er at varetage plejen omkring tracheostomien.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Skift af forbindelse.
- Pleje af hud ved indstikssted.
- Rengøring af tube.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## **Indsats 7.6 Cirkulationsbehandling**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen cirkulationsbehandling er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At stumpen formes planmæssigt.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Liner.
- Stumpforbinding.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## **Indsats 7.6.1 Vægt**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen vægt er at følge borgers vægt i forbindelse med hjerteinsufficiens.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Vejning.
- Handle på observationer.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## ***Indsats 7.7 Kompressionsbehandling og indsats 7.7.1 Kompressionsbehandling integreret***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen kompressionsbehandling og kompressionsbehandling integreret er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At ødemer behandles.
- At borgeren forstår betydningen af behandlingen.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Anlæggelse af kompressionsbind.
- Hudpleje.
- Råde og vejlede borger / pårørende i betydningen af behandlingen.
- Stumpforbinding.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel - indtil borgeren kan overgå til kompressionsstrømpebehandling.

### **Særlige forhold**

Kompressionsbehandling integreret gives sammen med sårbehandling.

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.

## **Indsats 7.7.2 Støttestrømpe selvstændig**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen støttestrømpe selvstændig er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At ødemer forebygges.
- At borgeren forstår betydningen af behandlingen.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Anlæggelse af behandlerstrømpe.
- Hudpleje.
- Råde og vejlede borger i betydningen af behandlingen

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 7.7.2.1 Støttestrømpebehandling rehabilitering**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen støttestrømpe rehabilitering er:

- Borger oplæres og bliver selvhjulpen til at tage støttestrømpe/kompressionsstrømpe selvstændigt på/af med/uden hjælpemiddel.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Hjælp og oplæring i at benytte hjælpemiddel til at tage støttestrømpe på/af.

### **Kriterier for tildeling**

Borgere, som har behov for hjælp til støttestrømpe, og som ikke har været oplært i selv at tage støttestrømpe på/af med eller uden hjælpemiddel.

### **Frekvens**

Indsatsen visiteres sammen med rehab. støttestrømpe – funktionsafklaring og visiteres i 12 dage. Bliver borger ikke selvhjulpen ændres indsatsen til støttestrømpe selvstændig.

### **Særlige forhold**

Denne indsats visiteres sammen med indsatsen: rehab støttestrømpe – funktionsafklaring, som ikke er en del af sygeplejekataloget.

## ***Indsats 7.7.3 Støttestrømper integreret***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen støttestrømper integreret er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At ødemer forebygges.
- At borgeren forstår betydningen af behandlingen.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Anlæggelse af behandlerstrømper.
- Hudpleje.
- Råde og vejlede borger i betydningen af behandlingen.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Sygeplejersken varetager altid opstart af indsatsen.



## **Indsats 7.8 Undersøgelser og måling af værdier**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen undersøgelser og måling af værdier er at imødekomme behov for undersøgelse og behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Udføre målingen/undersøgelsen: urin-, afføringsprøve, temperatur, blodtryk og puls.
- Handle på resultatet af målingen/undersøgelsen.
- Borgeren, lægen, sygehus eller andre samarbejdspartnere får svar på målinger og undersøgelser, der er foretaget.
- Vejleder borgeren/pårørende eller øvrige faggrupper i selv at foretage dele af eller hele målingen/undersøgelsen.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 7.8.1 Blodsuktermåling**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen blodsuktermåling er at imødekomme behov for undersøgelse og behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Udføre blodsuktermåling.
- Handle på resultatet af målingen/undersøgelsen.
- Borgeren, lægen, sygehus eller andre samarbejdspartnere får svar på målinger og undersøgelser, der er foretaget.
- vejlede borger/pårørende eller øvrige faggrupper i selv at foretage dele af eller hele målingen/undersøgelsen

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 7.8.2 Fortløbende måling af blodtryk**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen fortløbende måling af blodtryk er at imødekomme behov for undersøgelse og behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Udføre blodtryksmåling tre på hinanden fortløbende gange.
- Handle på resultatet af målingen/undersøgelsen.
- Borgeren, lægen, sygehus eller andre samarbejdspartnere får svar på målinger og undersøgelser, der er foretaget.
- vejlede borger/pårørende eller øvrige faggrupper i selv at foretage dele af eller hele målingen/undersøgelsen.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 8 Seksualitet

---

Ingen indsatser.

## Indsats 9 Smerte og sanseindtryk

---

### ***Indsats 9.1 Nonfarmakologisk smertelindring***

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen nonfarmakologisk smertelindring er:

- At borgeren opnår smertelindring.
- At borgeren / pårørende gennem råd og vejledning kan varetage smertelindring.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Smertelindring.

#### **Kriterier for tildeling**

Indsatsen gives ved særligt komplekse smerteforløb, hvor der er behov for en særlig indsats fx ved amputation eller til borgere i terminale forløb.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Medicinindsatserne gives som selvstændige indsatser.

## ***Indsats 9.3 Pleje ved anvendelsen af personlige hjælpemidler***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen pleje ved anvendelsen af personlige hjælpemidler er:

- Soignering af glasøjne og øjenomgivelser.
- Vedligeholdelse af høreapparat.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Indsatsen kan bl.a. omfatte, pleje af glasøjne.
- Vedligeholdelse af høreapparat.

### **Kriterier for tildeling**

Ingen

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 9.3.1 Øreskylning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen øreskylning er, at borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Skylle øre.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 10 Søvn og hvile

---

Ingen indsatser.



## Indsats 11 Viden og udvikling

---

### *Indsats 11.1 Oplæring*

**Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen oplæring er, at borgeren eller pårørende opøver færdigheder til at varetage konkrete sygeplejeopgaver.

**Aktiviteter i indsatsen**

Instruktion til borgeren/pårørende.

**Kriterier for tildeling**

Indsatsen tildeles borgere der har potentiale for at blive helt eller delvist selvhjulpne i forhold til sygeplejeindsatser.

**Frekvens**

Tidsbegrænset.

**Særlige forhold**

Tildeles maksimalt en gang dagligt.

## **Indsats 11.2 Vejledning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen vejledning, er at borger gennem vejledning lærer at håndtere sin livssituation.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Vejledning.

### **Kriterier for tildeling**

Borgere med risiko for fx at få en kronisk lidelse, blive genindlagt, fald med videre, hvor en intensiv forebyggelses- og sundhedsfremmende indsats kan reducere risiko.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Må ikke forveksles med den sundhedsfremmende og forebyggende indsats der ligger implicit i alle indsatser.

## Indsats 11.3 Medicindispensering

---

### *Indsats 11.3.1 Dispensering/medicindosering*

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med dispensering/medicindosering er, at borgeren får den ordinerede medicin.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Dosere medicin.
- Bestille medicin.
- Ajourføre medicinkort.
- Observation af virkning og evt. bivirkninger.
- Afklare om borger kan overgå til dosisdispensering eller oplæres til opgaven.

#### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Nye borgere med behov for medicindosering tildeles Rehab-medicindosering.

## **Indsats 11.3.2 Sidedispensering/sidedosering/lille dosering**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen sidedispensering/sidedosering er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Dosere medicin.
- Bestille medicin.
- Ajourføre medicinskema.
- Observation af virkning og evt. bivirkninger.
- Afklare om borger kan overgå til dosisdispensering eller oplæres til opgaven.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig ordination.

Det skal altid først være afklaret, om borger selv kan varetage opgaven.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.3.3 Etablering af dosisdispensering**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen etablering af dosisdispensering er, at borgeren får den ordinerede medicin uden behov for dispensering via sygeplejerske.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Forberede dosisdispensering.
- Igangsætte borger i dosis.
- Opfølgning på medicinsk behandling.

### **Kriterier for tildeling**

- Lægeordination.
- Til borgere der får den samme medicin over længere tid, og hvor der ikke er hyppige ændringer.
- Hvis størstedelen af den medicin borgeren får er stabil, kan det der hyppigt ændres evt. sidedoseres fx blodfortyndende behandling.

### **Frekvens**

Ved opstart tidsbegrænsning – maksimalt to besøg.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.3.4 Ajourføring af medicinskema/liste**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen ajourføring af medicinskema/liste er, at:

- At borgeren får den ordinerede medicin.
- At medicinlisten ved dosisdispensering er ajourført.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Opdatering af FMK i omsorgssystem hos borgere med dosisdispensering.

### **Kriterier for tildeling**

Indsatsen tildeles udelukkende til borgere, der får dosisdispenseret medicin, får hjælp til administration, og hvor opdatering af FMK ikke er indeholdt i andre indsatser.

### **Frekvens**

Så længe borger har hjælp til medicinadministration.

### **Særlige forhold**

Hvis borger har andre indsatser omhandlende medicin f.eks. inhalation, insulin, smerteplaster er ajourføring af medicinliste indeholdt i disse indsatser.

## ***Indsats 11.3.5 Speciel medicinjustering***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen speciel medicinjustering, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Måling af INR.
- Justering af medicinsk behandling ud fra resultat af måling.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 11.4 Medicinadministration

---

### *Indsats 11.4.1 Udlevering af medicin*

**Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen udlevering af medicin er, at borgeren får den ordinerede medicin.

**Aktiviteter i indsatsen**

Administration af specielle medicintyper, som ikke kan doseres i æske.

**Kriterier for tildeling**

Det skal altid først være fagligt vurderet, om borgeren selv kan administrere sin medicin, eller gøre brug af hjælpemidler hertil.

**Frekvens**

Variabel.

**Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **Indsats 11.4.2 Inhalation – Porta-Neb**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen Inhalation – Porta-Neb er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Vejledning og hjælp.
- Udpakning af medicin.
- Rengøring af rekvisitter.
- Obs. virkning bivirkning.
- Evt. oplæring til selv at varetage.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.3 Inhalation**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen inhalation er, at borgeren får den ordinerede medicin via inhalation.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Vejledning og hjælp.
- Udpakning af medicin.
- Rengøring af rekvisitter.
- Obs. virkning bivirkning.
- Evt. oplæring til selv at varetage.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.4 Insulingivning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen insulingivning er, at borgeren får den ordinerede insulin eller anden injektionsbehandling relateret til diabetes.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Give injektion subcutant.
- Notere indstikssted på skema.
- Vejledning / oplæring.
- Medicinbestilling.
- Lægekontakt.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.5 Injektion**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen injektion er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Subcutane og intramuskulære injektioner.
- Observation af virkning og bivirkning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.6 Subcutan kanyle**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen medicin i subcutan kanyle er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Anlæggelse, seponering og skift af subcutan kanyle.
- Indgift af medicin i subcutan kanyle.
- Obs virkning/bivirkning.
- Obs omkring indstikssted.
- Skift af plaster omkring kanyle.
- Seponering af subcutan indgangsport.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.7 Medicingivning i pumpe**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen medicingivning i pumpe er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Opfyldning af kassette til pumpe.
- Montering, indstilling, tilslutning og seponering af pumpe inkl. kemopumpe.
- Obs virkning bivirkning.
- Vejledning og oplæring.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 11.4.8 Medicinering i sonde***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen medicinering i sonde er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Forberede medicin til indgift.
- Medicingivning i sonde.
- Kontrollere sondens placering.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 11.4.9 Medicinering med plaster***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen medicinering med plaster er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Aftagning og påsætning af medicinsk plaster.
- Observation af hud ved plastersted.
- Observation af virkning og bivirkning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **Indsats 11.4.10 Receptpligtig hudpleje**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen receptpligtig hudpleje er, at borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Det ordinerede præparat påføres de relevante steder.
- Observation af virkning og bivirkning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.11 Suppositorier/Vagitorier/Klyx**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen suppositorier/Vagitorier/Klyx er, at borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Indgift af Suppositorier/Vagitorier/Klyx.
- Observation af virkning og bivirkning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.4.12 Øjendrypning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen øjendrypning er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Øjendrypning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ved tre eller flere præparater øges indsatsen.

## **Indsats 11.4.13 Øredrypning**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen øredrypning er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Dryppe medicin i øre.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.5 Intravenøs medicinsk behandling**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen intravenøs medicinsk behandling er, at borgeren får den ordinerede medicin.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sikre at I.V. adgang fungerer.
- Blanding af medicin
- Opsætning og indgift af I.V. medicin gennem anlagt indgang.
- Observationer, pleje og forbindingsskift omkring indstiksteder
- Observere virkning og bivirkning.
- Anlæggelse og seponering af perifert venekateter

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Visiteres sammen med 11.5.1. Nedtagning af intravenøs behandling. Bortset fra hvis indgiften er bolus.

## ***Indsats 11.5.1 Nedtagning af Intravenøs medicinsk behandling***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen Nedtagning af intravenøs behandling er, at behandlingen afsluttes.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Gennemskylle
- Nedtagning.
- Observationer, pleje og forbindingsskift omkring indstik steder
- Observere virkning og bivirkning.

### **Kriterier for tildeling**

Intravenøs behandling, hvor nedtagning er nødvendig.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 11.6 Oplæring autodrop**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen oplæring autodrop er at gøre borgeren i stand til at være selvhjulpen med øjendrypning.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Vurdering af borgers evne til selv at varetage øjendrypning.
- Oplære borger i brugen af autodrop.

### **Kriterier for tildeling**

Alle borgere med behov for hjælp til øjendrypning.

### **Frekvens**

Engangsindsats.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## Indsats 12 Udskillelse af affaldsstoffer

---

### ***Indsats 12.1.1 Pladeskift ved stomi***

#### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen pladeskift ved stomi er:

- At udføre pladeskift ved stomi.
- At huden omkring stomien holdes intakt.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Skifte stomiplade og pose.
- Soignere omkring stomi.
- Udføre hudpleje efter behov.

#### **Kriterier for tildeling**

Sygeplejefaglig vurdering.

#### **Frekvens**

Variabel.

#### **Særlige forhold**

Ingen forhold.



## **Indsats 12.1.2 Poseskift ved stomi**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen poseskift ved stomi er at udføre poseskift.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Skifte stomipose.
- Tømning af stomipose.

### **Kriterier for tildeling**

Sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Kan ikke bevilliges samtidig med Pladeskift ved stomi.

## **Indsats 12.2 Inkontinensbehandling**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen inkontinensbehandling er at vejlede og vurdere borgere med inkontinens, herunder:

- At få afdækket vandlingsmønsteret, toiletvaner og omfanget af ufrivillig vandladning evt. behandling for UVI.
- At forbygge komplikationer i forbindelse med en inkontinensproblematik.
- At borgere med ufrivillig vandafladning kan få (af)hjulpet sit inkontinensproblem med et sufficient inkontinenshjælpemiddel.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Inkontinensudredning eventuelt med henblik på henvisning til inkontinensspecialist.
- Bækkenbundstræning.
- Vejledning i blære- og tarmtømning, toiletvaner.
- Vejledning i brug af kontinenshjælpemidler.

Understøttende inkontinensudredning med henblik på henvisning til inkontinensspecialist (jævnfør DSAM guideline):

- Vurdering og dokumentering af borgers situation og det der synes at knytte sig til borgers vandladningsproblem.
- D+R til undersøgelse for UVI.
- Hjælp til at udarbejde væskevandlandings skema over tre døgn.
- Kortlægning af bleer til afprøvning.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ydelsen tildeles for at sikre at relevant dokumentation og observation indgår i inkontinensvurdering, forud for at tilknytte inkontinens-specialisten.

## ***Indsats 12.3 Anlæggelse og pleje af kateter***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen anlæggelse og pleje af kateter er, at borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- SIK/RIK..
- Anlægge og skifte KAD
- Skifte af topkateter.
- Skulle kateter med nacl eller med uro-tainer.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 12.3.1 Observation og pleje af kateter***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen observation og pleje af kateter er, at borgeren modtager den nødvendige hjælp til kateter.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Tømning og skift af pose.
- Skift af ventil.
- Tjek af ballon.
- Forbindingsskift ved topkateter.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## ***Indsats 12.3.2 Forbindingsskift ved nefrostomi***

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen forbindingskift ved nefrostomi er:

- At forbindelse ved nefrostomikateter skiftes efter procedure.
- At borgeren får den ordinerede behandling.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Sterilt forbindingskift ved nefrostomikateter.
- Observation af indstikssted og hud.
- Skylning af nefrostomikateter.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 12.4 Drænpleje**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen drænpleje er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At dræn fungerer efter hensigten.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Observation og pleje af dræn.
- Tømning af dræn.
- Skylning af dræn.
- Seponering af dræn.
- Forbindingsskift.
- Pleje af hud ved indstikssted.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 12.5 Dialyse**

### **Kvalitetsmål**

Formålet med indsatsen dialyse er:

- At borgeren får den ordinerede behandling.
- At borgeren udskiller affaldsstoffer.

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Klargøre apparatur.
- Tilslutte apparatur.
- Koble apparatur fra.
- Afslutte dialysen.
- Hudpleje og observation af indstiksted.
- Råde og vejlede borger/pårørende i at udføre peritonealdialyse eller dele heraf.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ingen forhold.

## **Indsats 12.6 Behandling og pleje af mavetarmproblem**

### **Kvalitetsmål**

- Formålet med indsatsen behandling og pleje af mavetarmproblem er, at borger opnår optimal mavetarmfunktion.
- Afdækning og afklaring før opstart med henblik på eventuel bevilling af inkontinenshjælpemiddel

### **Aktiviteter i indsatsen**

- Vejledning i kost og væskeindtag, toiletvaner og fysisk aktivitet.
- Afdække tarmpassagetiden ved test med majstest.
- Vejledning om og regulering af laksantia.
- Vurdering og dokumentering af borgers situation og det der synes at knytte sig til borgers mave-tarmproblem.
- Vurdering af medicinsk behandling.
- Hjælp til afføringsprøve.

### **Kriterier for tildeling**

Lægeordination eller sygeplejefaglig vurdering.

### **Frekvens**

Variabel.

### **Særlige forhold**

Ydelsen tildeles for at sikre at relevant dokumentation og observation indgår i inkontinensvurdering, forud for at tilknytte inkontinens specialisten.