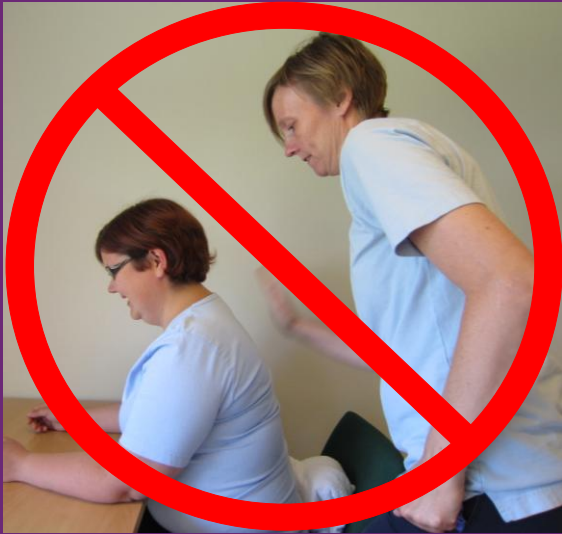


PAS MED KLAP PÅ RYKKEN



Vær opmærksom på at et klap mellem skuldrebladene kan være u hensigtsmæssigt. Maden kan risikere at sætte sig fast i luftrøret, hvis personen trækker vejret ind ad samtidigt med klappet.

Hvis man vælger at klappe mellem skuldrene bør dette kun gøres, hvis personens hoved og overkrop er bøjet frem over.

NÆSTVED
KOMMUNE

Næstved Kommune

Hjerneskadecenter
Næstved Kommune
Center for ældre
www.naestved.dk

Udarbejdet af:

Specialist i senhjerneskade Maibritt Reinhardt
Specialist i ernæring Louise Weis Nielsen
Udgivet juli 2015

UDEN MAD OG DRIKKE – DUR HELTEN IKKE

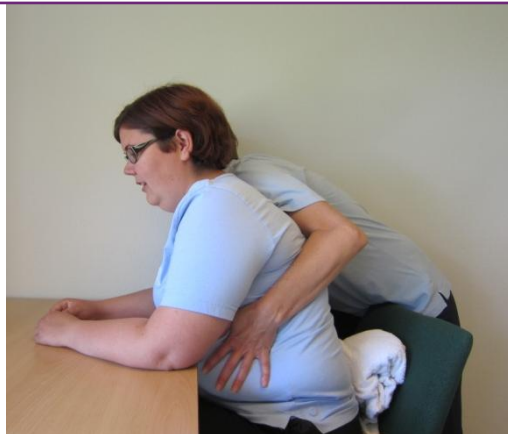
PJECE NR. 8 UD AF EN SERIE PÅ 8 PJECER OM DYSFAGI



Første hjælp

Hvis du får noget i den gale hals

NÆSTVED
KOMMUNE



FOKUS VED FEJLSYNK

Opdager du, at en person har fået mad eller drikke galt i halsen, er det vigtigt at følge denne vejledning:

- 1) Personens hoved og overkrop skal bøjes frem over
- 2) Mundhulen tømmes for eventuelle madrester med en finger.
(se billede øverst til venstre)
- 3) Hjælp personen med at hoste, ved at tage fat om personens nederste ribben med begge hænder – pres ind og ned. Dette gøres mens personen forsøger at hoste.
(se billede øverst til højre)
- 4) Ring 112 hvis det ikke lykkedes



RISIKO FOR FEJLSYNKING ER STØRST...

- Hvis siddestillingen er uhensigtsmæssig. Vær derfor opmærksom på fokusområder ved den gode siddestilling (se mere i pjece nr. 2)
- Hvis konsistensen på maden ikke er tilpasset tygge-/synkefunktionen (se mere i pjece nr. 3)
- Hvis fortykningsmidlet i væsken ikke har sat sig inden indtagelse eller forholdet er forkert (se mere i pjece nr. 4)
- Hvis der ikke sørges for god mundhygiejne flere gange daglig (se mere i pjece nr. 5)
- Hvis der anvendes uhensigtsmæssige hjælpemidler, såsom tudekop (se mere i pjece nr. 6)

ANDRE PJECER I SERIEN OM DYSFAGI

1. Hvad er tygge-/synkebesvær?
2. Siddestilling
3. Konsistens på mad
4. Konsistens på drikke
5. Mundhygiejne
6. Hjælpemidler
7. Træningsøvelser