

# UDEN MAD OG DRIKKE – DUR HELTEN IKKE

PJECE NR. 6 UD AF EN SERIE PÅ 8 PJECER OM DYSFAGI



Vi anbefaler ikke at bruge "tudekop", da anvendelse af "tudekop" fremmer bag-overbøjet nakke, hvilket er u hensigtsmæssigt og øger risikoen for fejlsynkning.



## Hjælpemidler

Til dig med tygge-/synkebesvær.

**NÆSTVED**  
KOMMUNE

Næstved Kommune

**Hjerneskadecenter**  
**Næstved Kommune**  
**Center for ældre**  
www.naestved.dk

Udarbejdet af:

Specialist i senhjerneskade Maibritt Reinhardt  
Specialist i ernæring Louise Weis Nielsen  
Udgivet juli 2015

**NÆSTVED**  
KOMMUNE



## ANVENDELIGE HJÆLPEMIDLER

Ved anvendelse af hjælpemidler er det vigtigt, at der er lavet en individuel vurdering og afprøvning af, hvilke hjælpemidler der er mest hensigtsmæssige. Hjælpemidlerne skal fremme en bedre udgangsposition og/eller tygge-/synkefunktion.

Ved nedsat stabilitet i overkroppen hvor det ikke er muligt at opnå rank ryg eller fremadkippet bækken, kan der benyttes lejringspuder/tæpper for at opnå så optimal siddestilling som muligt.

**OBS at lejringspuderne / tæpperne ikke må skabe ustabilitet.**

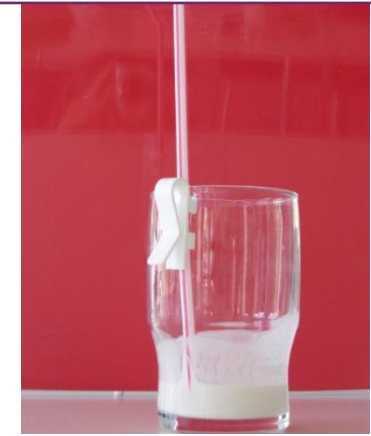
## ANDRE PJECE I SERIEN OM DYSFAGI

1. Hvad er tygge-/synkebesvær?
2. Siddestilling
3. Konsistens på mad
4. Konsistens på drikke
5. Mundhygiejne
7. Træningsøvelser
8. Førstehjælp



## SUGERØR MED VENTIL

Sugerør med ventil som er fastgjort til glasset med en plastikclips. Sugørrets ventil holder på væsken, for at væsken ikke løber tilbage i glasset igen, og man undgår at suge luft ind. Hjælpemidlet egner sig ved nedsat sugekraft/sugeevne. Anvendelsen af sugørret fremmer en let fremadbøjet nakke, hvilket er optimalt for at fremme en bedre synkefunktion og nedsætte risikoen for fejlsynkning. Kan desuden bøjes over en svag flamme, for bedre tilpasning. Kan benyttes til alle typer af glas og væsker. Kan genbruges.



## SUGERØRSHOLDER OG SUGERØR

Anvendelse af sugerørsholder og sugerør fremmer en let bøjet nakke, hvilket er vigtigt for synkefunktionen. Sugørsholderen er god, hvis man ikke kan holde på glas og sugerør samtidig. Sugørsholderen kan benyttes til alle typer af glas og væsker. Kan genbruges - Tåler opvaskemaskine.

**Hjælpemidlerne  
kan findes via  
[www.hmi-basen.dk](http://www.hmi-basen.dk)**