



## Temamøde for frivillige ildsjæle

Møderne er for alle, der deltager i frivilligt foreningsarbejde i Næstved Kommune. Alle møder afholdes på Sydpolens Café, Parkvej 109 i Næstved.

### Næste møde - Foreningsudvikling og ledelse

**Onsdag den 11. oktober kl. 18.15-21.00.** Bliv introduceret til, hvordan målrettet ledelse i jeres forening kan skabe rum til foreningsudvikling. Få konkrete eksempler på hvordan man i jeres forening kan lette administrationen, organisere sig smartere, arbejde med uddelegering af arbejdsopgaver og sikre den rigtige sammensætning i bestyrelsen.

Derudover får I en kort orientering om, hvilke kommunale puljer der kan søges til at understøtte og finansiere et foreningsudviklingsforløb. Der serveres hjemmebagte boller med pålæg, vand, frugt, the og kaffe.

Læs mere og tilmeld dig på [www.dgi.dk/201723990018](http://www.dgi.dk/201723990018) en uge før mødet.

Fritidsudvalget arrangerer hvert år en række gratis temamøder for frivillige ildsjæle.

## Vil du gerne kvitte smøgerne?

Næstved Sundhedscenter har et gratis tilbud til dig, når du vil give dig selv et sundere liv.

### Rygestopkursus:

- Tirsdag den 3. oktober kl. 10.00-12.00 på Næstved Sundhedscenter, Præstøvej 67, Næstved
- Onsdag den 11. oktober kl. 16.30-18.30 på Næstved Sundhedscenter, Præstøvej 67, Næstved
- Torsdag den 19. oktober kl. 10.00-12.00 på Fuglebjerg Apotek, Byagervej 6, Fuglebjerg

Tilmelding sker ved direkte henvendelse til Næstved Sundhedscenter på 5588 1459, 5588 1400 eller [Sundhedscenter@naestved.dk](mailto:Sundhedscenter@naestved.dk)

Et rygestopkursus indeholder 6 mødegange og løber over 7 uger. Der er fælles stopdato. Der kan være maks. 15 deltagere på holdet.

Hvis du ikke er parat til rygestop, men ønsker en Kort Samtale om Rygning og Rygestop, så kontakt os på 5588 1459 eller 5588 1400. Læs mere på [www.naestved.dk](http://www.naestved.dk)

## Biblioteket



### Bliver du snart 65 år?

Husk, at du selv skal søge folkepension – den bliver ikke udbetalt automatisk. Du kan søge allerede et halvt år før, du fylder 65 år.

Hvis ikke du kan betjene dig digitalt, skal du kontakte Borgerservice i din kommune.

Læs mere på [www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

## Aktiviteter

### Tid til noveller

**Fredag den 29. september kl. 15.00-15.45** er der højtlesning for voksne på Næstved Bibliotek i udlånet ved musikken. Vi byder også på en kop kaffe. Gratis, bare mød op.

## De Sociale Foreningers Hus åbner på Frivillig Fredag



Så lykkedes det endelig. Igennem flere år har de frivillige sociale foreninger med Næstved Frivilligråd i spidsen kæmpet for at få deres eget hus til gavn for borgerne.

**Fredag den 29. september kl. 13.00** er der derfor officiel åbning med taler, bobler og lagkage, på Farimagsvvej 16, Næstved.

Efter åbningen afholdes Frivillig Fredag. Det er en årlig tilbagevendende begivenhed, som er en markering og anerkendelse



### Byttemarked på biblioteket

**Lørdag den 30. september kl. 10.00-13.00** holder vi byttemarked på Glumsø Bibliotek. Giv dine brugbare ting væk og tag, hvad du kan bruge, af det, som andre byttere har medbragt. Gratis, bare mød op.

### Læsegruppen Skovsneppen med højtlesning

**Tirsdag den 3. oktober kl. 15.00-16.30** mødes læsegruppen på Fuglebjerg Bibliotek. Nogle af litteraturens små perler læses højt. Og vi taler om teksten og livet over en kop kaffe. Bibliotekar Kirsten Fonborg Hansen, 5588 4023 eller [kirha@naestved.dk](mailto:kirha@naestved.dk)

### Bibliobiffen for de 1½-3 årige

**Torsdag den 5. oktober kl. 10.00-10.30** viser vi filmene: "Hvem er vred?", "Rita og krokodille – Zoologisk Have", "Ernst på togrejse" og "Lillefinger – konkurrencen" på Glumsø Bibliotek. Gratis, men tilmelding på 5588 4030 eller [nstgl@naestved.dk](mailto:nstgl@naestved.dk)

### Kan vi overleve hverdagen?

**Torsdag den 5. oktober kl. 19.00-21.00** kan du på Fuglebjerg Bibliotek møde paraterapeut Line Fuglsang, som fortæller, hvordan man bevarer et nærværende og kærligt parforhold med tid til familien og individuelle mål og drømme. Pris: 50 kr. Køb billetter på [www.naesbib.dk](http://www.naesbib.dk)

### Kulturnat på biblioteket

**Fredag den 6. oktober kl. 16.00-22.00** er der masser af arrangementer i forbindelse med Kulturnatten på Næstved Bibliotek. Der vil være musik, sang, slægtsforskning, bogbytte, højtlesning for børn og voksne, familiequiz med mere. Biblioteket er åbent for udlån og aflevering, men der er primært høflig selvbetjening. Gratis, bare mød op.

### Håndarbejdscafé

For alle, der strikker, hækler, broderer eller bare har lyst til at komme i gang med et håndarbejde. Gratis, bare mød op.

af frivillighed. Frivillig Fredag er en opfordring til alle arbejdspladser, foreninger, organisationer, skoler og borgere om at være frivillige for en dag, hvor man fejrer alle de frivillige, der bruger deres fritid i en frivillig social forening. I år er temaet "Vis værdien".

Tyve forskellige foreninger har valgt at vise værdien af deres arbejde gennem forskellige aktiviteter, som foregår inde og ude i det nye hus. I flæng kan nævnes: Frelsens Hær sælger genbrugstøj, Diabetesforeningen fortæller om mad og motion, du kan møde en servicehund, opvisning i Hjertemotion eller få et minikursus i tegnsprog.

Desuden vil Næstved Kommunes egensteater Rakkerpak underholde i løbet af eftermiddagen.

Så går du med en drøm om at blive frivillig, eller har du bare lyst til at se, hvordan den tidligere børnehave nu ser ud, så kom forbi mellem kl. 13.00 og kl. 17.00. Der vil være kaffe og en lille snack i løbet af eftermiddagen til de fremmødte.

Det frivillige arbejde i De Sociale Foreningers Hus tæller bl.a. tilbud om at hjælpe mennesker, som er fyldt 60 år med at få flere spændende oplevelser og aktiviteter i deres liv i Projekt Fritidsven. Ligeledes er der hos foreningen også mulighed for at få økonomisk rådgivning stillet til rådighed.

De Frivillige Sociale Foreningers Hus er åbent for alle frivillige sociale foreninger i Næstved Kommune. I den ene ende af huset holder Frivilligcenter Næstved og Gældsrådgivningen til. Du kan læse mere på [www.frivilligcenter-naestved.dk](http://www.frivilligcenter-naestved.dk)

- Næstved Bibliotek: Tirsdage i lige uger kl. 14.00-16.00
- Fensmark Bibliotek: Torsdage kl. 14.00-16.00
- Fuglebjerg Bibliotek: Tirsdage i ulige uger kl. 14.00-16.00
- Glumsø Bibliotek: Onsdage kl. 14.00-16.00
- Korskilde Bibliotek: Søndage i lige uger kl. 10.00-14.00 Multirummet (Tappernøje Hækleklub)

### Systuen i UdviklingsHus Fuglebjerg

**Onsdage kl. 19.00-21.00** er der åbent i Systuen på Fuglebjerg Bibliotek. Et lille hyggeligt syværksted, hvor du bl.a. kan arbejde med redesign og upcycling. Systuen har åbent hver onsdag. Gratis, bare mød op med din symaskine. Der er også mulighed for at låne.

### IT-frivillige tilbyder hjælp

Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 10.00-13.00 og torsdag tillige kl. 14.00-17.00 tilbyder IT-frivillige hjælp til IT-problemer på Næstved Bibliotek.

Hør mere om at være IT-frivillig hos Julie Ertmann Busborg på 5588 4018.

### IT-klubber i Næstved og omegn

- Mandage kl. 15.00-17.00 - Musiklokalet på Sydpolen, Parkvej 109, Sydbyen
- Tirsdage kl. 10.00-12.00 - Fuglebjerg Bibliotek, Byagervej 1, Fuglebjerg
- Tirsdage kl. 14.00-16.00 - Ældrecenter Birkevang, Birkevænget 55, Herlufmagle
- Onsdage kl. 10.00-12.00 - Glumsø Bibliotek, Torvet 1, Glumsø
- Torsdage i lige uger kl. 10.00-12.00 - Sognehuset Bethesda, Kirkebakken 7, Karrebæksminde

Hør mere om IT-klubber hos Lars Ovesen på 5588 4154.



## Rådgivning

### Få hjælp til dansk

**Mandage kl. 15.00-17.00** i caféområdet "Verdenshjørnet" på Næstved Bibliotek for flygtninge og indvandrere.

### Gratis retshjælp – Advokatvagten

**Hver torsdag kl. 16.00-18.00** er der gratis advokatrådgivning på Næstved Bibliotek. Du kan trække et nummer fra kl. 15.00. Medbring alle relevante dokumenter.

### Caféettermiddag for flygtninge og indvandrere

**Den første søndag i måneden kl. 15.00-17.00:** "Venligboerne" giver lektiehjælp til flygtninge i Multirummet på Korskilde Bibliotek. Kom og øv dig i at tale dansk i hyggelige omgivelser på biblioteket.



**Næstved Bibliotek  
og Borgerservice**

## Stillinger

- Psykolog, vikariat, Psykologgruppen – 27.09
- Ledende psykolog, CareMatch – 29.09
- Pædagog, Nattergalen, Tappernøje – 29.09
- Indkøbskoordinator, Fælles Indkøb og Udbudsenhed – 29-09
- Pædagogmedhjælper, Manøhytten – 01.10
- Medarbejdere og pædagoger, Bofællesskab – 01.10
- Nattevagt, Socialpædagogisk Center Næstved – 01.10
- Anlægsgartnerelev, Næstved Park & Vej – 03.10
- Lærer og pædagoger, Kopperbakkeskolen – 03.10
- SSA, Distrikt Vest – 03.10
- Kostfaglig, eneansvarlig kok, Distrikt Øst – 03.10
- Socialfaglig jobkonsulent, Næstved Ressource Center – 06.10
- Vagtcentralassistent, Midt- og Sydsjællands Brand & Redning - 06.10
- Udstillingsinspektør, Rønnebæksholm – 08.10
- Ernæringsassistent, vikar, Næstved Madservice – 09.10
- Social- og sundhedshjælpere og Social- og sundhedsassistentelever – 13.10
- Lærer, Kopperbakkeskolen, afd. Uglebro – 22.10
- Dagplejere, Glumsø – 30.10
- Dagplejere, Næstved By - 31.10

Se alle opslag på  
[www.naestved.dk/Job](http://www.naestved.dk/Job)